



POROZUMĚNÍ

Člověk s mentálním postižením je darem pro srdce a úkolem pro rozum

číslo 31 březen - červen 2007

✿ Denní stacionář MATEŘÍDOUŠKA ✿

www.stacionarchodov.cz

Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ČR



Co jsme pro vás připravili v tomto čísle ...

Zážitky z výletů ✿ Vystoupení na Rolavě ✿ Ples v Puppě

Drobné střípky ze života Mateřídoušky ...

Důležité upozornění - v tomto časopise nenajdete jedinou negativní zprávu.

Mateřídouška a léto

Léto je časem dovolených a prázdnin. Letos si Mateřídouška poprvé prázdniny nevzala a nabídla svým klientům i letní provoz. Nejdůležitější letní událostí je ale bezesporu vnější přístavba a vnitřní přestavba stacionáře, která by měla skončit do poloviny září. A tak by po tomto létě mělo být v Mateřídoušce mnohé jinak a já doufám, že všechny změny budou pouze k lepšímu. Poděkování patří všem, kteří se podíleli na přípravě a realizaci stavebních prací, především však - stavebnímu odboru Městského úřadu v Chodově, který připravil projekt i vlastní realizaci stavby, panu starostovi Ing. Josefu Horovi, panu místostarostovi Stanislavu Pochmanovi za vstřícný přístup a v neposlední řadě panu poslanci Lubomíru Sukovi, který zajistil potřebnou finanční dotaci. Věra Bráborcová vedoucí stacionáře

Poděkování Mateřídoušce

Ve středu 6. června jsem se zúčastnil, společně s klienty Mateřídoušky, návštěvy spřátelené Speciální školy v Karlových Varech. Společně s ostatními jsem mohl prožít několik velice pěkných hodin. Zážitkem bylo již přivítání a přátelská péče po celou dobu pobytu ve škole. Takováto družební setkání mají kladný vliv na všechny účastníky. Na všech byla vidět radost z účasti při zpěvu, hrách a dalších aktivitách. Paní učitelky se našim klientům a žákům věnovaly na vysoké úrovni a s citlivým přístupem ke každému jednotlivci. Chci však v závěru konstatovat, že všude dobře a doma nejlépe. Čili, že prostředí stacionáře Mateřídouška je těžko překonatelné a společně s profesionální péčí všech, kteří stacionář vedou a pracují v něm, máme něco, co nám může každý závidět. Jiří Henzl st.

Za všechny zaměstnance a také za sebe velice děkuji za ocenění naší práce. Moc nás to potěšilo. Věra Bráborcová

DÍLNA

Tomáš Gareis s tetou (sám přepsal na počítači)

V dílně s panem Lenkem děláme koně ze dřeva. Je to veliký kůň na podstavci. Každý jsme na tom koni něco udělali. Ještě nás čeká hodně práce, než bude hotový. Nakonec nás čeká důležitá práce, musíme celého koně natřít barvou, aby vypadal dobře. To asi udělá Miša. ●

NÁVŠTĚVA Z NĚMECKA

Esterka Ferencová s tetou

Když jsem přišla ze školy, naši kamarádi z Německa byli už tady. Naobědvali jsme se a šli jsme zpívat, oni nám pak na oplátku také zazpívali. Rozdělili jsme se na skupiny. Já byla ve skupince, kde jsme se učili spojit hudbu s pohybem. Bez větších potíží jsme se dorozuměli pomocí gest. Oblíbila jsem si tam jednu paní učitelku z německé školy, u které jsem se nechávala chovat na klíně. Na závěr jsme si společně všichni zatančili s šátky na africké rytmy. A pak už nás naši kamarádi museli opustit, aby se stihli včas vrátit zpět do Německa. ●





