

# Denní centrum Mateřídouška, z.ú.

Denní stacionáře  
Sociálně terapeutické dílny  
Odlehčovací služby



Držitelé Značky kvality  
v sociálních službách



Certifikované pracoviště  
Bazální stimulace®



## „Člověk s mentálním postižením je úkolem pro rozum a darem pro srdce.“

Vše začalo v roce 1990, kdy se rodiče pečující o děti se zdravotním postižením rozhodli, že jim nabídnou kromě rodičovské lásky a péče i možnost poznávat svět. V listopadu 1990 byl v Chodově založen jeden z prvních denních stacionářů pro děti s mentálním a kombinovaným postižením. Málokdo věřil a odborníci pochybovali o úspěchu tohoto rodičovského počínu. Mýlili se. Denní stacionář Mateřídouška hledal své místo na slunci, získával nové zkušenosti i klienty. Z drobných kvítků jednotlivých činností postupem let vykvetla pestrá a bohatá kytice aktivit, které všestranně rozvíjí duševní i tělesné schopnosti jednotlivých klientů a pomáhají pečujícím rodinám zvládat nelehké břímě zdravotního postižení.

V roce 2007 nastal čas přemýšlet o dalším směřování chodovského stacionáře. Řada jeho klientů dospěla, což s sebou přineslo i nové výzvy. V tomto roce byla založena obecně prospěšná společnost Denní centrum Mateřídouška, o.p.s., která převzala od Karlovarského kraje provoz denního stacionáře. V roce 2009 denní centrum začalo poskytovat v Karlovarském kraji zcela novou sociální službu, sociálně terapeutické dílny. Ty otevírají mladistvým a dospělým se zdravotním postižením dveře do světa pracovního uplatnění a připravují je na možný vstup na chráněný nebo otevřený trh práce.

Jaká je současnost Denního centra Mateřídouška? Denní centrum nabízí dětem, mladistvým i dospělým s mentálním a kombinovaným postižením a osobám s poruchou autistického spektra ambulantní sociální služby prostřednictvím dvou sociálních služeb – denního stacionáře a sociálně terapeutických dílen. Obě sociální služby mají svá pracoviště v Chodově a v Sokolově.

Denní centrum Mateřídouška patří mezi největší poskytovatele ambulantních sociálních služeb pro klienty se zdravotním postižením v Karlovarském kraji. Od roku 2023 se Mateřídouška může pochlubit unikátem, kdy má jako jediná organizace dvě pracoviště denních stacionářů s nejvyšší certifikací Značky kvality v sociálních službách v našem kraji. Cílem Značky kvality v sociálních službách je poskytnout novým uživatelům sociální služby či zájemcům o ni, ale také jejich rodinným příslušníkům, jednoznačnou informaci o tom, jakou kvalitu mohou od života v daném zařízení sociálních služeb očekávat.

V létě roku 2023 změnila Mateřídouška svou právní formu z obecně prospěšné společnosti na tzv. zapsaný ústav (z. ú.).

Naší snahou není jen někoho nést životem v láskyplné náruči, ale podávat s láskou pomocnou ruku k samostatnému životu.

### Denní centrum Mateřídouška, z.ú.

Školní 737, 357 35 Chodov

IČ: 27989364

Číslo účtu: 43-306700237/0100

Telefon: 352 665 992, 607 718 345

E-mail: info@dcmat.cz

Více informací naleznete na:

[www.dcmat.cz](http://www.dcmat.cz)



Lidé s mentálním postižením mají přirozenou potřebu a touhu poznávat. Tam, kde jim rozum nenabízí oporu, často používají svá citlivá srdce. Láska, vlídnost, něha a porozumění jsou jako kapky blahodárné rosy, které pomáhají jejich duším rozkvést do čisté lidské krásy. Nestojí o naši lítost, kterou nechápou, a útrpné slzy rozhodně odmítají. Vždyť oni žijí ve světě plném barev, vůní i radostného objevování. Mohou být bezbranní a dětsky upřímní, ale mají svou důstojnost a svět by bez nich byl prázdnější.

Jako je květ mateřidoušky tvořen mnoha drobnými kvítky, je i život v Mateřidoušce naplněn mnoha drobnými radostmi. Děti i dospělí objevují život s přirozeným zájmem a osobní dychtivostí. Rádi zpívají, malují, tančí, navštěvují cukrárny i restaurace, jezdí na výlety a školy v přírodě, jsou pozornými posluchači koncertů a vděčnými diváky divadelních i filmových představení.

