

časopis Denního centra Mateřídouška, o.p.s.

Porozumění

jaro-léto 2019

č. 47



Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.

Výlet do Plzně

Návštěva plzeňského pivovaru - a ano, došlo i na ochutnávku.

Expedice Boučí

Naše třídní soužití s přírodou a koňmi.

Školanda na Božím Daru

Hasiči, záchranáři, policisté - byli jsme vším!

Svozové vozidlo

Máme vlastní vůz, vhodný i pro imobilní klienty

To a mnohem více informací a zajímavostí na následujících 35 stranách!

UPOZORNĚNÍ Tento časopis nabízí pouze dobré zprávy a podporuje pozitivní náladu.

Vážení a milí čtenáři,

vítejte u druhého čísla časopisu Porozumění v roce 2019. Úvodem Vám nabízíme shrnutí minulého roku, které paní ředitelka vydala ve výroční zprávě.

Uplynulý rok 2018 byl pro Mateřídoušku rokem významné změny. Po dlouhých deseti letech se podařilo otevřít denní stacionář v Sokolově. O zřízení sokolovského stacionáře jsme usilovali od roku 2008. V roce 2015 darovalo město Sokolov Mateřídoušce bývalou školní jídelnu a družinu v Sokolovské ulici. Projekční kancelář pana Ing. Kalába připravila projektovou dokumentaci a vyřídila potřebná stavební povolení. V roce 2016 se nám podařilo ve spolupráci se společností Erste Grantika Advisory, a.s. získat evropskou dotaci z IROPu a vybrat dodavatele stavební rekonstrukce. V prosinci 2017 zahájila SUAS - stavební, s.r.o. celkovou rekonstrukci budovy a 18. 8. 2018 nám předala zrekonstruovaný objekt. Rekonstrukce byla předfinancována z úvěru, který Mateřídoušce poskytla Česká spořitelna, a.s. Celkové náklady na zřízení denního stacionáře v Sokolově byly 19 664 444,- Kč. Převážná část nákladů byla uhrazena z proplacené evropské dotace, která činila 17 982 933,- Kč. Ostatní náklady byly uhrazeny ze sponzorských darů, veřejné sbírky, vlastních zdrojů a příspěvku města Sokolova, který dennímu centru poskytl dotaci ve výši 500.000,-Kč.

Slavnostní otevření stacionáře se konalo 24. září a zúčastnili se ho představitelé města Sokolova, Chodova, Karlovarského kraje, spolupracujících organizací i pečujících rodin. O umocnění slavnostní atmosféry se svým vystoupením postaralo pražské vokální kvarteto Bohemia Voice. První klienty sokolovský denní stacionář přivítal v pondělí 1. října, kdy byl oficiálně zahájen provoz. Ráda bych poděkovala všem, kteří nám s realizací celého záměru pomohli a věřte, že přivést na svět nový denní stacionář není vůbec jednoduchá věc.

Velmi nás těší i skutečnost, že se podařilo navázat spolupráci s Ranou péčí Krůček Cheb, která si v jedné z místností stacionáře zřídila své ambulantní pracoviště. V příštím roce bychom chtěli poskytované služby ještě rozšířit o pobytovou úlevovou péči. Vše, co pečující rodiny a jejich děti s postižením potřebují, by měly nejlépe nalézt na jednom místě. Sokolovský stacionář nabízí péči především klientům s těžkým mentálním a kombinovaným postižením a klientům s poruchou autistického spektra.



V průběhu roku Mateřídouška nabídla klientům obou sociálních služeb pestrou škálu akcí i nepřehledné množství různých činností. Celý průběh roku je podrobně zdokumentován a zachycen na webových stránkách i Facebooku Mateřídoušky. Ráda bych se zde zmínila o několika velmi zdařilých akcích, které našim klientům přinesly radost a silné zážitky. V úvodu roku se konal v chodovském KASSu v pořadí druhý Novoroční koncert Bohemia Voice pro Mateřídoušku. Sál byl plný, nálada výborná a zakončení koncertu proběhlo v duchu věhlasných tanečních karnevalů. Březen byl ve znamení plesové sezóny a Mateřídouška se hromadně vypravila do karlovarského Grandhotelu Ambassador na 25. ples Harmonie.

Květen neodmyslitelně patřil maminkám a jejich svátku, ke kterému jsme opět připravili pěvecké a recitační pásмо. Každoroční týdenní předprázdninový rekondiční pobyt se uskutečnil v Doubravě u Aše, kde jsme se ponořili do tajů světa fantazie a seznamovali se s životem bájných bytostí. V posledním červnovém týdnu se tradičně předávala klientům ocenění za snahu a práci v průběhu školního roku.

K září po řadu let tradičně patří charitativní akce Srdce slabším, kterou pro Mateřídoušku na Stříbrné opět uspořádala Nadace Ještěřice.

Výčet všech aktivit by byl opravdu velmi dlouhý. Klienti Mateřídoušky byli na výletech, navštěvovali filmová a divadelní představení, zpívali seniorům, zajeli se vykoupat do termálního bazénu ve Weiden, prohlédli si výstavy. V průběhu celého roku mohli využívat řadu terapií, které napomáhaly zlepšovat jejich tělesné i duševní zdraví. Canisterapie, hipoterapie, aromaterapie, bazální stimulace, snoezelen, vodoléčba, rehabilitační masáže, logopedická péče, celoživotní vzdělávání, to vše Mateřídouška nabízela na vysoké odborné úrovni. Děkuji klientům za radost, kterou nám dávali, pečujícím rodinám za důvěru a podporu, zaměstnancům za obětavou a laskavou péči, spolupracujícím organizacím za odbornou pomoc a sponzorům a veřejným donátorům za finanční podporu Mateřídoušky.



Bc. Věra Bráborcová

ředitelka obecně prospěšné společnosti



Matějská pout' Praha

Viktor M.