MÍSTO VÝLETU NA KONCERT SE KONALA PROMĚNA U KADEŘNICE

Kačka Pecková s tetou

Ráno jsem se oblékla a šli jsme s tatínkem na vlak. Měli jsme ještě před cestou pár věcí k vyřizování, tak jsme museli napřed jet motorákem do Sokolova. Taťka šel k zubaři a pak na poštu. Po vyřízení těchto věcí jsme už čekali na ten správný vlak a jeli do Varů. Ve Varech jsme přestoupili a jeli velkým autobusem „Student Agency“ do Prahy. Z Prahy do Kolína naše cesta pokračovala opět vlakem. V Kolíně bydlí taťkovo kamarád Míra, za kterým jsme jeli, měl narozeniny, přivezli jsme mu dárky, ze kterých měl velkou radost. Strávili jsme u něj 3 dny. Jeli jsme i na výlet do Kostnice a pak na zámek, jméno jsem ale bohužel zapoměla, dali jsme si tam také dobrý oběd. Z Kolína naše cesta pokračovala dál vlakem do Krkonoš, kde má tatínek bratra a kde jsme také měli jít na koncert Epytaf. Bohužel, už jsme se ale nevešli do auta, které nás tam mělo odvést. Tak jsme místo na koncert šli ke kamarádce, která se učí kadeřnicí, ta mi udělala melír, namalovala mě a hezky jsem se tam oblékla. Taťka s námi nešel, byla jsem tam s kamarádkou, se kterou jsme po této změně vyrazily na přepadovku za taťkou do hospody. Taťka mě po té změně ani nepoznal. Další den už nás čekala jen cesta zpět domů. Výlet se vydařil, i když jsem na koncert nejela. ●



CO MÁM RÁDA

Kristýnka Kovačiková s tetou

Už jsem velká a umím si sama vybrat, co mi dělá radost a co se mi líbí. Třeba mám ráda barevná světýlka, ale musí teta všude zhasnout a potom spolu ležíme na vodním lůžku a pozorujeme, jak se barvy honí po stěnách a po stropě. Také si mi líbí hlazení a tulení se. To mám nejraději od maminky, ale od tety je to také fajn. Mám dobrou náladu při poslechu hudby, pěkné jsou veselé písničky z pohádek. Když teta hraje na kytaru a zpívá, tak pěkně poslouchám. Snažím se být hodné a veselé děvče a asi mi to jde, protože mě tety moc chválí. ●

CUKRÁRNA

Soňa Paduchová sam. práce

20. března jsme zase šli na něco dobrého do cukrárny. Každý jsme si vybrali dort a něco k pití. Dobře jsme hodovali. Potom jsme šli do zverimexu koupit něco na zub pro Áju a Báru, to jsou psi, kteří k nám chodí. Máme je moc rádi. ●



CHEBSKÉ DIVADLO

Pavla Lengyelová s pomocí

Na výlet do Chebu jsme jeli autobusem. V Chebu jsme měli chvíli čas, tak jsme se šli projít na náměstí, ke „Špalíčku“, kde jsme se fotili. Pak už nás čekalo divadelní přestavení „Pinocchio“. Bylo to o chlapečkovi, vyřezaném ze dřeva, jak se chtěl stát skutečným člověkem. Představení se mi líbilo. Pak už jsem měla velký hlad, ještě že jsme měli zaplacený oběd, na který nás autobus odvezl do Nového Drahova. Měla jsem polévku, brambory, řízek a zeleninu. Pak jsem si ještě objednala colu a zmrzlinový pohár se šlehačkou. Všechno jsem snědla a chutnalo mi. S plnými břichy jsme se pak šli projít po obchůdkách, kde jsem si koupila řetizek „píšťalku s ježkem“. Byli jsme i v keramické dílně, kde vyráběli hrnečky, zvonečky a další. A to už byl výletu konec a já se těšila domů. ●

NÁVŠTĚVA ŽÁKŮ Z KARLOVÝCH VARŮ

Soňa Paduchová sam. práce

V březnu k nám přijeli žáci a jejich paní učitelky ze speciální školy z Karlových Varů. Sešli jsme se v tělocvičně a zpívali jsme lidové písničky a písničky na přání našich hostů. Potom jsme měli pohoštění a předali jsme si dárky. Pozvali jsme naše hosty do dílny, kde jsme vyráběli koně. Také jsme společně skládali puzzle. V červnu jsme pozvaní do Karlových Varů. ●



CHEB, NOVÝ DRAHOV

Petruška Raunerová s maminkou

I když nebylo zrovna nejlepší počasí na výlet, nám to nevadilo. Jely jsme do Chebu hlavně do divadla na představení Pinocchio. Než začalo představení, tak jsme si prohlédly historický Špalíček. Se vstupem do divadla s vozíkem nebyl žádný problém. V divadle jsem měla změnu sezení, seděla jsem na sedadle. Nejvíce se mi líbila scéna, kdy herci byli jako loutky. Po skončení pohádky se jelo do Nového Drahoty, čekal tam na nás výborný oběd – polévka a řízek „mňam“.