## Poslání



### „Všestrannou péčí a podporou k plnohodnotnému životu.“

Denní stacionáře Mateřidouška poskytují všestrannou podporu a pomoc osobám se zdravotním postižením při jejich individuálním rozvoji soběstačnosti a samostatnosti s důrazem na posílení schopnosti důstojně a dlouhodobě žít běžným způsobem života v přirozeném prostředí.



### Zařízení určené mentálně postiženým dětem

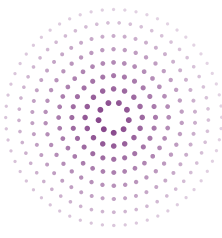
## V Chodově se novot nebojí

V pondělí 5. listopadu 1990 bylo v Chodově za účasti místopředsedy ONV ing. M. Pulkerta, ředitele Okresního ústavu sociálních služeb Tomáše Křesáka a předsedy MěNV v Chodově ing. J. Smolky otevřeno v naší republice první výchovně rehabilitační zařízení jako denní stacionář pro mentálně postižené děti.

Chodovští se vydávají na cestu dosud téměř neprošlápnutou. Na jedné straně s odhodláním nezaleknout se nové věci, na druhé straně s cílem maximálně využít těch zkušeností, které s terapií svého děčka získala paní V. Bráborcová a s využitím znalostí zdravotních sester M. Sadílové a J. Kuřešové, která je vedoucí pracovnící nového zařízení. Nutno dodat, že k realizaci tohoto výchovně rehabilitačního zařízení přispěla i možnost kontaktu s obdobným zařízením v SRN, což zprostředkoval předseda MěNV v Chodově ing. Smolka.

Nahlédli jsme do vkusně upravených místností nové-

ho zařízení umístěného v areálu 5. mateřské školy, potěšil nás na první pohled kladný přístup k dané věci i pracovníci 5. mateřské školy, které vytváří zázemí pro dobrý chod výchovně rehabilitačního zařízení, které poslouží jak dětem, tak jejich rodičům. Není bez zajímavosti, že zde rodiče mohou nechat děti třeba jen několik hodin denně. -sh-



## Zásady poskytování služby

- respektování osobnosti, lidských práv a zachování lidské důstojnosti uživatelů se zřetelem na jejich vůli, přání a schopnosti; podpora procesu samostatného rozhodování
- potřeby, zájmy, přání a práva uživatelů mají v procesu poskytování sociální služby nejvyšší prioritu
- zachovávání diskrétnosti (mlčenlivosti) a respektování práva uživatelů na intimitu
- rovnoprávný partnerský přístup ku uživatelům, pečujícím rodinám i opatrovníkům
- individuální přístup ve vztahu k sociálně nepříznivé situaci uživatelů a uplatňování individualizovaného přístupu při nastavování potřebné míry podpory a pomoci
- činnosti sociální služby jsou nastaveny v souladu s potřebami uživatelů a reagují na jejich individuální nepříznivou sociální situaci
- sociální službu poskytují a zajišťují osobnostně a odborně zdatní pracovníci v přímé péči s odpovídající kvalifikací

## Cíle služby

- zmapování nepříznivé sociální situace
- identifikace potřeb
- individuální rozvoj duševních a tělesných schopností a dovedností
- prohlubování a podpora samostatnosti a soběstačnosti
- nastavení individuálního systému nutné míry podpory a pomoci
- svobodné a důstojné zapojení do života přirozené komunity
- podpora začlenění do vrstevnických skupin
- podpora a odborná pomoc pečujícím rodinám



## Komu je služba určena

Osobám s mentálním a kombinovaným postižením a osobám se zdravotním postižením s poruchou autistického spektra bez ohledu na formu a stupeň postižení. Služba je určena široké věkové škále uživatelů od dětí předškolního věku po dospělé klienty do 64 let.

Služba není určena osobám se závažným psychiatrickým onemocněním, osobám trpícím závislostí (alkohol, drogy, apod.) a osobám trvale agresivním, neschopným dlouhodobého pobytu v kolektivu.

Žadatel o službu může být odmítnut z důvodu naplnění kapacity, pak je veden v pořadníku čekatelů do doby uvolnění místa.

