



POROZUMĚNÍ

Člověk s mentálním postižením je darem pro srdce a úkolem pro rozum

číslo 32 červenec - prosinec 2007

Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.

Co jsme pro vás připravili v tomto čísle

[zpět úvod](#)

Prázdninové vzpomínání ✿ **Koupání ve Weiden** ✿ **Podzimní besídka Mikuláš a Vánoce** ✿ **Drobné střípky ze života Mateřídoušky ...**

Důležité upozornění - v tomto časopise nenajdete jedinou negativní zprávu.

Milí čtenáři,
omlouváme se za zpoždění, se kterým vychází další číslo časopisu Porozumění. Druhá polovina loňského roku a začátek roku nového byl náročný, neboť s sebou přinesl řadu zásadních změn. Od 1. ledna 2008 má denní stacionář nového zřizovatele i provozovatele a tím se stala obecně prospěšná společnost Denní centrum Mateřídouška, o.p.s. Bylo nutné společnost založit, vyřídít potřebnou registraci pro poskytování služeb sociální péče, zařídit nájem, požádat o dotace na provoz Zkrátka bylo toho opravdu moc. A tak redakční radě nezbývalo sil a času na Porozumění.

Proč muselo k této změně dojít? Karlovarský kraj, který byl doposud zřizovatelem denního stacionáře, se rozhodl transformovat některá svá sociální zařízení z příspěvkových organizací na organizace neziskové. Mateřídouška byla vybrána mezi prvními. Doufáme, že změny zřizovatele a provozovatele si v Mateřídoušce nikdo z uživatelů téměř nevšiml. Do budoucna bychom byli rádi, aby tato změna přinesla další zlepšení a rozšíření nabízených služeb denního stacionáře. V současnosti se aktualizují webové stránky a během měsíce února bude k dispozici jejich nová podoba na adrese www.opschodov.cz. Zde se dozvíte další podrobnosti o Denním centru Mateřídouška, o.p.s.

Po sedmnácti letech Mateřídouška začíná novou etapu svého života. Přejme si další nové voňavé kvítky, které udělají radost a pomohou normálně žít. Budeme vděční za vaši podporu a pomoc, bez které se Mateřídouška neobejde. Přivítáme každý dobrý nápad. Naším hlavním cílem vždy byla a je spokojenost těch, kterým Mateřídouška nabízí pomocnou ruku.

Věra Bráborcová ředitelka obecně prospěšné společnosti

PRÁZDNINY V TATRÁCH

Klára Dvorská s pomocí (ukázka z deníku)

Středa 4.7. Z Chodova jsme vyrazili ve 4 ráno. Jeli jsme přes hlavní město Praha, dále po dálnici D1 do Brna, z Brna do Zlína a odtud směr slovenská hranice. Na Slovensku jsme uvízli v koloně aut z důvodu zablokované silnice lavinou kamení. Poté jsme v pořádku dorazili do určeného cíle, jímž byla chata. Po příjezdu a ubytování na chatě jsme se rozhodli, že se vydáme na procházku a rozhledneme se kde, co je. Čtvrtek 5.7. Tento den začal budíčkem v 8. hod. ráno. Dále pokračoval rozcvičkou, snídaní a dlouhou náročnou procházkou. Někteří šli jen část cesty, jenž byla 6 km po asfaltové cestě, která nás moc nebavila. Ostatní se drápali po skalách až do výše 1740 m nm. Přitom nás chytil prudký déšť, který se později přeměnil v malé kroupy. Na některých místech nás překvapil i sníh. Po příchodu domů jsme byli promočení až na kost. Boty jsme sušili pomocí fénu. Celý výlet byl pěkný, po večeri jsme si zahráli karty a šli spát. ●



VIZOVICE

Kačka Pecková, sama přepsala na PC

Ráno jsme sedli do vláčku. Taťka s pivem a já s limonádou. A ještě pár dobrých lidiček, vydali jsme se na dalekou cestu. Celý den jsme jeli až do dalekých Vizovic. Po cestě jsme potkali ještě pár mládenců a jeden se mi moc líbil. Večer jsme už stavěli stany. A šli si koupit něco dobrého. Celý druhý den se proudy lidí valily do areálu a čekaly na naše oblíbené kapely. Ty přišly až na večer. A pak po celé další čtyři dny. Ten hezký kluk se jmenoval Ondra a byli jsme spolu na pár kapelách. Viděli jsme jich opravdu hodně, třeba- Debustrol, Törr, Stratovarius, Alkohol, Rage, After forever, Lpíer, ale hlavně můj milovaný Hammerfall. V pondělí jsme se sbalili a v neskutečném horku jsme jeli domů. Už se těším na příští festival dobré hudby. ●





U TETY V MÍROVÉ

Pája a Lenka Lengyelovy diktovaly tetě

V sobotu 22. července jela maminka a Láďa do nemocnice v Praze za naší babičkou Olinkou. Hned ráno jsme jely k tetě Věře za Štěpíkem a strejdou Pavlem do Mírové. Měli jsme všichni společně snídani a potom jsme šly obě na průzkum zahrady. Protože bylo horko, tak jsme se těšily do bazénku. Když teta vařila oběd, tak jsme poslouchaly rádio a dívaly jsme se na video. Obě se rády díváme na naše vystoupení a výlety, tak vzala teta kazety ze stacionáře. Po obědě Lenka s tetou pekly koláč. Lenka hodně pomáhala a sama celý koláč umíchala. Také jsme vzaly ochutnat domů mamince a Láďovi. Odpoledne jsme měly dámskou jízdu a dělaly jsme si pedikúru. Teta nám koupala nohy v perličkové lázni a potom nám i sobě nalakovala nehty. To se nám líbilo. Večer nám strejda Pavel připravil veliké diplomy, protože jsme celý den byly obě vzorné. Měly jsme radost. Zase někdy pojedeme do Mírové. ●