VÝLET DO CHEBU

Jiří Henzl s pomoci

Ve čtvrtek 22. března jsme jeli na výlet do Chebu. Nejdříve jsme se prošli, šli jsme na Špalíček. Potom začalo divadlo, představení se jmenovalo Pinocchio a bylo zajímavé a veselé. Krásné byly také kostýmy a kulisy. Potom jsme jeli na oběd na statek do Nového Drahoty. Oběd byl dobrý. Maminka mi koupila triko a já jsem si koupil v keramické dílně podkovu. Výlet byl pěkný.



DIVADLO A CESTOVÁNÍ

Tomáš Gareis s tetou

Jeli jsme autobusem do Chebu. Šli jsem se projít a potom do divadla na Pinocchia. Moc se mi tam líbilo, také jsem se nasmál. Nejlepší bylo moře a velryba, která spolkla Pinocchia. Dál jsme jeli zase autobusem na statek, kde jsme měli výborný řízek a brambory s oblohou. Šli jsme se také podívat do keramické dílny, já jsem koupil domů zvoneček na památku. Cestou domů jsme si prohlíželi krajinu a poničený les od vichřice. Bylo to všechno krásné. Jezdím rád na výlety.

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ – PANTOMIMA

Lenka Zinderová s pomoci

Pantomima je představení, u kterého se nemluví. Vystupovali tam dva lidé. Jeden předváděl postavy a ten druhý hrál na klávesy melodii k příběhům. Vybíral si diváky z publika, kteří pak hráli s ním jednotlivé příběhy. Začalo to, že ten pán našel kočárek, ve kterém byla panenka, pesek, hůlky, čepice a další věci. Nejvíce se mi líbil příběh o pejskovi, jak byl nemocný. Představení se mi líbilo.



MŮJ VÍKEND

Michal Havelka sam. práce



Víkend v dubnu jsem prožíval zajímavě. V sobotu jsem jel na fotbal, Chodovská vyhrála 5:1. Potom jsme byli u nás na zahradě, byla tam i Sonička. Taťka pekl maso a já jsem si dal také dva špekáčky. Bylo nás tam celkem 11 lidí: taťka, mamka, já, Sonička, babička Salačová s Jarčou, babička Schulcová, její příbuzný, brácha, Tomáš Toht. Potom jsem šel na hokej a mamka odvezla Soničku domů. Na hokeji Češi vyhráli nad Finama o třetí místo 2:0. V neděli jsem šel za Soničkou a šli jsme se projít, potom jsme šli k babičce Schulcové na zahradu. Soničce se babičky zahrada moc líbila. Nakonec jsem šel Soničku doprovodit domů.

VELIKONOCE U NÁS DOMA

Tomáš Gareis s tetou (sám psal na počítači)

Na Velikonoce jsem se těšil, hodně jsme si o nich povídali. Barvil jsem s maminkou vajíčka a lepil obtisky. Na okno jsem si dal trávu, kterou jsme si pěstovali ve stacionáři a také výzdobu, kterou jsme si vyráběli. K obědu byly hranolky a řízek, to mám moc rád. Díval jsem se na televizi.



PRVNÍ PLAVECKÉ ZÁVODY

Klára Dvorská sam. práce



Začala jsem jezdit do Karlových Varů na plavání. Dne 31. března jsem měla své první plavecké závody v Sokolově v bazénu. Nástup byl v 8. hodin ráno a konec až v půl čtvrté odpoledne. Dostali jsme trička s našim logem. Celý den tam byl i můj taťka. V bazénu jsme měli zajištěný oběd a večeri v Karlových Varech v Kongresovém sále, tam šla mamka. Měli jsme také disco. Těším se na další závody.