## Jak se lze stát uživatelem služby

Uživatel je do denního stacionáře přijímán na základě písemné žádosti. O přijetí do služby rozhoduje ředitelka společnosti ve spolupráci se sociální pracovníci. Služba sociální péče je uživateli poskytována na základě písemné smlouvy, která stanoví podmínky čerpání této péče. V případě naplněné kapacity zařízení je žadatel o službu zapsán do pořadníku čekatelů.

## Provozní doba

V pracovní dny **pondělí-pátek** je provozní doba **od 6.00 do 15.30 hod.** Délku provozní doby lze v individuálních případech přizpůsobit časovým potřebám uživatele a jeho rodiny.

## Kde nás najdete

**Denní stacionář Chodov** má sídlo ve Školní ulici 737 (zadní budova 5. MŠ). Stacionář se nachází v centru města. Zařízení je snadno dostupné veřejnou autobusovou dopravou (autobusové nádraží cca 300 m) nebo dopravou individuální. Stacionář disponuje vlastním parkovištěm.

kontakt:

352 665 992  
607 718 345

**Denní stacionář Sokolov** se nachází v bytové zástavbě v sousedství sídliště M. Majerové (cca 200 m). Stacionář je dobře dostupný jak veřejnou hromadnou dopravou, tak i individuální dopravou. Autobusová zastávka sokolovské MHD je od stacionáře vzdálena cca 120 m a zastávka meziměstských autobusů je vzdálena cca 700 m. Areál stacionáře disponuje vlastními parkovacími místy.

kontakt:

722 095 263  
722 095 242

## Co nabízíme



Pro všestranný duševní i tělesný rozvoj lidí s mentálním postižením má pobyt v rodině zásadní význam. Denní zařízení může vytvářet optimální podmínky pro jejich smysluplnou integraci do společnosti. Člověk s mentálním postižením odchází z rodiny poznávat svět, učí se sebeobsluze, sociálním návykům, vzdělává se, poznává své vrstevníky a hledá si za pomoci vychovatelů a vychovatelek vlastní důstojné místo ve společnosti. Poté se vrací domů k rodičům a sourozencům, kde se může o své zážitky se svými blízkými podělit.

### Základní škála nabízených činností:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkovávání kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

**Výchovně vzdělávací činnost** vychází z procesu individuálního plánování. Uživatelé stacionářů mají zpracovány individuální plány, které obsahují popis dílčích cílů spolupráce a kroků, které povedou k naplnění těchto cílů. Cíle spolupráce jsou stanoveny s ohledem na individuální schopnosti, potřeby i přání uživatelů. Uživatelé se v rámci svých možností podílí na sestavování svého vlastního individuálního plánu. Pracovníci v přímé péči vytváří vhodné podmínky pro realizaci plánu a poskytují uživatelům potřebnou míru podpory a pomoci.

Dospělí uživatelé mohou využívat různé formy **celoživotního vzdělávání**, které podporují nejen upevňování již získaných vědomostí a dovedností, ale nabízí i možnost získávání nových poznatků a kompetencí. Cílem celoživotního vzdělávání je nabídnout každému uživateli pro něj vhodnou škálu dlouhodobě udržitelných poznatků, které dokáže samostatně využít v osobním životě.



## Přehled výchovně vzdělávacích metod a postupů:



- cílený rozvoj sebeobslužných činností v oblasti osobní hygieny, zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, stravování, samostatného pohybu apod.
- snoezelen - rozvoj smyslových schopností uživatelů s těžkým až hlubokým mentálním postižením v kombinaci s tělesným postižením metodou smyslového objevování (zrak, sluch, čich, chuť, hmat)
- programy celoživotního vzdělávání pro dospělé uživatele - prohlubování a rozvoj vědomostí získaných v rámci povinné školní docházky, vzdělávání dospělých uživatelů, kteří dosud nebyli vzděláváni
- metody a techniky alternativní a augmentativní komunikace
- arteterapie - rozvoj pracovních dovedností s důrazem na estetickou stránku činnosti
- pracovní a výtvarné činnosti
- muzikoterapie - rozvoj citového vnímání prostřednictvím tónů a hudby, využívání aktivizačního a relaxačního působení hudby
- aromaterapie - navozování pozitivních duševních stavů cíleným využíváním vůní esenciálních olejů
- práce s informačními a komunikačními technologiemi
- taneční a pohybová terapie