MOJE LETOŠNÍ PRÁZDNINY

Jiří Henzl s pomocí

V červenci jsem s rodiči nejdříve navštívil Poděbrady. Je to krásné město. Je tam jezdecký oddíl. Koníčkům jsme nosili jablka a mrkev. Odtud jsme jeli do Kutné Hory a na zámek Kačina. Líbilo se nám i ve skanzenu v Kouřimi. V Pardubicích jsem si opět koupil angličáky. V obchodě nás paní přivítala slovy: „Tak co to bude letos?“ Já tam totiž vždy o prázdninách nakupuji už několik let. V srpnu jsme pak jeli do Týna nad Vltavou. Navštívené rekreační zařízení leží na soutoku Lužnice a Vltavy. Dále jsme byli v Jindřichově Hradci, Bechyni, Vodňanech, Prachaticích a Husinci. To je rodiště Jana Husa. Všude se mi líbilo. Do klubu jsem posílal pohlednice. Při cestě domů jsme navštívili zámek ve Lnářích. Po návratu domů moje první cesta vedla do klubu, podívat se jak pokročila přístavba. S kontrolou jsem byl spokojen. Do klubu se těším. Já jsem si prázdniny užíval docela hezky. ●

Poznámka redakce : Jirka Henzl opět výrazně vyhrál v naší soutěži o cestování po vlastech Českých. Gratulujeme a děkujeme.

PRÁZDNINY JSEM SI UŽIL

Michal Havelka sam. práce

Já jsem si prázdniny užíval docela hezky. 18. června jsem dostal vysvědčení, protože jsem letěl do Tunisu. Byl jsem tam do konce června a pak jsem jel na chatu k babičce. Byl jsem tam skoro do konce července a ještě jsem se tam seznámil s brigádníkem Martinem a jeho bratrem Davidem. Srpen jsem měl cestovní. Byl jsem v Chomutově, Žamberku, Prostějově, Valdicích. V Chomutově jsem byl na hokeji. Než začalo utkání, tak jsme byli 20 minut bez proudu kvůli bouři a jinak zbytek srpna jsem strávil doma. To je vše. ●



MOJE PRÁZDNINY

Jan Švejda (diktoval tetě)

O prázdninách jsem odpočíval. Chodil jsem s tátou na procházky do města. Také jsme jezdili na chatu, péct buřty. Snědl jsem dva a měl jsem dost. O prázdninách k nám na týden přijela i má sestra se synem, kteří bydlí v Praze. Kreslil jsem také obrázky. Prázdniny utekly a už jsem zase ve stacionáři. Těšil jsem se na to, až uvidím, jak to tady vypadá, po nové rekonstrukci. ●



DOVOLENÁ V TUNISU

Michal Havelka sam. práce

Já jsem si v tom Tunisu moc užíval. Měl jsem hodně pěkných zážitků. Ráno jsem si dával k snídani lupínky. Pokaždé byly jiné, dokonce jsem si chodil přidávat a odpoledne jsem se chodil koupat do bazénu a na tobogány. Potápěl jsem se, dělal jsem v bazénu i salta. Byli jsme se podívat do města. Někteří nabízeli mamce kabelky.

Když jsme přišli na pokoj, tak jsme se naobědvali a na večer jsme šli do restaurace na večeři. Já jsem měl celejch těch deset dní každé večer žlutou rýži pokaždé s něčím jiným. Taťka si dával vajíčka natvrdo i naměkko. Poslední den, kdy jsme měli odlétat, tak jsme čekali než přiletělo letadlo. Do Prahy jsme přiletěli 4:30 ráno a potom jsme jeli do K.Varů k Tesku nakoupit. Vzbudil jsem se v 7:00 ráno v autě. Z Prahy jsem spal v autě. Potom jsme přijeli domů a šel jsem si na dvě hodiny lehnout. To je vše. ●



MOJE PRÁZDNINY

Soňa Paduchová sam. práce

V pátek jsem jela na tábor za babičkou a dědečkem. Hrozně jsem se těšila na tábor. Byla jsem tam s Maruškou a se Zdeněčkem. Jela taky Michalka. Byli jsme tam jako první. Maruška se šla pozdravit s babičkou a dědečkem. Já jsem se taky pozdravila s babičkou a dědečkem. Michalka a já jsme šly spát na chatku číslo dvacet tři. Michalka si vybrala spát u zdi, já jsem spala pod oknem. Také tam přijela teta se strejdou. Šla jsem povléknout postele pro chlapy a pro maminky a pro Zdendu. Také jsme chodili na houby. Malý Zdeněček taky chodil na houby. Potom přijela Aluška s mamkou a s Ergonkem. My jsme je potkali na cestě. Fanda nám vzal Zdeněčka a my jsme šli potom pěšky do tábora, abychom je předhonili, ale oni nás předhonili. Jinak to byla sranda. ●

NÁVŠTĚVA ZE STACIONÁŘE V K. VARECH

Soňa Paduchová s pomocí

Přijeli ze stacionáře v K.Varech na charitě. Moc se jim líbila naše přístavba a vše nám chválili a říkali, že máme hodně místa a také by si přáli dílnu a tělocvičnu. Potom jsme si všichni ukázali, co nového jsme se naučili a společně jsme zpívali. Také jsme naše hosty pozvali do dílen. Bylo to pěkné. ●

LETNÍ PRÁZDNINY

Víťa Mikoláš sam. práce

O prázdninách jsem jel do lesoparku do Chomutova a do Plané do ZOO. Pak jsem ještě jel do Lokte i za tetou Miluškou. Jezdili jsme do lesa na houby. Také jsme navštívili slavnosti v Bečově a na statku Bernard. Potom jsem chodil na zahradu a do garáže, kde jsme všichni pracovali. O prázdninách jsem se byl také podívat v Anenské Vsi u Lengyelů. Na začátku prázdnin mě navštívila i teta Věra. A také jsem měl Danečka na prázdninách. Sledoval jsem stavbu ve stacionáři. Prázdniny byly moc pěkné. ●