VÍKENDOVÉ NÁKUPY

Petruška Raunerová s maminkou

Víkendové nákupy. V dnešní době není problém v hyper a supermarketech nakupovat s vozíkem. S maminkou teď pravidelně o víkendech nakupujeme mňamky pro všechny členy rodiny v Tesco či v Intersparu. Nákupní vozík maminka zahákne na můj vozík a hurá směr regály s dobrotami. Snažím se sama brát dobrůtky z regálu a dát je do nákupního vozíku. U pokladny pak mňamky položit na pás. Ráda platím a beru od pokladní účtenky. Svou dobrůtku už sním cestou domů. Doma jsme pochváleny. ●



NOVÁ GALERIE

Viktor Mikoláš s pomocí

V novém domě u kostela sv. Vavřince byla otevřena nová výstavní síň. Na vycházce jsme se tam šli podívat. Je tam i nový moderní výtah. Nestačil jsem s Tomášem vystoupit a hned se dveře zavřely. Teta si nás zase musela přivolat. Ve výstavní síni jsme si prohlédli fotografie dobrodruha a cestovatele Tomáše Smolíka. Byly to pěkné fotografie zvířat, přírody a krajiny. Potom jsme si prohlédli voliéry s holuby, andulkami a papoušky na farní zahradě. Podívali jsme se i na hřbitov. Vycházka to byla zajímavá. ●



EKOLOGIE

klub

Celý týden jsme si říkali, co to je ekologie. Jak se správně třídí odpady a jak máme chránit naše životní prostředí. Teta Věra nás objednala do technických služeb, abychom vše viděli na vlastní oči. Pan ředitel Pocklan už na nás čekal a vzal nás k sobě do kanceláře. Tam nám vyprávěl o třídění odpadů, kam se vozí a co se děje dál. Také jsme si prohlédli vše na videu. Teta říkala, že nevěděla, že se z plastových lahví od nás v Číně vyrábí oblečení, které se zase vozí do Čech. Dostali jsme upomínky a dárečky. Potom jsme šli do dílen a na dvůr technických služeb. Tam byla auta a kontejnery na odpad. Vše bylo moc zajímavé. ●



PLES V PUPPU

Soňa Paduchová sam. práce

V sobotu 14. dubna jsme s tetou Věrou a strejdou Bráborcem jeli já, Klárka a Kačka do Puppů na ples Harmonie. Celý ples zase uváděl Petr Rychlý. Byla tam krásná zábava. Byl tam pán, který dělal obrovské bubliny, že se do nich vešel i člověk. Dále tam bylo taneční vystoupení Mrazík a hra se světlem. Petr Rychlý se s námi fotil, říkal mi, že mi to sluší. Hodně jsme tancovali, já jsem také tancovala se strejdou. Byla i tombola. Bylo to super. ●



MŮJ PRVNÍ PLES*Petruška Raunerová s maminkou*

Jelikož jsem letos dovršila plnoletosti, tak maminka usoudila, že bych měla jít s rodiči na ples Harmonie, který se koná v Puppku. Největší starost byla, jak se šatama na takovou událost. Vše se vyřešilo v klidu. Lenka mě i maminku nalíčila, slušelo nám to. V Puppku jsme potkali plno známých a měla jsem tam své kamarády ze stacionáře. Teta Věrka protančila skoro celý ples. Mám foto s hercem Petrem Rychlým. Ples jsem si náramně užila. Domů jsme jeli po tombole. Už se těším na další ples. ●

**PLES V PUPPKU***Kačka Pecková (psala na počítači)*

Oblékla jsem se do šatů a šla čekat před dům, až pro mě strejda přijede. Vyzvedl mě a jeli jsme pro Soňu a tetu Věru. Jeli jsme tancovat do Puppku. Sedli jsme si ke stolu číslo 4. Zpívalo se a tancovalo. Vyhrála jsem v tombole květinový koš. Měla jsem radost. Odvezl nás domů Klárky tatínek. U Klárky jsme se Soňou i přespaly. ●