## Přehled činností podporujících integraci a inkluzi:



- veřejná hudební vystoupení
- výlety a poznávací zájezdy
- návštěvy veřejných institucí - knihovny, úřady, pošty, infocentra
- návštěvy divadelních a filmových představení
- návštěvy společenských kulturních akcí - plesy, koncerty, výstavy
- návštěvy restauračních a pohostinských zařízení
- návštěvy sportovišť a bazénů
- týdenní rekondiční pobyty



**Rehabilitační péče** tvoří jeden ze základních pilířů celkové péče o uživatele. Tělesná a duševní pohoda motivuje k pohybové aktivitě a podporuje rozvoj poznávacích i rozumových schopností. Nezanedbatelný je také léčebný efekt rehabilitace při obnově a udržování motorických funkcí pohybového ústrojí. Uživatel při rehabilitaci intenzivněji vnímá své tělo a učí se jej ovládat a pociťovat. Zásadní význam má tento proces především pro uživatele s těžkým kombinovaným postižením.

### Přehled rehabilitačních metod a postupů:

- canisterapie
- zooterapie
- klasická a vodní rehabilitace
- bazální stimulace
- uvolňovací a reflexní masáže
- akupresurní techniky
- míčkování
- cvičení na gymballech
- polohování
- vertikalizace s využitím systému Roomer
- rehabilitace pomocí biolampy
- orofaciální stimulace
- aromaterapie
- oční stimulace a rehabilitace





## Stropní zvedací a přepravní systém Roomer



Denní stacionáře nabízí uživatelům s přidruženým tělesným postižením moderní kolejnicový zvedací a transportní systém Roomer. Tento systém je nainstalován ve všech místnostech obou stacionářů a nabízí v první řadě možnost šetrného a lidsky důstojného přemísťování uživatelů v rámci jednotlivých místností stacionáře. Systém Roomer je také využíván jako efektivní rehabilitační nástroj pro odlehčování a vertikalizaci. Manipulace s uživatelem probíhá diskrétně, šetrně, pohodlně a důstojně, zároveň je minimalizována fyzická námaha pracovníků stacionáře.



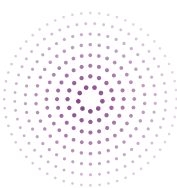
## Odlehčovací služby



Domácí péče o dítě s postižením představuje náročnou a dlouhodobou zátěž, která výrazným způsobem zasahuje do celkového fungování rodiny. U dětí s těžkým, případně kombinovaným postižením se většinou jedná o péči nepřetržitou. Náročnost této péče může mít u pečujících osob za následek trvalé vyčerpání, sociální izolaci i zdravotní následky. Ztráta času pro sebe, vyčlenění z běžného společenského života, výrazně ovlivňuje jejich kvalitu života. Odlehčovací služby nabízí možnost krátkodobé pomoci, kdy si rodič nebo opatrovník může na několik dnů od náročné péče odpočinout. Krátkodobý pobyt nabízí například možnost volného víkendu, který lze využít k rekreaci a odpočinku. Pobyt v průběhu týdne umožňují klidné vyřizování úředních záležitostí a nabízejí i možnost zapojení se do kulturního a společenského života. Pobytová odlehčovací služba pomáhá pečujícím rodinám zvládat nelehké břemeno domácí péče.

### Kontakt:

Odlehčovací služby Mateřídouška  
Sokolovská 1508, 356 01 Sokolov  
tel.: 722 095 263 nebo 722 095 242  
E-mail: [info@dcmat.cz](mailto:info@dcmat.cz)



## Je normální, aby dospělý člověk mohl pracovat?

Na takto položenou otázku jistě každý odpoví - ANO. Zatím ale bohužel není běžné, aby mohl pracovat každý dospělý člověk s postižením. Vhodných pracovních příležitostí pro dospělé s mentálním a kombinovaným postižením je málo. Na otevřeném trhu práce nemají prakticky žádnou šanci, neboť počet chráněných pracovních míst je velmi omezen a navíc i zde najdou pracovní uplatnění pouze ti nejzdatnější, tedy ti s lehkou formou postižení. Šance dospělých se středně těžkým až těžkým mentálním postižením na pracovní uplatnění byly ještě nedávno prakticky nulové. Novou šanci nabízejí právě sociálně terapeutické dílny.