Dne 1. dubna jsme jeli na Matějskou pout' do Prahy. Jel Míša S., Soňa, Míša H. s tatínkem, Hanka V., Milan M., Pět'a W.. Počasí nám přálo i atrakce byly moc pěkné. Ochutnali jsme langoše v místním stánku. Tento den navštívilo Matějskou pout' spoustu lidí. Nejvíc se mi líbily autíčka. Byli tam i jiné zajímavé atrakce, na které jsem si ale netroufal. Míša s Hankou byli odvážní a jednu z těchto atrakcí vyzkoušeli. Moc pěkný byl i program u Křížikovy fontány, kde vystoupil i Michal David, kterého mám rád. Moc se nám to všem líbilo. A příští rok bych jel rád znovu.

**Matějská pout'**

Kuba G.



Na pouti jsem chodil spolu s mamkou, Míšou A. a jeho maminkou. Letos byl na pouti obrovský nafukovací dinosaurus, do kterého se dalo vejít. V něm bylo srdce, svítilo to tam, bylo to tam hezký. Byl jsem ještě na houpačce, na kolotoči, na tom velkém kole a ostatní se na mě jen koukali. Na konec jsme byli na koncertě, kde házeli plyšáky, a já jsem jednoho vyhrál. A taky jsem se pěkně spálil od sluníčka, byl jsem celej červeněj!

**Plavecká sobota**

Klára D.

Dne 6. dubna jsme se sešli v sokolovském bazénu, kde se konaly plavecké závody. Plavci se sešli z celé České republiky i ze Slovenska. Naši plavci z Kontaktu bB Karlovy Vary se účastnili v hojném počtu. Zajímavostí je, že letošní ročník byl zařazen do mezinárodní soutěže, kde máme 2 rekordmany, dosahující úrovně světového času. Náš karlovarský tým bB Kontakt přijeli podpořit také naši kamarádi z dílen DC Mateřídouška. I když je v týmech velká konkurence, díky dobrým startům jsme si vyplavali dobré časy. Měli jsme radost, že se nám dařilo. Plavání nazdar.

**Háčkovaný svět**

Kačka P.

V pátek 26. 4. jsme byli v Krajské knihovně ve Varech na výstavě „Háčkovaný svět“. Na výstavě se mi líbily žáby, Bob a Bobek, Mimoň, kočárky a čepičky s ponožkami. Taky se mi líbil medvídek Pú a další medvědi. Měli tam jednorožce, který se mi taky moc líbil a brala bych ho mít doma, ale Tomáš říkal, že vypadá jako něco mezi kravkou a hrochem. Na výstavě jsme se i pobavili. V restauraci Nostress jsem byla se vším spokojená, moc mi tam chutnalo a těším se na příští návštěvu. Zvládli jsme taky procházku v parku, protože nám vyšlo krásné počasí.



Čarodějnice v Mateřídoušce

Jirka M.

Dne 30. 4. 2019 jsme v dílnách slavili svátek čarodějnic. Den jsme začali malováním na obličej a venku nás čekaly hry. Mezi nás přiletěla na koštěti čarodějnice. Dali jsme si sportem trochu do těla a za splnění úkolu za odměnu jsme dostali buřta. Vevnitř jsme vybarvovali pár čarodějnických obrázků. Ke konci jsme se dívali na film Kouzelný měsíc. Bylo celkem pěkné počasí, užili jsme si to.

**Čarodějnice v dílnách**

Jakub H.

Ráno se na obličej malovali pavouci s pavučinami, netopýři. Malovaly Káťa, Helča a Lucka. Pak přiletěla na koštěti čarodějka a chtěla vědět, kdo jí loupe perníček. Všichni radši řekli, že byli hodní. Venku se hrály hry - vybarvování obrázků čarodějnic, skládání rozstříhaných obrázků čarodějnic a koček, skákání v pytli, lítání na koštěti, slalom a běhání s pavoukem na hlavě, házení žízal do kyblíku a opékání buřtů a nakonec koukání na pohádku Kouzelný měsíc na plátně. Bylo to super!

**Opékání buřtů**

Kačka P.



V den, kdy se páli čarodějnice, jsme pálili Moranu. Nazvala jsem ji "Hatra" Při té příležitosti jsme si opékali buřty a seděli jsme u ohně. Tomáš nám nakrájel srandovní buřty. Počasí nám vyšlo a zábava byla moc příjemná. Dali jsme si taky kávu a povídali si. Pak přišel Milan s nápadem, že budeme kopat míče do brány, tak si kluci zahráli kopanou. Když jsme všechno snědli a vypili, tak jsme šli procházkou zpátky na dílnu.

Bowling Vintiřov

Jiří H.



Někteří šli pěšky a my jeli s panem Zdenkem Kormančíkem autem tam a zpátky. Soutěžili jsme dva týmy. Mají tam pěkný nový nábytek. Já jsem taky soutěžil, byl jsem šestý. K pití jsem si dal fantu. Bylo to tam pěkné.

Solná jeskyně

Eva G.

Dne 30. 4. jsem byla poprvé v solné jeskyni v Nejdku. Bylo to krásné, moc dobře se mi tam dýchalo. Potěšilo mě dobré kafe a moučník. Těším se, až zase pojedeme.

**Solná jeskyně**

Dagmar P.

Ráno jsem se moc těšila na to, že dnes pojedeme s kamarády do solné jeskyně. Moc se mi tam líbilo, hlavně to, že jsem mohla dýchat tu sůl. Byla to pohoda a všichni jsme si pak pochutnali na kávě a zákusku. Chtěla bych ještě poděkovat pracovníkům Mateřídoušky, že nám to umožnili.



Poděkování

Marie S.

Děkuji manželům Bráborcovým za nominaci na cenu „Ď“ - velmi si tohoto ocenění vážím.