PÁTEČNÍ VÝLET NA KONĚ

Klára Dvorská sam. práce

Jeli jsme do Stanovic na první jízdy na koních. Budeme tam jezdit pravidelně na rehabilitaci. Jeli jsme se zatím podívat, jak to tam vůbec bude vypadat a co nás čeká. Také se jedeme představit, aby nás paní Uhlířová znala. Jeli jsme autem s tetou Soňou a s tetou Ninou. Prohlédli jsme si koně a také nás čekalo pohoštění a pohádka. Vyzkoušeli jsme si střelbu z luku. Bylo to tam moc pěkné. ●





VÝLET NA HORNÍ HRAD

Klárka Dvorská sam. práce

V sobotu jsme se vydali na hrad, který leží blízko města Kadaň. Pak jsme šli na prohlídku hradu. Hrad už pěkně opravují, ale zatím tam nic moc nemají. Při prohlídce hradu jsme viděli lukostřelce, jak střílejí na terč a soutěží. Dali jsme si také horkou medovinu a uzený párek. Po prohlídce jsme se rozjeli do Kadaně

za dědou. Tam jsme si dali oběd a kafe, popovídali jsme si s paní od dědy a pěkně se zasmáli. Celý den se nám moc líbil. ●

NA STŘÍBRNÉ

Soňa Paduchová sam. práce

Jednu sobotu o prázdninách jsem jela s tetou Věrou, Štěpíkem, Míšou a strejdou Pavlem na Stříbrnou k Zinderům. S maminkou jsem upekla s sebou bábovku. Teta koupila ještě buřty, chleba a hořčici. U Zinderů byla také Klárka s tatínkem a Primasovi. Společně jsme si dali kávu, čaj a samé dobroty. Potom jsme šli na procházku do přírody a povídali jsme si. Nakonec jsme pekli buřty. Bylo to moc krásný. ●



SRDCE SLABŠÍM

Víťa Mikoláš a Tomáš Gareis s pomocí

Na Stříbrné v penzionu se dne 22.září konala již po šesté akce „Srdce slabším“. Poprvé jsme nyní vystupovali i my s naším programem. Bylo tam hodně kapel, které hrály zadarmo. Tety Soňa a Miluška a Ninou prodávaly naše výrobky a peníze ze vstupného a za výrobky i za dražbu bábovek, které upekly naše maminky p. Zinderová, Primasová a Lengyelová dostane náš stacionář na výlet do Weiden. Pan Bráborec promítal obrázky ze stacionáře. Každý musel přiložit ruku k dílu. Pan Zindera byl hlavní organizátor. Já a Tomáš jsme jeli s tetou Věrou a Štěpánkem. Krásně jsme si zazpívali a zatancovali. ●

Poznámka redakce : *veliké poděkování patří všem našim štědrým sponzorům a hlavně organizátorům z penzionu za propůjčení prostor, super pohostění a dobrý gulášek.*



NÁVŠTĚVA U VERČI KOKYOVÉ

Michal Havelka sam. práce

V sobotu jsem šel se Soňou k Marušce a pak jsme šli za Verunkou na návštěvu. Nečekaně jsme přišli, měla radost, že jsme ji mohli navštívit. Byli jsme tam asi hodinu, povídali jsme si. Už skoro má nohy v pořádku. Od Verunky jsme šli k Marušce, protože se probudil Zdeněček. Když jsem šel zkratkou domů, tak u nádrže mi zvoní mobil a volá mi mamka, že jsou v Chodově, tak já letím jak lokomotiva a když mi volala znovu, hledala mě, tak jsem vymáčkl, vypnul mobil a šel jsem zpátky domů, aby neměla strach, kde jsem. ●



JAK SE STAVĚLO VE STACIONÁŘI

Víťa Mikoláš s tetou

Na letošní léto se plánovalo velké přestavování ve stacionáři. Já jsem vše chodil sledovat. Přijel malý bobík a hloubil základy. Nejdříve ještě sundali plot a navázeli písek, aby udělali cesty a materiál na stavbu. Sledoval jsem, jak se dělají betonové základy a potom rostla stavba z tvárnic. Potom dělali střechu ze dřeva a ještě pozinkovanou střechu. Nakonec dávali na střechu okapové roury a hromosvody.

Okna jsou velká plastová. Všude jsou krásné nové dveře a okolo dřevěné obložení, které je namořené. Celé okolí je pěkně upravené, jsou i nové cestičky. Jak jsem přišel do stacionáře, tak se mi to moc líbilo. Ještě nám na podlahy dávali nová lina a barevně malovali stěny. Teta Věra říkala, že se jí to také moc líbí. Viděl jsem ji pořád, jak je ve stacionáři. Máme to móóó krásné.



VÝLET NA CELÝ DEN

Klára Dvorská sam. práce

V neděli jsme brzy ráno vstávali. Nasnídali se a jeli jsme pro Soňu. Vyzvedli jsme ji u jejich baráku. Vyrázili jsme na výlet. Nejdříve do sokolovského bazénu. Tak jsme se vyblbli. Ohřáli jsme se ve vířivce. Posilnili se svačinou a kávou a vyrazili do Královského Poříčí na statek Bernard. Zde byly historické slavnosti. Byla tam projížďka na koni, historický šerm a také břišní a španělské tance. Také jsme si prohlédli expozici starých motorek, hasičských uniforem a starých kočárů. Velmi se nám líbily i stánky na nádvoří. Byly tam samé dobroty. Pochutnali jsme si na zelňačce a bramboráku. Výlet se vydařil, počasí bylo pěkné. Byli zde i Zinderovi. ●



DEN PRO SOCIÁLNÍ SLUŽBY

klub

Dne 11. 9. jsme měli vystoupení na náměstí v Chodově. Bylo tam pódium, velké reprobedny a mikrofony. My jsme měli připravený program písniček a na závěr břišní tance. Ten den od rána pršelo, a tak jsme měli sebou i deštníky. Při našem vystoupení už našťestí přestalo pršet. Měli jsme na náměstí i stánek, kde byly naše výrobky a fotografie. ●