## Poslání



### Všestrannou podporou k důstojnému a plnohodnotnému životu.

Sociálně terapeutické dílny poskytují osobám se zdravotním postižením všestrannou podporu a pomoc při individuálním rozvoji pracovních dovedností a návyků s důrazem na možné pracovní uplatnění na chráněném nebo otevřeném trhu práce. Sociálně terapeutické dílny nabízejí mladistvým a dospělým osobám se zdravotním postižením pestrou škálu činností zaměřených na rozvoj pracovních dovedností, samostatnosti a soběstačnosti s ohledem na jejich individuální potřeby, přání i schopnost žít běžným způsobem v přirozené komunitě.

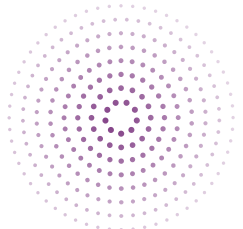


## Zásady poskytování služby



- respektování osobnosti, lidských práv a zachování lidské důstojnosti uživatelů se zřetelem na jejich vůli, přání a schopnosti; podpora procesu samostatného rozhodování
- potřeby, zájmy, přání a práva uživatelů mají v procesu poskytování sociální služby nejvyšší prioritu
- zachovávání diskrétnosti (mlčenlivosti) a respektování práva uživatelů na intimitu
- rovnoprávný partnerský přístup ku uživatelům, pečujícím rodinám i opatrovníkům
- individuální přístup ve vztahu k sociálně nepříznivé situaci uživatelů a uplatňování individualizovaného přístupu při nastavování potřebné míry podpory a pomoci
- činnosti sociální služby jsou nastaveny v souladu s potřebami uživatelů a reagují na jejich individuální nepříznivou sociální situaci
- sociální službu poskytují a zajišťují osobnostně a odborně zdatní pracovníci v přímé péči s odpovídající kvalifikací

## Cíle služby



- zmapování nepříznivé sociální situace
- identifikace potřeb
- získávání, rozvoj a udržování pracovních návyků
- rozvoj a posílení schopnosti zvládnout opakovaný pracovní výkon s důrazem na produktivní složku pracovní činnosti
- všestranná podpora snahy o pracovní uplatnění
- prohlubování samostatnosti a soběstačnosti
- samostatné zvládnání péče o vlastní osobu
- plnohodnotné a důstojné zapojení se do života přirozené komunity



## Komu je služba určena

Osobám s mentálním a kombinovaným postižením, osobám s tělesným postižením a osobám se zdravotním postižením s poruchou autistického spektra, které nejsou umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Služba je určena mladistvým a dospělým uživatelům ve věku od 16 do 64 let.

Služba není určena osobám vyžadujícím speciální ošetrovatelskou nebo zdravotní péči, osobám se závažným psychiatrickým onemocněním, osobám trpícím závislostí (alkohol, drogy apod.) a osobám trvale agresivním, neschopným dlouhodobého pobytu v kolektivu.

Žadatel o službu může být odmítnut z důvodu naplnění kapacity, pak je veden v pořadí čekatelů do doby uvolnění místa.

## Jak se lze stát uživatelem služby

Uživatel je do sociálně terapeutických dílen přijímán na základě písemné žádosti. O přijetí do služby rozhoduje ředitelka společnosti ve spolupráci se sociální pracovníci. Služba sociální prevence je uživateli poskytována na základě písemné smlouvy, která stanoví podmínky čerpání sociální služby.

## Provozní doba

V pracovní dny **pondělí-pátek** je provozní doba **od 7.00 do 15.30 hod (Sokolov), respektive od 6.30 do 15.30 hod (Chodov)**. Délku provozní doby lze v individuálních případech přizpůsobit časovým potřebám uživatele a jeho rodiny.