Před téměř 30 lety bylo otevřeno v Chodově zásluhou starosty města pana Ing. Smolky malé sociální oddělení pro 5 dětí s těžkým mentálním a tělesným postižením. Počet dětí se brzy rozrostl na 12. Pro děti, které jejich rodiče měli v celodenní péči, bylo to malé sociální oddělení „světýlkem v tunelu“, jak o tom tehdy napsal pan redaktor Hloušek do sokolovského Deníku. Světýlkem ve vzdělávání, výchově a poskytování služeb dětem a také rodičům, kteří denně statečně překonávají úskalí hendikepu svých dětí.

První roky nebyly lehké, byly o hledání a obhajování účelnosti takového zařízení. Měla jsem to štěstí pracovat od začátku provozu s mladou bojovnou maminkou pětiletého postiženého syna Štěpánka, která dobře znala problematiku rodin mentálně postižených dětí. Tou maminkou byla paní ředitelka Věra Bráborcová. Paní Bráborcová spolu se svým manželem Pavlem postupem let z prostředí skromného oddělení vybudovali organizaci Denní centrum Mateřídouška, oceněnou značkou kvality v sociálních službách, zařízení poskytující všestranné služby a rehabilitační metody v péči o postižené a jejich rodiny. Jistě to nebylo snadné.

Přeji Mateřídoušce, aby byla nadále prosyncena ovzduším plným důvěry, porozumění, vstřícnosti a láskyplnosti, protože péče o postižené je činnost bohulibá a láskyplná. A tak jsem to vnímala i já - bez lásky nelze pracovat v sociálních službách.

**Velikonoce u nás doma**

Denisa M.

Doma máme Velikonoce docela rádi. Naši známí a kamarádi k nám chodí na pomlázku. S maminkou barvíme vajíčka v cibulových slupkách a pak jsou hnědá. Pečeme mazance, jidáše, zajíce a beránka. Letos budeme dělat tvarohového zajíce a banánového beránka. Když zbude, tak donesu do práce ochutnat.

**Pavča na výletě**

Pavlínka N. s rodiči

Dne 8. 5. jsme se vydali s naší Pavčou na výlet na Berounsko. A když my jedeme na výlet, tak se vším všudy. S sebou jsme vzali oběd do termomisek, škopík na vodu, ručník, žínku, kartáček na zuby i pastu. V Křivoklátských lesích máme svoje místo a když se vydaří počasí, tak musíme přibalit i polštář a deku, aby se mohlo po obědě odpočívat.



Zahrádka v sokolovských dílnách

Redakce časopisu

V našich sociálně terapeutických dílnách v Sokolově máme i malou zahrádku. Prozatím jsme jí příliš nevyužívali, letos jsme se ale pod vedením pracovnice Yvonky rozhodli, že se zahrádkou pořádně pohneme. Začali jsme pěstovat různé bylinky, do skleníku jsme zasadili rajčata, papriky, vedle skleníku dýni, jahody a plno kytiček. Za finanční podpory Nadačního fondu Veolia jsme zahrádku vybavili spoustou potřebných věcí, pořídili jsme kompostér, sedací set, slunečníky, zahradní domek na nářadí a zahradní nářadí. A v létě jsme si užívali venkovní posezení.



Jarní úklid

Růženka N.



Druhý květnový víkend jsem doma pořádně uklízela. Vyprala jsem všechno prádlo, vyžehlila a uklidila skříň. Když jsem měla hotovo, tak jsem vyrazila na procházku do parku. Obdivovala jsem krásné kvetoucí stromy. Toto roční období považuji za své nejoblíbenější.



Sociálně terapeutické dílny Materídouška slaví výročí

Redakce časopisu

V lednu 2019 uběhlo 10 let od té doby, co jsme otevřeli sociálně terapeutické dílny v Chodově. Začátky byly těžké, neboť do roku 2009 nebyly v našem kraji žádné jiné sociálně terapeutické dílny, tudíž jsme se museli všemu naučit sami bez fungujícího vzoru či rad jiných poskytovatelů. Naštěstí se snad vše podstatné povedlo a nyní jsou dílny zavedeným pracovištěm, o které je trvalý zájem.



Slušné chování

Marian T.

Chodím moc rád do klubu a tam se chováme slušně. Nesmím říkat neslušná slova. Když je chci říkat, tak si fouknu do dlaně a pošlám „peříčka“. Mám radost, když to pomáhá. Moc rád jezdím na výlety a školu v přírodě, tak si nic nechci pokazit.

Stavební úpravy ve stacionáři

Jiří H.

V naší umývárně jsme se rozhodli, že vyměníme dlažbu. Stará dlažba už byla poškozená. Výměnu prováděl pan Němec a jeho firma. Pracovali u nás tři dny, od pátku do neděle. Ještě nám musí dodělat lišty. Je to moc pěkné.



Jak jsem jel na výlet*Tomáš G.*

V úterý jsem se moc těšil na výlet do Plzně. Jeli jsme do pivovaru. Pivo pít nesmím, ale byl jsem zvědavý. Měl jsem starost, aby nepršelo. Dívali jsme se na počasí a teta si vzala velikánský deštník, aby se déšť lekl. Pivovar byl veliký, jeli jsme tam pomalovaným autobusem. Nejlepší byl starý sklep a obrovský výtah. Potom jsme šli na oběd. Snědl jsem celou svíčkovou a všechny knedlíky. Nakonec jsme prošli náměstí a šli jsme s tetou Věrou na kafičko a dort. Cestou domů jsem sledoval lesy a města. Byl to pěkný výlet a bude další. Nejvíc se mi líbila stará motorka.

**Pivovar v Plzni***Marian T.*

Dne 14. 5. 2019 jsme jeli do Plzně. Byli jsme se podívat v pivovaru. Prohlédli jsme si ho a pustili nám film, jak se vyrábí pivo. Plzeňské pivo prodávají všude na celém světě. Taky jsem trochu ochutnal, bylo dobré. Pak jsme se zastavili v obchůdku a tam jsem koupil dvě ochucená nealko piva. Jedno jsem si vypil a druhé jsem vzal mamince domů. Na oběd jsme měli svíčkovou a já jsem si přidal knedlík. Po obědě jsme šli ještě do cukrárny "Ó lala" Tam jsem si dal kafičko a dortík. To všechno se do mě ještě vešlo. Pak už jsme jeli domů. Výlet se mi moc líbil a budu mít také hezké fotky.