VÝLET DO KARLOVÝCH VARŮ

klub

11.října jsme jeli do Varů podívat se na basketbalistky, které hrají v TJ Lokomotiva a jsou to profesionální hráčky. Teta Věra nám tuto návštěvu domluvila s jejich panem trenérem Bártou. Jela také teta Miluška se svou skupinou a ve Varech na nás čekala i Petruška s maminkou. Po příchodu do haly si nás hráčky rozebraly a házeli jsme na koš. Také jsme si společně povídali. Potom nám děvčata ukázala, jak to má vypadat a my jsme fandili. Domluvili jsme se, že se někdy přijedeme podívat na zápas. ●



VÝLET DO STANOVIC

Vítá Mikoláš sam. práce

Jeli jsme na výlet do Stanovic u Karlových Varů. Jeli jsme tam na koně. Budeme jezdit vždy ve středu za 14 dní. Musíme se střídat. První jela na koni Lenička Lengyelů, potom Klárka, potom já, pak Pája, Soňa, Pavlík, Kačka. Nakonec jely i tety Věra a Miluška. Seznámili jsme se s koníčkama a zvířátkama na statku. Je tam i klokan, mývalové, ovce, kozy a kočky. Moc se těším na další jízdy. Trochu jsem měl strach, ale je to krásné. Cestou zpátky jsme si projeli okolí K. Varů. ●



HIPOTERAPIE

Kačka Pecková, Pavla a Lenka Lengyelovy

Mikrobus nás odvezl na určené místo. Někteří z nás jeli mikrobusem poprvé. Cesta se nám líbila. Když jsme dorazili na místo. Čekala tam na nás paní, která nás provedla jejich areálem a řekla nám, jak se která zvířata jmenují. Byl tam i velký hangár, na kterém byl namalovaný černý kůň. Před tímto hangárem, jsme se vyfotili. Zde se jezdí, když je venku ošklivo. Zatím zde byly vystavené fotky a obrázky koní. My jsme už také koně malovali, abychom je mohli při příští návštěvě té paní předat. Každý jsme se svezli a vyfotili se. Po skončení jízd jsme mohli předat dobroty, které jsme pro koně přivezli. Měli jsme po ně usušený chléb, rohlíky, jablka, mrkev. Mohli jsme si tam vybrat i fotku koně. Při cestě zpátky, jsme si cestu autobusem trochu prodloužili a vzali to druhou stranou. A příště to vezmeme i kolem letiště, na to už se moc těšíme. ●

PAN STAROSTA VE STACIONÁŘI

klub

Do stacionáře se přišel podívat pan starosta Ing. J. Hora. Prohlédl si naši novou a krásnou přístavbu a potom jsme pana starostu pohostili a on nám vyprávěl, co bude nového v Chodově v příštím roce. Co se zase bude stavět, co můžeme pozorovat a na co se těšit. Asi nejvíce nás potěší nový plavecký bazén. Zatím nemáme v Chodově žádnou možnost chodit plavat. Pan starosta nám také donesl celou tašku sladkostí. Pan starosta půjde do nemocnice na operaci, tak mu všichni držíme palce, aby byl brzy zase zdravý. ●



EXKURZE NA MĚSTSKÝ ÚŘAD

Honzik, Tárna, Štěpík, Pavlík, Lenka, Pavla, Kačka s pomoci

Měli jsme domluvenou exkurzi na úřadě, vyrazili jsme tam celá naše skupina a 3 tety. Na úřadě se nás ujala paní Szarkanyová, která nám povídala o jeho chodu. Vyprávěla, jaké odbory zde jsou. Zavedla nás na odbor Evidence obyvatel, kde jsme mohli vyhledat Pavla Staňka, jestli je opravdu v evidenci a zda již má občanský průkaz. A našli ho tam. Dále jsme se šli podívat na odbor stavebnictví, kde nás zaujala velká mapa. Dále jsme mohli navštívit kancelář pana starosty J. Hory. Pak jsme zamířili do druhého patra, kde je zasedací místnost, zde jsme měli možnost vidět velkou knihu „Kronika města Chodova“, kam se zapisuje, co se v tomto městě za daný rok stalo. Na závěr jsme ještě dostali pohled a nalepovací znak města Chodova, na kterém jsme si prohlédli, co vše tam je za ornamenty a co který znamená. Bylo to velmi zajímavé a poučné. ●

PLAVÁNÍ VE WEIDEN

Pavlík Staněk diktoval tetě

Moc jsem se těšil, že zase pojedou s tetou Věrou, strejdou Pavlem, Štěpánkem, Kačkou a Vojtou plavat do Německa. V autobuse jsme si s tetou povídali. V bazénu je to pěkné, šli jsme 4x na tobogan, jezdím s tetou společně a fičí nám to. Také jsme šli do páry, vířivých bazének a do jeskyně, kde se měnila světla a hrála hudba. Také to bylo moc pěkné ve vodním venkovním kolotoči, tam jsem tetě rychle uplavál, protože mi Kačka půjčila kruh. Ve velkém plaveckém bazénu jsme se byli dívat, jak Vojta a hlavně Míša skáčou do vody. Často jsme si dávali svačtinu, maminka mi připravila moc dobrou. Míša umí pěkné šipky. Nakonec jsme museli zase do šatny a připravit se na cestu domů. Zastavili jsme se i v obchodě. ●



KOUPÁNÍ VE WEIDEN

Martinka Keslová s tetou

Na výlet do bazénu jsem se moc těšila. Přála jsem si jet s tetou Andreou, protože s ní jela i Klárka, Kristýnka, Honzík a Hrom. Byli jsme veselá parta. Maminka mi s sebou dala řízky a eura, abych si mohla koupit, na co budu mít chuť. V bazénu jsme se vyřídili na tobogánu, ve víru, který je venku, plavala jsem i znak a prsa asi 6 bazénů. Moc jsme se nasmáli a nejvíc se mi líbil Hrom, protože mě vozil na zádech, potápěl se se mnou a dělal legraci. Jednou jsme se pod vodou zdreli hlavama a já měla malou bouli. Odpočívali jsme v jeskyni se světýlky, lapali po dechu v páře a pak jsme se šli i zvažít. Moc se mi to líbilo a už se těším na příště. Teta mě moc chválila, že jsme šikovná plavkyně a pěkně poslouchám. Sváču jsem snědla celou a domů si přivezla klobásky a bonbonky. ●