**MOJE DRUHÉ ZÁVODY***Klára Dvorská sam. práce*

V pátek 20. dubna jsem si sbalila věci do tašky na závody. Plavecké závody byly až v Náchodě. Nejdříve jsme přijeli do Tábora, kde jsme přespali. V sobotu nás čekal náročný den – plavecké závody. Začátek byl v 9 hodin a konec až v 17.30 hodin. Také jsme si zajeli do Ratibořic a do Babiččina údolí, pak nás čekala dlouhá cesta do Prahy. Na závody jel i můj taťka. Těším se na další plavecké závody. ●

**SAZKA ARENA A MUZEUM – VÝLET DO PRAHY***Klára Dvorská a Soňa Paduchová s pomocí*

Ve čtvrtek 26.4. jsme se vydali do Prahy. Jeli jsme pěkným autobusem Student Agency. V autobuse jsme si dali kávu a capucino, dívali jsme se na televizi a poslouchali ve sluchátkách hudbu, kterou jsme si mohli navolit ze sedmi kanálů. Jela s námi teta Věra, teta Soňa a teta Maruška. V Praze jsme navštívili muzeum hudby, kde byla výstava Orbis Pictus. Zahráli jsme si na různé velmi zvláštní hudební nástroje, byl to fakt rachot. Potom jsme razili do KFC na „proklatě dobré kuře“ a jiné mlsy. Cestovali jsme tramvají a do Sazka Areny metrem. V Sazka Areně byl koncert „Chceme žít s vámi“, vystupovali tam vítězové ze superstar – Zbyněk Drda a David Spilka, také tam byla Míša Dolinová, Heidi Janků, Michal David, Maxíci, Ilona Czaková atd. Tancovali jsme tři hodiny. Bylo to super. Cesta domů utekla. ●



KONCERT „CHCEME ŽÍT S VÁMI!“

Petruška Raunerová s maminkou

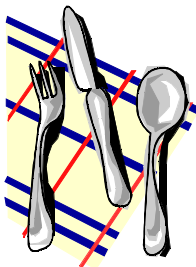
Na tuto velkou akci se těším celý rok. Tentokrát nás do Prahy vezl autobus Student Agency. Během cesty jsme viděly dětský film „Ať žijí duchové“, měla jsem z filmu radost. Trochu mě zklamalo muzeum hudby, také jsme tam dlouho nebyly. Do Sazka Areny jsme přišly akorát, čekala tam na nás Zuzana z Teplíc, byla tam už i loni. Vystoupení zpěváků a zpěvaček nás nezklamalo. Těšila jsem se na vystoupení posledních superstar. Opět program uváděli Gondíci. Všichni se vytančili a vyzpívali dosyta. Na závěr zazpívali Maxíci „Jede, jede mašinka“. Cesta domů uběhla rychle, každý byl plný zážitků. ●



DOMÁCÍ PRÁCE

Tomáš Gareis s pomocí (psal na počítači)

Učím se domácí práce, vaříme si dobroty a také pečeme. Rád krájím, to už umím, ale strouhání mi nejde. Občas si strouhám i kousek prstu, ale to nevadí, chci se to naučit. Potom také uklízíme náš klub, utírám prach, vynáším koš a také luxuji. Začal jsem se učit prostírat stůl pro všechny, je těžké si zapamatovat, kam patří lžice, vidlička a nůž. ●



ČARODĚJNICE

Víta Mikoláš s pomocí

30. dubna bude zase pálení čarodějnic. Určitě budou všude velké ohně a ohňostroj. Už dlouho nepršelo, tak hasiči upozorňují na nebezpečí požárů. V Chodově bude pan Kovařík z fotoslužeb „K“ vydražovat čarodějnici a výtěžek dostane náš stacionář. Také u Kassu bude miss čaroděj a čarodějnice. Určitě se půjdu podívat, už se těším. ●