## Kde nás najdete

**Sociálně terapeutické dílny Chodov** se nacházejí ve středu města Chodova v Tovární ulici 223 v těsné blízkosti autobusového nádraží (cca 150 m). Dílny jsou dobře dostupné veřejnou autobusovou dopravou, která má zastávku na autobusovém nádraží. Součástí areálu dílen je prostorné parkoviště, které nabízí vhodné podmínky pro individuální automobilovou dopravu.

kontakt:  
352 678 140

**Sociálně terapeutické dílny Sokolov** se nacházejí ve středu města Sokolova v ulici K. H. Borovského 1267 poblíž hlavní pošty, nedaleko od zastávky MHD (cca 400 m). Pro individuální automobilovou dopravu mohou uživatelé využít parkoviště, které se nachází v areálu dílen.

kontakt:  
352 668 385  
727 827 446

Více informací naleznete na:

[www.dcmat.cz](http://www.dcmat.cz)

## Co nabízíme



Příprava na možné pracovní uplatnění u osob se zdravotním postižením má svá specifika. Lidé s mentálním a kombinovaným postižením, případně lidé s poruchou autistického spektra, mají v současnosti velmi malou šanci najít vhodné pracovní uplatnění. Pro zvýšení této šance je nutné se v rámci činnosti dílen zaměřit nejen na rozvoj pracovních dovedností, ale především na zvládnutí sebeobslužných činností. Nutnou podmínkou budoucího vstupu na chráněný nebo otevřený trh práce je dostatečná individuální zručnost, schopnost opakovaně podávat přijatelný pracovní výkon, dodržovat bezpečnostní opatření a spolehlivost.

### Základní škála nabízených činností:

- **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**  
Uživatelům služby je ze strany pracovníků dílen nabízena podpora a pomoc v oblasti osobní hygieny.
- **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy**  
Služba zajišťuje uživatelům oběd. Uživatelé také mají možnost konzumovat vlastní domácí stravu, kterou si mohou v dílně ohřát. Pracovníci dílen pomáhají uživatelům s přípravou jídla a s jeho konzumací, pokud je to zapotřebí.
- **Nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění**  
Uživatelé dílen mohou v oblasti sebeobsluhy využít pomoc pracovníků dílen. Velký důraz je kladen na rozvoj samostatnosti a soběstačnosti, kdy probíhá cílený nácvik sebeobslužných činností nezbytných pro samostatný život – vedení domácnosti, vaření, úklid, praní, nakupování, nakládání s finančními prostředky, samostatné cestování, posilování běžných návyků v péči o vlastní osobu apod.
- **Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností**  
Činnosti pracovní terapie a rehabilitace jsou zaměřeny na získávání praktických dovedností a zkušeností. Cíleně je stimulován rozvoj jemné motoriky, schopnost pracovní koncentrace a výdrže. Rozvíjena je schopnost pracovní variability, kdy uživatelé zvládají a chápou různé technologické postupy výroby. Dále je vytvářen dostatečný prostor pro kreativitu i nápaditost. Hlavním cílem je vytvoření základních předpokladů pro možné budoucí pracovní uplatnění.





### Dílna dřevo-kov-keramika

Dílna je určena k rozvoji manuální zručnosti a k zvládnutí jednoduchých pracovních (technologických) postupů. Uživatelé pracují s různými druhy materiálu (dřevo, kov, papír, keramická hlína apod.). V průběhu pracovní činnosti se uživatelé seznamují s používáním ručních nástrojů (pilník, ruční pilka, dláto, šroubovák, kleště, brusný papír apod.) a s obsluhou elektrických přístrojů (vrtačka, kotoučová a pásová pila, hoblovka, bruska, soustruh apod.) Uživatelé jsou podporováni v samostatném zvládnutí jednotlivých pracovních úkonů. Keramika se vyrábí v obou dílnách (Chodov, Sokolov), které disponují vypalovací pecí.

### Kreativní dílna

Na tomto pracovišti jsou rozvíjeny výtvarné, manuální a kreativní dovednosti uživatelů. Učí se různým aranžérským postupům (aranžování sušených květin a přírodnin, koláže, drátkování, malba na sklo, dekorativní smaltování apod.). Uživatelé mají prostor pro vlastní výtvarné vyjádření, které vychází z jejich fantazie a momentální nálady. Tato činnost má i pozitivní terapeutický dopad. Uživatelé si sami tříbí estetické citění a vnímání.

### Textilní a šicí dílna

Práce v této dílně jsou zaměřeny na ruční i strojové šití, vyšívání, pletení, ruční tkaní, výrobu textilních doplňků i drobné opravy oděvů. Uživatelé si zde osvojují základní pracovní postupy a dovednosti při práci s textilními materiály. V rámci této dílny se uživatelé také seznamují s péčí o osácení, učí se prát v automatické pračce a žehlit.