VÝLET DO NĚMECKA

Michal Havelka

Včera jsem vstával v 6:45, protože jsme se jeli koupat do Německa do Weiden na 5 hodin. Každou chvíli jsem byl všude možně. Chvilu jsem jezdil na tobogánu, pak jsem si byl zaskákat do 4m bazénu. Skákal jsem z malého můstku, pak ze středního můstku a pak z toho nejvyššího můstku. Prostě jsem sám sebe překonával. I taťka na mě koukal, taky Katka, Pavel, Věrka a brácha Honza. Tihle všichni na mě koukali a potom si byl skočit i brácha. Skočit z toho nejvyššího můstku. Bral jsem s sebou Katku. Když jsem skákal, tak se na mě dívala. Pak jsme šli na tobogán, šel jsem já, Pět'a Maxa, brácha, Žanetka a taťka. Z bazénu jsme odcházeli ve 14:00 hod. Hrozně rychle to uteklo. Pak jsme byli nakoupit v Normě. Nechali jsme tam 24.31 euro. Pak jsme jeli domů do Chodova. Pak jsem šel na chvíli za Soňou a spolu jsme šli za Pavlou, protože měla narozeniny. Potom jsem doprovodil Soničku domů. To je vše, co jsem napsal o výletu do Německa. Loučí se Majkl H. ●



WEIDEN

Lenka Zinderová

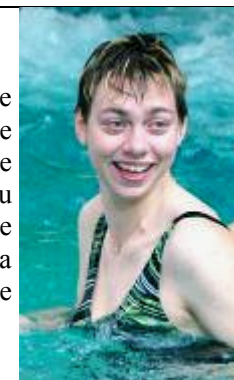
V sobotu 27.10. jsme jeli zase do bazénu do Weiden. Moc jsme se těšili. Užili jsme si plavání, toboganu i vodního proudu, vířivek, páry i relaxační místnosti. Snědli jsme řízky, klobásky, sušenky a za chvíli byl konec. Ještě jsme si v Aldi nakoupili dobrůtky na cestu a šikovný pan řidič nás rychle odvezl domů. ●



VÝLET DO BAZÉNU

Klárka Dvorská sam. práce

Dne 27.10. jsme se domluvili, že pojedeme do bazénu ve Weiden. Jezdíme tam každý rok. Měli jsme koupání na 5 hodin. Já jsem byla ve skupině s tetou Andreou, jejíma dětma a s Martinkou Keslovou. Také jel s námi náš kamarád Hrom. Když jsme došli k bazénu, hned jsme šli na tobogán a potom do víru a ještě jsme navštívili meditační jeskyně a saunu. Pořád jsme byli ve vodě. Moc se mi to líbilo a těším se na příště. ●



WEIDEN*Tomášek Malčánek s tetou*

Dne 27.10. jsme vyjeli do aquaparku. Těšil jsem se, protože už jednou jsem tam byl a věděl jsem, že mě čeká zábava. Kromě tobogánu jsem byl i v perličkovém bazénu, v solné místnosti a v relaxační místnosti. Také jsem byl ve víru. To se mi moc líbilo. Teta tady se mnou měla plné ruce práce, protože jsem občas skočil někomu na záda a nechtěl jsem dolů, ale všichni to brali s humorem. Do aquaparku jezdím moc rád a teta mě chválila, že jsem byl prý moc hodný. Asi až moc, protože z toho byla celá nesvá. Tak příště! ●

**MILÁNEK***Alena Marková*

V září nastoupil do stacionáře Milánek Plecity. Nešel do úplně neznámého prostředí, protože do stacionáře již chodil, a tak se těšil, že uvidí známé tváře. Nejvíce se těšil na tetu Marušku. Vesele se vítal s těmi, které poznal, ale byla spousta tváří, které viděl poprvé. S těmi se pak ochotně seznámil. Milánek je veselý, komunikativní chlapec. Do stacionáře se těší a my se zase vždy těšíme na Milánka. ●

**NOC VE STACIONÁŘI***Martinka Keslová s tetou*

Ve čtvrtek 18.10. mě maminka odpoledne přivedla, abych mohla také přespat ve stacionáři. Po třetí hodině jsme vyrazili do místní pizzerie. Cestou nám přšelo, ale to mi nevadilo. Moc jsem se těšila, protože do pizzerie jsem šla poprvé. Dala jsem si pizzu (napůl s Vítou) a dvě koly. Moc mi chutnalo a klidně bych snědla pizzu celou, ale tety říkaly, že bude ještě večere ve stacionáři. Před večerí jsme si udělali takové večerní posezení.

Zapálili jsme si svíčku a povídali si o kamarádství, o přáních. To největší přání jsme si napsali na lísteček a nad ohněm spálili (v hrnci). Nesměli jsme o něm nikomu říct, protože by se nesplnilo. Klárka se Soňou pak přichystaly večerí. Mně se nechtělo, ale zato jsem pak tetám pomohla s nádobím. Stihla jsem si i zatančit. Už se moc těším na další „Noc ve stacionáři“. ●

NOC VE STACÍKU*Klárka Dvorská sam. práce*

Dne 18.10. jsme se rozhodli, že budeme spát ve stacionáři. Všichni co jsme v klubu s naší tetou Věrou a ještě teta Alenka s Kačkou a Martinkou. Nejdříve jsme se domluvili, že si půjdeme sednout do pizzerie a dáme si něco dobrého. Na večer jsme si šli nakoupit jídlo, koupili jsme uzeniny, ovoce, zeleninu a pečivo. K večerí jsme dělali obložené talíře. Přitom jsme si povídali a poslouchali muziku. Bylo to moc fajn. ●