**Pivovar***Milan M.*

Byli jsme na výletě v Plzni. Z Chodova jsme odjížděli velkým autobusem. V Plzni jsem byl poprvé. Autobus nás dovezl přímo do pivovaru. Byla tam i teta Soňa a společně jsme se vyfotili. Pivovarem nás provázela paní průvodkyně, která nám povídala a ukazovala, jak se vyrábí pivo. Byli jsme i ve sklepě, tam jsme dostali pivo. Vypil jsem skoro celou skleničku, chutnalo mi. Pak jsme šli na oběd, byla svíčková. Po obědě jsme šli s tetou Slávkou do cukrárny. Dal jsem si chlebiček a džus. Pak už jsme jeli domů, bylo to moc hezké. Už se těším na školandu a na podzim do bazénu.

**Výlet do Plzně***Viktor M.*

Dne 14. 5. 2019 jsme jeli do pivovaru na výlet. Byli jsme se podívat ve stáčírně, jak plní pivo do lahví. Prázdné lahve jely po páse, byl to pořádný rachot. Špinavé lahve to oddělovalo a vracely se zpátky k umytí. Také jsme se šli podívat do sklepů. Byly studené a vlhké. Tam jsme ochutnali pivo ze sudu. Pivo mi chutnalo, ale bylo hořké. Pivo se vyrábí ze sladu, z chmele ze Žatce, z vody - tu mají ze svého vlastního vrtu a pak se tam přidávají kvasinky. Pak jsme šli na oběd ke „Švejkovi“. Měl jsem pořádnou bramboračku a svíčkovou s knedlíkem. Bylo to výborné. Po obědě jsme si ještě zašli do cukrárny na horkou čokoládu a ananasový pohár. Už se do mě nic nevešlo, a tak jsme jeli domů. Ještě někdy bych se do pivovaru rád podíval.



Hokej*Honza K.*

V úterý po obědě jsme fandili českým hokejistům. Martina a Míša nám připravili promítací plátno a občerstvení. Všichni jsme seděli za velkým stolem a hlasitě skandovali: „Dáme góla“. Hokejisti naše slova vyslyšeli a vyhráli jsme 5:4.

**Mateřidouška***Jana G.*

Člověk si váží lidí, kteří se starají s láskou a péčí o zdravotně postižené osoby. Kubík je spokojený, má to v Mateřidoušce moc rád. Proč? Protože tam jsou lidé, kteří si zaslouží velké díky. A já jako matka jsem moc vděčná za vaši ochotu a hlavně trpělivost, slovy to ani nelze napsat, jak moc. Máme vás rádi a vážíme si vaší práce a vůbec všeho, co pro naše děti děláte. Děkujeme moc.

**Jak jsem přednášel na besídce***Tomáš G.*

Měli jsme besídku pro maminky. Donesl jsem mamince pozvánku, kterou si dala na kalendář. Dostal jsem domů text a ten jsem si připevnil v pokojíku. S tetou Věrou jsem se učil přednášet. Také jsme se učili písničky. Hodně jsme trénovali, abychom vše dobře uměli. Já jsem při básničce o mamince hodně jásal. Maminka mi říkala, že je to moc hezké. Hrozně mě to bavilo.

**Návštěva divadla – Podivný případ se psem***Míra Š.*

Na konci května jsme byli v divadle v Sokolově. Divadelní hra byla o autistovi, který chtěl vyřešit vraždu svého psa. Při vyšetřování zločinu se dozvěděl, že jeho matka nezemřela tak, jak mu řekl jeho otec a také zjistil mnoho dalších skutečností o své rodině. Představení se nám moc líbilo a už se těšíme na další.



Expedice Boučí*Honza M.*

Na konci května jsme si sbalili kufry a odjeli na 4 dny na Boučí. První den dopoledne jsme poznávali okolí a odpoledne jsme se byli projít k vrtulím, cvičili jsme jógu a celkově jsme tento den nachodili 16 km. Druhý den jsme pomáhali ve stájích, viděli jsme ukázkou z pony gangu, jezdili jsme na koních a večer jsme měli cestu za pokladem. Ve středu jsme zase pomohli majitelce Lence s prací ve stájích a nakrmili jsme koně, slepice, králíky i kozy. Odpoledne jsme byli na výletě v Jindřichovicích a v Šindelové a



večer za námi přijeli rodiče. Dostali jsme krásné medaile a diplomy a společně jsme grilovali.

Moje zážitky z Expedice Boučí*Martin P.*

Na konci května jsme vyrazili do přírody nedaleko Sokolova, na Boučí. Je tam stáj s koňmi a dalšími zvířaty. Domluvil se nám tam několikadenní pobyt spojený s různými výlety a zážitky. Chodili jsme do přírody, cvičili jógu, jezdili jsme na koni, starali se o koně, grilovali jsme, jezdili jsme na čtyřkolce. Za odvalu strávit několik dní „mimo civilizaci na konci světa“ jsme dostali medaile a diplomy. Líbilo se mi tam, jsem stále plný dojmů a doufám, že se z tohoto pobytu stane tradice.

**Expedice Boučí – překonání strachu***Kačka B.*

Na pobyt v Boučí jsem se velmi těšila. Pak jsem ale zjistila, že tam bude hodně zvířat. Začala jsem se trochu bát. Nejdřív jsem se k žádnému zvířeti nepřiblížila, ale potom jsem se vyfotila u poníka Lorda a pohybovala jsem se v blízkosti velkého psa Cara. Jednou mi do klína skočilo kotě a to jsem pěkně vytřeštila oči, ale byla jsem statečná a neječela jsem. Zvládla jsem to tu bez rodičů a už se těším na příští pobyt. Také už vím, že to beze mě rodiče a Jana s Tondou vydrží.