NA VYCHÁZCE PO CHODOVĚ

Štěpa Bráborec s tetou



V pátek 13.4.2007 jsme byli s tetami a ostatními kamarády ze stacionáře venku na procházce. Svítlo sluníčko a bylo velké teplo, tak jsme si naplánovali, že se půjdem podívat na výstavu ptáčků v Chodově. Přišli jsme ke kostelu, kde byla velká brána do dvora, otevřeli jsme ji a za ní viděli klece s ptáčky. Měli modré peří, zobáky a poletovali v kleci. Moc se mi líbili. Myslím si, že tito ptáčci umí také mluvit. V dalších klecích byli holubi, také se mi líbili, ale

ptáčci s modrým peřím byli nejkrásnější. ●

VÝROBA PTAČÍ BUDKY

Jirka Henzl s pomocí

Šli jsme do knihovny a já jsem si sám našel knihu „Práce se dřevem“, vybral jsem si návod s přesným popisem na výrobu ptačí budky. V knize psali, jaký materiál je nejlepší. Pan Lenk mi s výrobou hodně radil a pomáhal. Také bylo důležité určit, pro jaké ptáčky bude sloužit. Podle toho jsme vyřízli velikost otvoru. Sám jsem si vybíral materiál, aby budka také něco vydržela. Pan Lenk mě pochválil. Práci v dílně mám opravdu rád. Když byl celý výrobek hotový, tak jsme budku předali paní Bráborcové, dá ji

na zahradu, aby opravdu sloužila ptákům. ●



NAŠE AUTO

Honzík Švejda sam. psal na počítači



Máme nové, krásné auto. Moc se mi líbí. Tatínek mě mohl přivést do stacionáře. Už jsem se těšil. Přišel k nám pan starosta a my jsme s ním měli besedu. I já se ptal a pan starosta odpovídal. Bylo to pěkné. ●

SAZKA ARENA A VÝLET DO PRAHY

Martinka Keslová s tetou

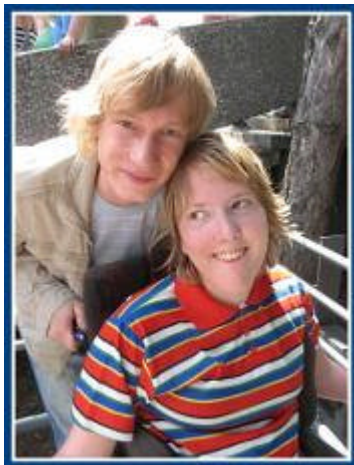
Jela jsem na výlet do Prahy, jela i moje babička a sestra Lenka. Jeli jsme autobusem. Objednala jsem si sama Capuccino a horkou čokoládu. Mlsání v KFC bylo také moc dobré. Sama jsem si vybrala, na co mám chuť – obalované kousky kuřete, hranolky, colu a výbornou zmrzlinu. V Sazka Areně bylo krásné tancování, tancovala jsem hodně. Babička seděla a poslouchala, protože jí bolely nohy. Teta mi říkala, že moje babička je zlatá a má pravdu. Příští rok si zase v Praze zatancujeme. ●



SUPER STAR ZBYŇĚK

Petruška Raunerová s maminkou

Maminka sledovala v televizi soutěž Super star. Fandila karlovarskému zpěvákovi Zbyňkovi Drdovi. Viděly jsme jej poprvé živě v Praze v Sazka Areně, ale tam nebyla možnost se s ním vyfotit. To se potom podařilo, když zpíval v Karlových Varech před Thermálem v akci Mattoni kanoe. Po vystoupení měl autogramiádu, takže se podepisoval a podepisoval a fotil. My jsme s maminkou počkaly, až prořídne nával fanynek a dočkaly jsme se focení. Podařilo se, dokázaly jsme i přes velké vedro a únavu vykouzlit oba krásné úsměvy do fotoaparátu. ●



VÝLET DO PRAHY

tetě diktovala Pája Lengyelová



Jela jsem poprvé do Sazka Areny na tancování a poslechnout si superstar a jiné zpěváky. V autobuse jsem seděla s tetou Věrou. Poslouchala jsem hudbu ze sluchátek a teta se dívala na film. Objednala jsem si capuccino 2x, bylo to „mňam“. V Praze jsme šli do Muzea hudby na výstavu. Hrála jsem na různé nástroje. Potom jsme jeli tramvají a metrem. V metru vlak opravdu rychle fičel. Jezdící schody byly krásné a bavilo mě na nich jezdit. V KFC jsme si zamlsali samé dobroty, zase to bylo „mňam“.