**SNOEZELLEN***teta s Martínkem Zaoralem*

Rád chodím do stacionáře a už ráno se se všemi nahlas zdravím. Mám radost, že je vidím. Také vím, že se nebudu nudit, a že pro mě tety vždy vymyslí nějakou činnost nebo zábavu. Jsem rád na snoezellenu, protože to tam vždy krásně voní, je tam klid, teplo, útulno. Někdy také tety trochu pozlobím a na všechny křičím, ale když já jsem tak rád středem pozornosti. Ale dokážu být i hodný a tety si pak váží chvilku, kdy jsem jako „Andílek“. ●



NOC VE STACIONÁŘI

Víťa Mikoláš sam. práce

Sešli jsme se ve stacionáři, potom jsme šli do pizzerie. Já jsem tam byl poprvé a Martinka také. Koupil jsem si pizzu a Sprite. Potom jsme šli nakupovat na večeri salámy, šunku, sýry, párky, zeleninu a rohlíky. Večeri připravila děvčata. Povídali jsme si v komunitě. Já jsem po večeri poslouchal dechovku. Také jsme tancovali. Bylo to moc pěkné. ●



PODZIMNÍ PRÁCE

Víťa Mikoláš s pomoci

Na podzim v listopadu, když bylo pěkně teplo a svítilo sluníčko, šli jsme na zahradu hrabat listí. A pak jsme zjistili, že nám odvezli kontejner. Tak jsme shrabávali listí na hromádku. Byla už ho veliká hromada, když jsem uviděl Ávii, jak nám přiváží prázdný kontejner. Všichni jsme jásali, že máme kam odnášet shrabané listí. Já a

Tomáš jsme listí odnášeli, Klárka a Soňa pracovaly s hráběmi a Míša si vybral velikou lopatu a listí dával lopatou do pytlů. Teta nám pomáhala a práce nám šla pěkně od ruky. Teta nás všechny chválila, že jsme moc pěkně zahrádku uklidili. ●

NOC VE STACIONÁŘI

kolktivní práce: Pája a Lenka, Lenka Z., Esterka, Pavlík, Štěpánek, Pěťa D., Milánek

Počkali jsem až všichni ze stacionáře odejdou, aby ho teta Soňa mohla zamknout a my jsme tak mohli jít na posezení do čínské restaurace. Každý jsme si tady objednal nějakou dobrotu, většinou to byly zmrzlinové poháry nebo palačinky. Zaujal nás tady čínský drak, který tady visel ze stropu. Moc jsme se tady bavili, největším bavičem byl Štěpánek, který pak svým smíchem a povídáním rozveselil všechny. Když jsme měli všichni plná břicha, šli jsme zpátky do stacionáře, kde jsme s tetami zpívali, tancovali a taky bubnovali na bubny, byl to velký rachot. Pak jsme se rozdělili a šli vařit večeri. Jedna skupina vařila krupicovou kaši a druhá míchaná vajíčka, mohli jsme si vybrat co si dáme. Po večeri jsme šli dozadu za ložnici, kde byla jediná volná stěna, na které se dalo promítat. Mezitím co nám teta promítala, jsme se chodili také postupně mýt. A pak už spát. ●



TÝDEN V KYNŽVARTU

Klára Dvorská sam. práce

Vydala jsem se do Kynžvartu, kde jsme měli soustředění v plavání. Celý týden jsme chodili plavat a také cvičit do tělocvičny, kde jsme hráli i hry. Byli jsme rozděleni do skupin. Naše skupina se jmenovala Bakardy. Už jsem nebyla jako Sněhurka od trpaslíka. Měli jsme tam i malé miminko, byla to holčička Alžbětka. Moc se mi to líbilo. ●

CESTA ZA PRVNÍM SNĚHEM

Tomáš Gareis s tetou

Jeli jsme autobusem na výlet do Abertam. Tam jsme se šli podívat do ovčí farmy. Bylo tam hodně ovcí a měli to v tom chlévě moc čisté, o se mi líbilo. Venku bylo stádo hodně rohatých krav, byly obrovské. Také tam byli psi, kteří pasou ty ovce. Autobusem jsme vyjeli na Plešivec, tam bylo hodně sněhu, tak jsme se i koulovali. Pěšky jsme šli do jedné horské chaty. Tam jsme si dali dobrotu a zase jsme jeli do stacionáře. Byl jsem ve skupině s Víťou a měli jsme tetu Věru. Bylo to super. ●



VÝLET DO ABERTAM

Víťa Mikoláš sam. práce

8.11. jsme jeli na Plešivec a do Abertam. Jeli jsme tam na ovčí farmu. Byla tam i ovce, která neměla jednu nohu. V Perninku jsme se dívali na lanovky, bylo tam hodně sněhu. Vyjeli jsme autobusem na Plešivec, podívali jsme se po okolí, koulovali jsme se a potom nás velká skupina šla pěšky na chatu „Švýcarský dvůr“, tam jsme si dali dobrotu. Já jsem měl horkou čokoládu se šlehačkou a knedlíčkovou polévku. Cestou v autobuse nám pan Peřina vyprávěl zajímavosti. Moc se mi výlet líbil. ●

PODZIMNÍ BESÍDKA

Pěťa Wenzel s tetou

Každý rok máme besídku, někdy vánoční a jindy podzimní. Letos byla podzimní a já jsem tam zpíval a také přednášel podzimní básničku Listopad. Říkal jsem jí s Pětou Demeterem. Nejdřív jsem měl trému, ale nakonec se mi povedlo vše zapamatovat a už jsem se tolik nebál. Teta Liba s tetou Miluškou hráli na klavír a teta Andrea na flétnu. Besídka se nám moc povedla a sklidili jsme obrovský potlesk. Teď už je ale zima a já se nejvíc těším na Vánoce. ●