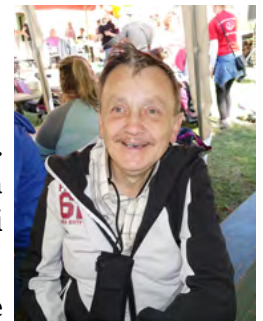
**Expedice Boučí***Jiří M.*

Byli jsme na ranči v Boučí, kde jsme se ubytovali. Ráno jsme vstali a vykonali jsme osobní hygienu a pak jsme šli na snídani. Před snídaní jsme protáhli celé tělo, někteří měli vycházky, 5-10, 15-20 km.

Krmili jsme koně, starali jsme se o ně, ve volném čase jsme na nich jezdili. Chodili jsme na túry ve skupinách krásnou lesní přírodou. Šli jsme se podívat na větrné elektrárny. Hráli jsme společně hry. Ve volném čase jsme se bavili pohybem a odpočinkem na lůžku, někdy byla vycházka okolo ranče s prohlídkou koní, společné focení,



k večeru jsme vedli koně do stáje, která byla od nás perfekt uklizena, byla připravena voda, seno, piliny. Obstarali jsme králíky, trhali jsme pro ně pampelišky, občas jsme je krmili.



Boučí

Lenka Š.

Někteří z nás se vydali na pobyt do Boučí. Kydali jsme stáje, jezdili na koni, a když bylo pěkné počasí, chodili jsme na procházky a hráli různé hry. Ráno jsme měli rozcvičku, abychom se probudili. Seznámili jsme se se Sárinky koníkem, který se jmenuje Lord. Bylo to tam úžasné. Krásná příroda, večer klid. Dále tam byl psí kamarád, který se jmenoval Car. Byla s ním legrace, pořád chtěl házet kamínky a klacky. Čistili jsme koníky, viděli jsme i jak se kovají. Poslední večer přijeli rodiče a bylo vyhodnocení, diplomy a focení. Obyvatelé chatek měli různé přezdívky: Ninjové, Dýmavnice, Hvězdná pěchota, Popelnice a Opice. Byli to krásné tři dny se spoustou zábavy a zážitků. Večer jsme měli za odměnu i diskotéku. Máme na co vzpomínat, protože jsme tam byli šťastní jako snad nikdy. Těšíme se na příští rok, kdy budeme tuto expedici opakovat a snad i na delší dobu.

**Expedice Boučí - týmy a jejich bodování****Bodování pro team -****Hvězdná pěchota**

Šéf týmu: Tomáš

Členové: Honza, Jirka, Pepa

Body: 27

Bodování pro team -**Dýmavnice**

Šéfka týmu: Terka

Členové: Lenka, Míša, Jirka

Body: 27

Bodování pro team -**Popelnice**

Šéf týmu: Míša

Členové: Honza, Míra, Honzík

Body: 26,5

Bodování pro team -**Ninjové**

Šéfka týmu: Martina

Členové: Kuba Ninja, Míša, Kuba

Body: 26

Bodování pro team -**Opice**

Šéfka týmu: Lucka

Členové: Kačka, Deniska, Martin

Body: 24

Expedice Boučí

Honza K.

Na naší expedici jsme měli pěkné počasí a pěkně nabitý program. Když jsme měli volnou chvíli, pili jsme kávu a jedli dobroty. Poprvé jsem zde viděl práci kováře, který dělal koňům „pedikúru“. Každý z nás od kováře dostal pravou podkovu pro štěstí. Děkujeme Lence za pobyt na Boučí a Martině za to, že to vše domluvila.



Poznámka redakce:

Paní Lence Zemanové bychom rádi ještě jednou poděkovali i my, tým Mateřídoušky. Paní Lenka je majitelkou Jízdárny Nové domy – Boučí a penízky za ubytování si neoponechala, místo toho podpořila veřejnou sbírku a poukázala je na náš transparentní účet. Moc děkujeme!



Vzpomínka na Terezku B.

S láskou vzpomínáme na naše vždy vysmáté sluníčko, Terezku B. Terezko, děkujeme, že jsme měli tu čest Tě poznat a strávit s tebou sice krátký, ale hřejivý čas. Moc nám všem chybíš.

Klienti, tety a další zaměstnanci Mateřídoušky





Rodina

Verunka K.

Moji skvělou rodinku
vždycky moc miluji
a svoje srdíčko
s láskou jim daruji.



Návštěva školky K. H. Borovského v Sokolově

Kuba G.

Byli jsme pozváni na návštěvu do školky. Děti si pro nás připravily program. Malovali jsme sluníčka. Otiskovali jsme dlaně na papír a tak vznikly paprsky. Docela se nám to povedlo a bavilo nás to. Pak jsme si prohlédli celou školku, seznámili se s dětmi, navzájem jsme si řekli svá jména. Ale už si to moc nepamatuju, dětí tam bylo hodně. Společně jsme si hráli a pak jsme byli venku, kde jsme viděli pohádku s vodníky.



Mateřídouška

Albrechtovi

Ahoj, jmenuji se Michal a prostřednictvím své rodiny Vám o sobě něco málo prozradím. Narodil jsem se v době, kdy být postižený bylo důvodem k odloučení od rodiny a mnohdy to znamenalo být zavřený v ústavu. Bohužel i já



jsem si tímto musel projít, tato doba už je naštěstí pryč. Právě stacionáře a dílny typu Mateřídoušky jsou jasným důkazem, že se s lidmi, jako jsem já, počítá a že dokážeme s pomocí tet a vychovatelů udělat radost jiným lidem. Mateřídouška je mým druhým domovem, kde mám kamarády a kam chodím do práce... a můžu rovnou říct, že mám práci snů! Já a moji kamarádi z Mateřídoušky jsme jasným důkazem, že s pomocí člověk zvládne všechno a pokud je obklopen lidmi, kteří mají nekonečnou fantazii a trpělivost, tak je radost být součástí této party. Máme k ruce perfektní učitele, naučili jsme se pracovat s látkou, papírem, dřevem a pořád se učíme něco nového. Děkujeme jako rodina všem tetám, vychovatelům a zaměstnancům. Díky vám za to, že jste!