## Zácvičná kuchyň

V zácvičné kuchyni se uživatelé seznamují se základy studené i teplé kuchyně. Učí se bezpečně zacházet s kuchyňskými nástroji a správné manipulaci s elektrickými kuchyňskými přístroji (varná konvice, mikrovlnná trouba, elektrický sporák, myčka nádobí apod.). Pozornost je také věnována základům stolování. Uživatelé za podpory pracovníka dílen sami nakupují potraviny, které jsou potřebné k přípravě jídel.

## Pracoviště výpočetní techniky a digitální fotografie

Pracoviště je vybaveno počítači, tiskárnou, skenerem, digitálním fotoaparátem a připojením k internetu. Uživatelé zde mohou například hledat nápady a náměty pro svou pracovní činnost. Snahou je, aby se využívání výpočetní techniky stalo běžnou součástí každodenní praxe. Mít svůj e-mail, účet na sociální síti, sledovat pomocí internetu oblíbené pořady a filmy, poslouchat hudbu nebo hrát online hry, to vše se mohou na tomto pracovišti uživatelé naučit.

Obě sociálně terapeutické dílny v Chodově i v Sokolově nabízejí uživatelům stejné členění jednotlivých pracovišť včetně téměř identického vybavení.

## Obchůdek u Mateřídoušky



V sokolovských sociálně terapeutických dílnách denní centrum zřídilo v jedné místnosti Obchůdek u Mateřídoušky, kde lze zakoupit výrobky dílen. Na prodeji výrobků se podílejí sami uživatelé. Prodej výrobků následně motivuje uživatele k pracovní činnosti. Výrobky dílen jsou také prodávány při různých společenských příležitostech. K tomuto účelu denní centrum využívá vlastní stánek.



Zárukou kvalitní odborné péče je i dlouhodobá spolupráce denního centra s celou řadou odborníků, odborných pracovišť, městskými a dalšími institucemi a s neziskovými organizacemi:

#### Odborníci a odborná pracoviště:

Nautis, z.ú.  
Centrum terapie autismu, s.r.o.  
Institut bazální stimulace podle prof. dr. Fröhliche, s. r. o.  
Když pes pomáhá žít – Canisterapie Stránský  
Zřetel, s.r.o.  
Speciálně pedagogické centrum v Karlových Varech  
Speciálně pedagogické centrum v Sokolově  
Speciálně pedagogické centrum pro neslyšící v Plzni  
Střední pedagogická škola v Karlových Varech  
Centrum augmentativní a alternativní komunikace v Praze  
Logopedie – Mgr. Andrea Mazancová, Mgr. Dominika Kaňková  
Pegas Děpoltovice – jízdy na koních

#### Instituce města Chodova:

Městský úřad Chodov  
DDM Bludíště  
ZŠ a ZŠS v Chodově  
ZUŠ  
MŠ  
Klub seniorů  
Městská galerie  
Městská knihovna  
Infocentrum  
Pečovatelská služba

#### Spolupráce s neziskovými organizacemi:

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR z.s.  
Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ČR z.s.  
Farní charita Karlovy Vary  
Raná péče Krůček, z.ú.  
Společnost Dolmen, z.ú.  
Domov pro osoby se zdravotním postižením Sokolík, p.o.  
Chráněné bydlení Sokolov z.s.  
Občanské sdružení Dětská radost z.s.  
Bazalsnuz Ostrava o.s.  
spolek Autistik z.s.  
3lobit o.z.  
Centrum pro dítě a rodinu Valika z.s.  
Centrum pro zdravotně postižené Karlovarského kraje, o.p.s.  
Tyfloservis, o.p.s., Karlovy Vary  
Tyflocentrum Karlovy Vary, o.p.s.

#### Další instituce:

Karlovarský kraj  
Krajská knihovna K. Vary  
Magistrát města K. Vary  
Městský úřad Cheb  
Městský úřad Nová Role  
Obecní úřad Staré Sedlo  
Obecní úřad Mírová  
Městský úřad Ostrov  
Městská knihovna Ostrov  
Městský úřad Sokolov  
Městská knihovna Sokolov  
DDM Sokolov  
Městský úřad Kraslice

### Finančními dotacemi Denní centrum Mateřídouška podporují:



### Kde všude můžete sledovat Mateřídoušku?

[www.dcmat.cz](http://www.dcmat.cz)

facebook

YouTube

Instagram