PODZIMNÍ ZPÍVÁNÍ

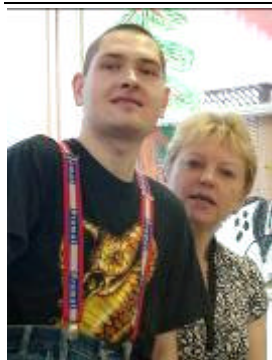
Víťa Mikoláš s pomocí

27. listopadu jsme do stacionáře pozvali hosty na naši novou besídku, která se jmenovala „Podzimní zpívání“. Přišel pan místostarosta, pan starosta nepřišel, protože byl v nemocnici. Také přišel pan ředitel OÚSS, z městského úřadu z kraje a mnoho dalších hostů. Potěšili nás také z Eko centra z K. Varů a naše nové kamarádky - basketbalistky z TJ Lokomotiva K. Vary. Na Lukáška se přišli podívat žáci a paní učitelky z Vintířova. Tam chodí od září Lukášek do školy. Zpíval jsem sóla, společně písně a básničky. Vše se nám povedlo. Hosty jsme pozvali na pohoštění. ●

PODZIMNÍ BESÍDKA

Liborek Buchar s tetou

Na besídku se s tetami hodně připravuji, abych pak mohl mamince předvést, co jsem se naučil. Hlavní úlohu jsem měl při malovaném říkadle „Když je deštík malý klouček“. Kreslit takhle ve vodorovné poloze na sklo je o dost náročnější než kreslit na papír na stole, nemyslete si. Pak jsem také účinkoval v pohybové písni „Kape, kape deštík“, společně s Esterkou – to dalo taky práci, než jsme se sladili. Pak jsem měl ještě i vedlejší role, jako v písni „Podzim“, kde jsem představoval kluka, který si hraje s drakem. Nebo jsem taky doprovázel různé sborové písně hrou na vajíčko. Po besídce jsem šel za maminkou předat jí dárečky, které jsem vyrobil, abych jí udělal dvojnásobnou radost. Maminka mě za všechno moc pochválila. Spokojení a usměvaví jsme pak byli oba. ●



PODZIMNÍ BESÍDKA

Tomáš Gareis s tetou

Ve čtvrtek 29. listopadu jsme do stacionáře pozvali maminky a tatínky. Zpívali jsme společně i sóla o podzimu „Podzimní zpívání“. Já jsem říkal básničku Říjen, povedla se mi. Také jsem zpíval sólo s Vítou, Jirkou, Pavlíkem a Milánkem. Na konci besídky jsem dal mamince malovanou sklenici a dřevěnou mřížku s ozdobami. Bylo to pěkné. ●

PODZIMNÍ LÍSTEČKOVÝ BÁL

Klárka Dvorská sam. práce

V pátek jsem se domluvila s tetou Věrou, že mě v sobotu po obědě vyzvedne před naším domem a společně pojedeme do Rosnic u K. Varů na Lístečkový bál. Jel strejda Pavel a Štěpík. Strávili jsme krásné odpoledne při poslechu hudby a tanci. Také jsme měli dobré občerstvení. Ten den se mi moc líbil. ●



BESÍDKA PRO RODIČE

Víťa Mikoláš sam. práce

Ve čtvrtek 29.11. jsme měli besídku pro rodiče. Přišli na besídku všichni. Měli jsme podzimní besídku, která se jmenovala „Podzimní zpívání“. Nakonec jsme rozdávali dárečky, co jsme vyráběli. Já jsem měl skleničku a dřevěný rámeček. Besídka se nám všem moc povedla, byla moc pěkná a rodiče nás chválili. ●



KONCERT ZUŠ V KASSU

Soňa Paduchová

Byla jsem tam první. Potom přišel i Vít'a. Pak dorazila teta Věra se Štěpánkem. Byla tam také teta Liba s Haničkou a Pája s Lenkou. Koncert byl moc pěkný a všem se nám moc líbil. ●

NÁVŠTĚVA VE VARECH

Víťa Mikoláš

13. prosince jsme se stacionářem jeli do Karlových Varů na návštěvu kamarádů z charity. Pozvali nás do školy ve Staré Roli. Zpívali jsme písně, přednášeli básničky o zimě. Já jsem měl sólo „Chtíc aby spal“. Pak nám zpívali klienti z charity, dostali jsme cukroví a různé pohoštění. Nakonec jsme měli diskotéku. Jeli jsme domů do stacionáře autobusem na oběd. Besídka se nám povedla a bylo to pěkné. ●

VÝLET DO TESCA*Michal Havelka*

Jeli jsme do Tesca nakupovat vánoční dárky třeba pro rodiče nebo pro sourozence či příbuzné, kamarády a kamarádky. Vybíral jsem hezké dárečky. Koupil jsem dárky tatškovi, mamce a bráčkovi. Tatškovi jsem vybral vodu po holení, bráčkovi sprej Adidas, sobě sprej Axe, model motorky, mamce cd Zagorky. Zaplatil jsem skoro 1 000 Kč. Pak jsme byli ještě v Tescu na obědě. Pak jsme jeli domů do Chodova do stacionáře. Tady jsem pracoval na notebooku a ještě v dílně jsem natíral. Potom jsem šel domů do Chodovské a doma jsem něco dělal a večer v 20:30 hodin jsem šel pro léky a spát. Byl to hezký den. ●

**VÝLET ZA PRVNÍM SNĚHEM***Milánek Mika s tetou*

Do Chodova pro nás přijel autobus, který nás odvezl na kopec pokrytý sněhem. Jmenuje se „Plešivec“. Byla tam pěkná zima. Když jsme si prohlédli Plešivec, šli jsme společně dolů lesem k chatě jménem „Švýcarská bouda“, tam jsem si dal colu a zmrzlinový pohár s jahodami. Moc se mi tenhle výlet líbil, těším se až pojedu zase. ●

NÁKUPY V TESCU*Štěpa Bráborec s tetou*

Do Tesca jsme jeli autobusem nakupovat vánoční dárečky. Koupil jsem dáreček tátovi, Vojtovi, mamince, Maruše. Moc se mi líbil v Tescu „Miša Brumík“, který hrál na klavír a Santa, který hýbal hlavičkou. Těším se, až zase pojedu do Tesca nakupovat. ●