Můj domácí mazlíček

Veronika M.

Mám doma dva potkany, jmenují se Samínka a Eliáš. Oba jsou moc hodní a mazliví. Živí se krmivem pro potkany - granulemi, jemným krmivem, dropsíky, jablkem, sušenými banány a vařeným kuřecím masem. Mají rádi různé prolézačky a pelíšek ve tvaru bačkory. Průměrně se dožívají 2 až 3 roků.





Výlet do Děpoltovic

Jan M.

V červnu jsme byli na výletě v Děpoltovicích. Vyzkoušeli jsme si zde rybaření a jízdu na koni. Společně jsme nakrmili několik domácích zvířat, opekli si buřty a výlet jsme zakončili dlouhou procházkou po okolí. S plnými bříškami a se spoustou zážitků jsme se spokojeně vrátili do dílen.

Výlet do Ekocentra

Klára D. za celý kolektiv

10. 6. 2019 po svačině jsme se šli podívat do ekocentra v Chodově. Když jsme tam přišli, tak jsme se dozvěděli, že tam můžeme nosit i malá zvířátka, např. ptáčky, kteří jsou bez hnízda. Taky jsme se dozvěděli, jaké si třeba sova staví hnízdo. Dále také, že se pořádá akce na čištění města Chodova a jeho okolí. Bylo to tam moc pěkné a získali jsme spoustu nových informací.



Návštěva kina

Míra D.

Byli jsme se podívat v kině na film TERORISTKA. V hlavních rolích hráli Iva Janžurová, Martin Hoffman, Pavel Liška a další herci. Byl to český film režiséra Radka Bajgara. Tento český film byl o jedné staré paní v penzi, která se rozhodla opatřit si zbraně a mířit je na místního bosse. Udělala tak poté, co zjistila, že spravedlnosti nelze docílit jinak. Šla si tvrdě za svým cílem a podařilo se jí sesadit místního bosse. Film se mi velice líbil a těším se, až půjdeme příště zase kina.



Bílá voda

Klára D. za celý kolektiv

V úterý 11. 6. 2019 jsme šli na Bílou vodu péct buřty. Šly celé dílny. Když jsme přišli na Bílou vodu, rozdělali jsme oheň. Dřevo jsme si přinesli z dílen. Někdo si udělal klacek na opékání buřtů a někdo měl napichováky. Ale většinou jsme měli klacky, které jsme si našli. Buřt pak chutná líp. Po buřtech jsme se šli projít. Cestou jsme viděli stroje na cvičení, někteří z nás si to šli zkusit a pak jsme se dočetli i to, že tam byla vesnice.



Bazální stimulace

Redakce časopisu

Bazální stimulace je uznávaný pedagogicko-psychologický koncept, podporující vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti našich klientů. Tímto konceptem se zabýváme už mnoho let a nyní jsme dosáhli potřebné odborné úrovně pro získání certifikace, na což jsme náležitě pyšní. Jsme zároveň první sociální služba v našem kraji, která se může touto certifikací pochlubit.





Internationaler Förderverein
Basale Stimulation e.V.

**V TOMTO ZAŘÍZENÍ SE PRACUJE
S KONCEPTEM BAZÁLNÍ STIMULACE**

Certifikováno EU 



Škola v přírodě Boží Dar

Viktor M.

17.6. Po příjezdu na Boží Dar jsme se ubytovali v apartmánech Engadin. Máme moc pěkné pokoje. Celý týden jsme záchranáři. Po obědě jsme šli na procházku po Ježíškově cestě. První den jsme nachodili 9 km. A naučili jsme se novou hymnu a tanec. Při zastavení na Ježíškově cestě jsem četl různá vyprávění.

18.6. Dnes mám narozeniny. Téma dne byli hasiči. Dopoledne jsme soutěžili a potom jsme šli na delší procházku. Po obědě jsme šli k záchranářům. Viděli jsme jejich techniku – čtyřkolky, skútry a záchranářská auta a záchranářského pejska. Naše skupina šla do cukrárny, abych oslavil narozeniny. Dal jsem si pohár horké maliny, mňam. Další část šla do bazénu a do vířivky. Večer jsem koukal na Kobru II. Celý den se mi moc líbil.



19.6. Třetí den byl ve znamení zdravotníků. Ráno jsme skládali 155, to je číslo záchranky. Také jsme měli rozcvičku a zpívali jsme naši hymnu. Po snídani jsme šli na túru a byly další soutěže. Odpoledne jsme jezdili na motokárách a šli jsme do zábavního parku, kde jsem hrál kuželky. Odpoledne jsme dostali záchranářská trička. Na oslavu narozenin Míši, Péti a mých přijely tety ze stacionáře a Šindelářovi. Všem nám popřáli, dostali jsme přáníčka a dort. Na terase jsme potom tancovali. Byl to další povedený den.



20.6. Dnešní den byl na téma policie. Ráno jsme si říkali o policejním slibu a o zdatnosti policistů. Měli jsme policejní rozcvičku. Potom jsme šli na procházku. V lese jsme hráli hru na zatýkání zloděje. Odpoledne si pro nás strejda Honza (Hrom) připravil přednášku o policii, u které pracuje. Také jsme si vyzkoušeli neprůstřelnou vestu, pouta, čepici. Dnes šla naše skupina do kavárny a do bazénu. Pak jsem koukal na Kobru II. Moc rychle nám to utíká. Je to škoda, rád bych tady ještě zůstal.