**LEGENDY NA ZIMNÍM STADIONĚ***Michal Havelka*

Cesta na zimní stadion na legendy se Soničkou byla zajímavá. Bylo tam docela dost srandy. Hlavně já jsem se smál a Sonička byla ráda, že mohla vidět svého miláčka Vaška Skuhravého a já mého gumídka Pěťu Kumstáta. Jinak byl hokej fakt zajímavý a Soničku jsem představil svým kamarádkám Janě a Evě. Sonička si hodně povídala s Janou. Včera jsem zkoušel hrát šipky a zlobí mě terč. Mamča přijela z Moravy a přivezla mi model motorky, název je Kawasaki. To je vše. ●

TĚŠENÍ NA VÁNOCE*Tomáš Gareis psal samostatně na počítači*

Už se těším na Vánoce. Budeme mít stromeček. Maminka udělá kapra a salát. Budeme si pouštět koledy a dívat se na pohádky v televizi. ●

VÁNOČNÍ NÁKUPY V TESCO

Petr Pánek s tetou Andreou

Jako každý rok i letos jsem se už nemohl dočkat, až s tetou vyrazím na vánoční nákupy. Ne že bych tak miloval předvánoční shon v hypermarketu, ale ta cesta autobusem je prostě úžasná a několik dní i nocí mi nedá spát...jak moc se těším!! 22.listopadu jsme opravdu velká parta vyjeli do karlovarského Tesca. Já jel s tetou Andreou a Klárkou. Nejprve jsme vše prošli, potom nakoupili dárky pro celou moji rodinu. Od pokladny už jsem neomylně zamířil rovnou do Pandy, kde si vždy dám něco dobrého na zub, neboť po nákupech mi vždy vyhládne. Tentokrát vyhrály čínské nudle s masem a oblohou, k pití jsem si dal můj oblíbený čaj. Maminka byla ten den v nemocnici, moc jsme na ni všichni mysleli a drželi jí palečky, aby vše dobře dopadlo a také dopadlo, protože byla moc statečná! Cestu zpět jsem absolvoval s dědou a babičkou autem, jeli jsme rovnou do Nejdku. Teta mě moc chválila a já jel domů spokojený, unavený, s plným bříškem a taškami naplněnými dárky pod stromeček. ●



MIKULÁŠSKÝ KONCERT

Jiří Henzl s pomocí

V neděli 2. prosince jsme šli s tatínkem a celým klubem do Kassu na Mikulášský koncert. Vystupovali tam žáci ZuŠ v Chodově. Opět jsme dostali výtěžek za vstupné. Budeme mít pěkné dárky pod stromečkem. Bylo to moc pěkné. Honzík tety Liby vystupoval ve hře na klavír a také zpíval. ●

VÝLET ZA PRVNÍM SNĚHEM – PLEŠIVEC, ABERTAMY

Esterka s tetou

Na výlet jsme jeli autobusem. Cestou jsme viděli koně a krávy. Zvířata mám moc ráda a všeho si všímám. Dojeli jsme na ovčí farmu, kde měli hodně ovcí i berany, měli tady i psy, kteří ty ovce hlídali. Pak jsme jeli na Plešivec, kde už bylo hodně sněhu a my tak mohli dělat koule. Odtud jsme šli kus cesty pěšky do restaurace. Tam jsem si objednala horkou čokoládu, ovocný pohár a na závěr i polévku. Sama jsem i zaplatila. Pak už nás autobus vezl domů. Výlet se mi líbil. ●



MIKULÁŠ VE STACIONÁŘI

Víta Mikoláš sam. práce

6. prosince přišel do stacionáře Mikuláš a čert. Přivítali jsme je v tělocvičně písničkami o Mikuláších a čertech. Také jsme říkali básničky. Všichni jsme dostali krásné bohaté balíčky s dobrotami. Přišli i naši školáci. Bylo to pěkné. Moc jsme se ani nebáli. Fotili jsme se, tak bude vše na fotce. ●

MIKULÁŠ A ČERT*Tomáš Gareis s tetou*

Ve čtvrtek přišel Mikuláš a čert. Čert byl strašidelný a měl pytel. Naštěstí jsme všichni hodní, tak nikoho neodnesl. Dostali jsme spoustu sladkostí a ovoce. Společně jsme zazpívali a říkali jsme básničky. Těším se na fotky. ●

**MIKULÁŠ VE STANOVICÍCH***Jirka Henzl s tetou*

11. prosince v 9.00 hodin jsme jeli do Stanovic. Vystoupili jsme u kostela a šli jsme se podívat na výstavu betlémů. Před kostel přijeli Mikuláš, čerti a anděl na koních. Šli jsme s nimi pěšky do stáje. Zpívali jsme koledy s muzikanty. Dostali jsme knihu a drobnosti. Vyfotil jsem se s koněm. Bylo to tam pěkné. ●

**Poděkování:**

- ✧ panu starostovi Ing. Horovi za osobní finanční dar
- ✧ firmě pana Vladimíra Marka, s.r.o. za finanční dar
- ✧ firmě Apera s.r.o. za finanční dar
- ✧ firmě BAU-STAV spol. s.r.o. za finanční dar
- ✧ firmě KALORA a.s. za finanční dar
- ✧ firmě TIMA spol. s r.o. za finanční dar
- ✧ ZUŠ za peníze ze vstupného na Mikulášský koncert
- ✧ paní Novotné za pomoc při získávání nových sponzorů
- ✧ paní Primasové za velké množství sladkostí a ovoce k Mikuláši
- ✧ manželům Henzlovým za sponzorský příspěvek
- ✧ místní organizaci ČSSD Chodov za sladkosti do mikulášských balíčků
- ✧ manželům Weikertovým a Čepelákovým za dárečky pod stromeček
- ✧ PharmDr. Novotné z lékárny Čtyřlístek za velké množství jednorázových plen pro naše klienty

časopis **POROZUMĚNÍ** vydává **Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.**
 Školní 737, 357 35 Chodov, info@opschodov.cz, www.opschodov.cz
 Redakční rada: Ing. Bráborec P., Bráborcová V., Primasová M.
 Není určeno ke komerčnímu využití. ZDARMA !