21.6. Pátý den jsme si povídali o vodních záchranářích a horské službě. Zachraňovali jsme tonoucího kamaráda, pracovali jsme se záchraným kruhem a s lanem a také jsme vybarvovali číslo záchranářů, to je 112. Odpoledne jsme grilovali buřty, vyhodnocovali jsme celý týden. Dostali jsme ocenění „Vzorný záchranář“ a pak byla diskotéka. Zítra se vracíme domů. Byla to super školanda!



Gratulace

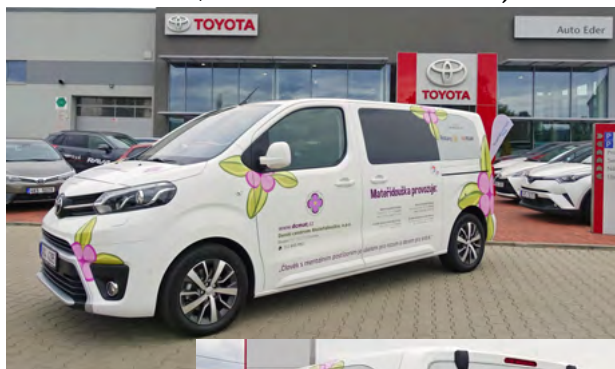
Redakce časopisu

V měsíci červenci se provdala jedna z našich kolegyně. Z vychovatelky Míši Štrudlové je nyní paní Šimková. Míšo, gratulujeme a přejeme mnoho štěstí v manželství!

Svozné vozidlo

Redakce časopisu

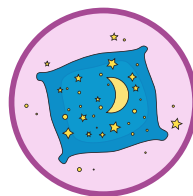
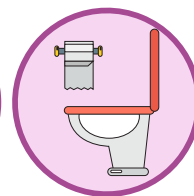
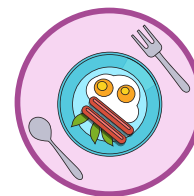
V létě se nám podařilo něco, co se nestává příliš často, a to získat pro Mateřidoušku zbrusu nové autíčko, navíc se speciální úpravou pro vozíčkáře. Bude nám sloužit především ke svozu klientů do/z našich zařízení a budeme ho využívat také pro různé akce či výlety. Nákup vozu nám umožnili naši štedří sponzoři, a to především město Sokolov, Karlovarský kraj, města Chodov, Ostrov a Nová Role, dále klub Rotary Karlovy Vary, firma Josef Pelant – Doupovské uzeniny a v neposlední řadě Auto Eder, s.r.o. Všem moc děkujeme!



Odlehčovací služba

Redakce časopisu

Od září 2019 jsme zaregistrovali novou sociální službu, a to službu odlehčovací. Odlehčovací služba bývá nazývána také úlevovou či respitní péčí, jedná se o pobytovou službu především pro klienty našich stacionářů. Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické a aktivizační činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Cílem služby je poskytnout pečující rodině našich klientů nezbytný odpočinek. Ceník služby naleznete na našich webových stránkách: http://www.dcmat.cz/dokumenty/OS_05_2019_cenik.pdf.



O Anglii

Evička Ď.

Letos o prázdninách jsem navštívila Anglii. Byla jsem u sestry, která v Anglii žije. Je tam už dlouho, dělá tam uklízečku. Letěla jsem tam letadlem už víckrát. Chodily jsme po výletech, mají to tam moc hezké, všude jsou krásné ovečky. Nejvíce se mi líbila velká katedrála v Bristolu. To je město, kde sestra bydlí. Na Vánoce tam zase pojedou, už se moc těším.



Moje letošní dovolená

Jiří H. s rodiči

Naše rodina opět jela do Kouřimi. Ubytovali jsme se v penzionu s krásnou zahradou a bazénem. První výlety směřovaly do Poděbrad a Hrabalova Kerska. Ochutnali jsme Svatojosefský pramen a navštívili Lesní ateliér. Obědvali jsme ve známé Hájence. Tradičně jsme jeli do Pardubic na naše známá místa. V Zásmukách jsme vyhledali rodný dům kapelníka a hudebního skladatele Františka Kmocha. V Kolíně na Kmochově ostrově, kde je jeho socha, jsme poseděli u řeky Labe. Velký zážitek jsme měli z návštěvy skanzenu Veselý kopec u Hlinska. V Kouřimi nás přijala paní starostka. Letos jsme nekupovali žádné „angličáky“. Máme náhradou autíčko dřevěné a porcelánové. Do stacionáře jsem posílal písemné pozdravy. Přivezli jsme si také obrázek s heslem: „Všude dobře, doma nejlépe“. Domů jsme přijeli přes Karlštejn, odpočnutí a plní nových poznatků.



Prázdniny

Míra Š.

O prázdninách jsme byli na výletě v Kašperkách a navštívili jsme tam hrad. Počasí nám vyšlo pěkně. Cestou zpět jsme se zastavili v obchoďáku v Olympii a dali jsme si výborný kafičko.



Pozdravy z dovolené



Vtipné hlášky a hlody

- Honza K. při přiřazování nastříhaných přísloví: „Kdo dřív přijde, ten krade.“
- Míša N.: „Lucí, co budeš dělat o víkendu?“ Lucka: „Jdu kamarádce na svatbu.“ Míša N.: „Aha, ty budeš růžička?“
- Ptáme se: „Jirko, těšíte se na výlet do Karlových Varů?“ Jirka M.: „Jo, to víte, tam to znám a hlavně tam mají ten, no však vy víte, vodotrysk!“ „Myslíte Vřídlo?“ Jirka M.: „No, vždyť to říkám, vodotrysk!“
- „Honzo M. když já jsem Lucie Z., tak jaký bude to z - malý nebo velký?“ Zpovzdálí Míša A.: „Tvrký!“
- Ptáme se: „Jak se jmenuje manžel od kočky? Ona je kočka a on je...?“ Marie G. „Štěňátko.“
- Míša A.: „Včera byl hokej, vyhráli jsme.“ „A kolik to bylo?“ „No vyhráli jsme, 3:3.“
- Lenka Š. : „Ona kouká v telce na tevenovely.“
- Jméno pro hříbátko na P? Růženka N.: „Jára.“
- Holky společně: „Míšo, pozdravuje tě naše asistentka.“ Míša N.: „Jo díky, já vím která, já ji mám na starost.“
- Jak se říká koňským vlasům? Honza K.: „Copánky.“



Vtipné hlášky a hlody

- „Kačko, tady máš inzulin a měřák máš kde?“ Kačka B.: „V tašce.“ „A co tam jako dělá?“ Kačka B.: „Co asi, spí.“
- Růženka N. na blikající prodlužovák: „Hele, támhle to blinká.“
- Lucka Z.: „Kačko, pojd' už si píchnout!“ Kačka B.: „Ještě ne.“ Lucka Z.: „A kdy jako?“ Kačka B.: „Až se na to zapomene.“
- Kát'a B.: „Denčo, jak se jmenuje ten pán, kterého skládáš?“ Denča: „Strajdbord.“ (Spiderman)
- „Pavle M., jak se říká mláďátku od kočky? Ko..?“ Pavel M.: „Ko..ko... už vím, kozlátko!“
- Viktor M. „Teto Lenko, půjdeme taky s plastem?“ (vynést odpad). Na to se ozval zaujatě Tomáš G. „Cože, s jakým chlastem?“
- Tomáš G. si pozorně prohlíží tety Lenku a Anet a říká: „Vy jste úplně stejný. Vy dvě jste jako dvojčata. Úplně stejný!“ A pak suše dodá směrem k jedné z tet: „Akorát ty jsi tlustá a ona je hubená.“
- Při výběru obědů: „Pétó, dáš si steak krále Šumavy, nebo ovocné knedlíky?“ Na to Pét'a D.: „Hory“





Kde všude můžete sledovat Mateřidoušku?

facebook

fotografie ze všech našich akcí či nejčerstvější informace o plánovaných událostech

www.dcmat.cz

nejkomplexnější informace o dění v Mateřidoušce jako jsou různé zprávy z naší činnosti, kalendář akcí, odkazy na důležité dokumenty a mnoho dalšího

You Tube

videa z besídek, koncertů, rekreačních pobytů...

Stačí vyhledat „Denní centrum Mateřidouška“.

Denní centrum Mateřidouška finančně podporují

Evropská unie



Ministerstvo pro
místní rozvoj



Živý kraj

Karlovy VARY°



Časopis **Porozumění** vydává **Denní centrum Mateřidouška, o.p.s.**,
sídlem: Školní 737, 357 35 Chodov, info@dcmat.cz

Redakční rada:

Bráborec P., Bráborcová V., Bráborec V., Romanová L., Zschkeová S.

Náklad: 200 ks

Není určeno ke komerčnímu využití. **ZDARMA!**

Veřejná sbírka - poděkování

Redakce časopisu

V minulém čísle našeho časopisu jsme Vás informovali o tom, že jsme Mateřidoušce otevřeli transparentní účet a vyhlásili veřejnou sbírku. Od začátku dubna do konce srpna se vybralo neuvěřitelných 463.000,-Kč. Všem dárcům tímto chceme obrovsky poděkovat! Nutno říci, že bychom si nestáli zdaleka takto dobře, nebýt firmy AD Technik, která na náš účet poslala obří dar ve výši 200.000,-Kč. Dalšími dárci, kteří přispěli významnou částkou do veřejné sbírky, byli také pan Jaroslav Rokos, dále paní Květoslava Šustková, firma Auto Eder, s.r.o., BSS Báňská stavební, atletický klub ŠAK Chodov, který nám věnoval výtěžek z Maxištafety, Nohejbalový klub Chodov a mnozí další (firma Lagarde Spedition s.r.o., Easy Coroporation, s.r.o., Kadeřnictví Ivana Tutterová, paní Jaroslava Raunerová, Jana Novotná, Anna Klímová, Lenka Zemanová, Václav Klement). Bohužel nemáme tolik prostoru, abychom poděkovali jmenovitě každému, nicméně jména všech dárců, kterým jsme vděční, najdete na našem transparentním účtu.

Mimo veřejnou sbírku nám také ve 2. - 3. čtvrtletí roku 2019 přispěli na provoz další štědrí dárci, kterým moc děkujeme:

Firma Apera, KV Konto, s.r.o., manželé Pánkovi, manželé Henzelovi, PhDr. Ilona Juhásová, Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., pan Dučinský z firmy Vadu spol. s.r.o., Chodovská STK s.r.o.

Veřejná sbírka

Podrobnější informace o veřejné sbírce naleznete na našich webových stránkách na adrese www.dcmat.cz/sbirka.html

Pokud chcete podpořit Mateřidoušku, můžete nám zaslat finanční příspěvek na transparentní účet:

5566574399/0800

Velice vám všem děkujeme!

DMS

Do veřejné sbírky můžete od srpna 2019 přispívat také prostřednictvím zasílání dárcovských SMS (tzv. DMS). Jak nám můžete pomoci, je znázorněno níže. Předem děkujeme za Vaši podporu.

Jednorázová podpora

Vyberte si částku, kterou nás chcete podpořit, a odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

DMS DCMAT 30

DMS DCMAT 60 na telefonní číslo **87 777**.

DMS DCMAT 90



Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč.

Denní centrum Mateřídouška, o.p.s. obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč. Více na www.darcovskasms.cz. Službu DMS provozuje Fórum dárců.

Dlouhodobá podpora

Vyberte si částku, kterou nás chcete každý měsíc podpořit, a odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

DMS TRV DCMAT 30

DMS TRV DCMAT 60 na telefonní číslo **87 777**.

DMS TRV DCMAT 90



Každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30, 60 nebo 90 Kč. Denní centrum Mateřídouška, o.p.s. obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč.

Podporu můžete kdykoliv zrušit zasláním SMS ve tvaru STOP DCMAT na číslo 87 777. Více na www.darcovskasms.cz. Službu DMS provozuje Fórum dárců.