Nejvíce se mi líbilo tancování v Sazka Areně a to, že jsem viděla a slyšela zpěváky. Dostala jsem pěkné tričko. Moje sestra Lenka pojede příští rok také, aby měla tričko stejné jako já. ●

JAK JSEM PEKLA BÁBOVKU

Táňa Svobodová s tetou

Tentokrát jsme ve stacionáři při vaření pekli bábovku a já bych vám chtěla povědět, jak se nám to povedlo. V pátek 27. dubna 2007 jsme se všichni společně s kamarády rozhodli, že budeme péct bábovku. Práce nás bavila. Nejprve jsme si přečetli recept, jak se to dělá, potom jsme si připravili potřebné suroviny a kuchyňské pomůcky. Nejprve jsme museli rozšlehat vajíčko a to jsem dělala já, mixovala jsem mixérem a moc se mi to líbilo. Těším se až budu moci znovu mixovat. Do vajíčka jsme přidali mouku, cukr, špetku soli, olej, mléko, prášek do pečiva a rozinky. Pak jsme to zase celé zamíchali a do poloviny těsta jsme přidali kakao, aby byla bábovka dvojbarevná. Potom jsem já umyla špinavé nádobí a Pája mi pomáhala, tím že nádobí utírala. Moc se mi pečení líbilo a už se těším, až zase budeme péct. ●





BESÍDKA PRO NAŠE MAMINKY

Veronika Kokyová

V pátek 11. května jsme pozvali do krásně vyzdobené tělocvičny maminky, tatínky, babičky i dědečky. Připravili jsme si besídku maminkám k jejich svátku „Zpíváme jaru a mamince“. Zazpívali jsme jim písně, které se všem moc líbily. Na závěr naší besídky jsme maminkám rozdali vlastnoručně vyrobené dárečky. Potom bylo pohoštění. Já jsem si sedla mezi maminky a povídaly jsme si. Byla to legrace. ●

NÁVŠTĚVA V SRN

klub s tetou

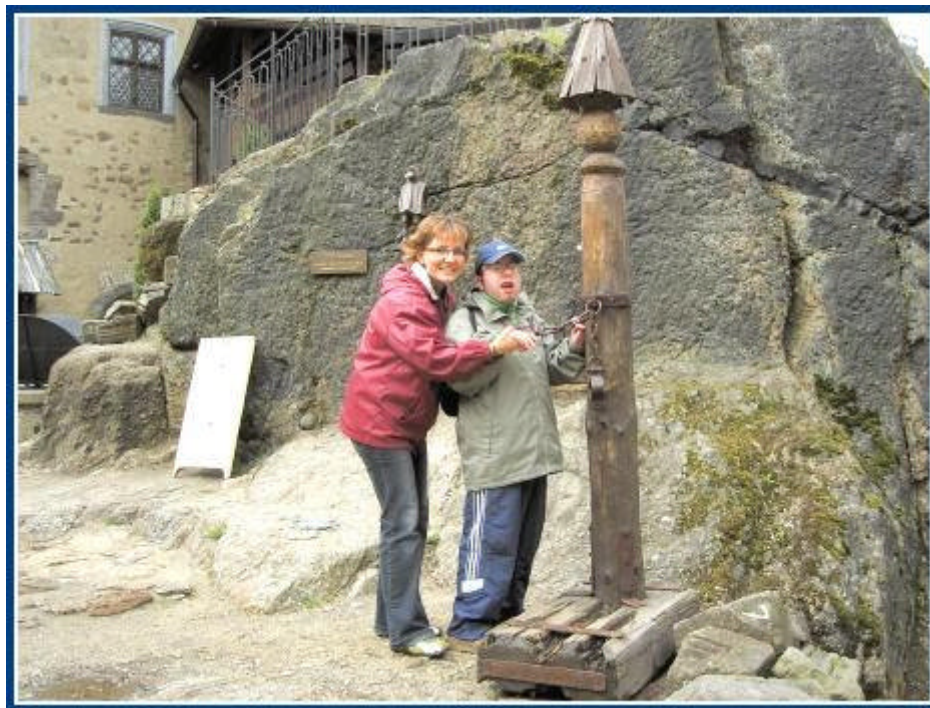
23.května jsme jeli na návštěvu do německé školy v Irchenrieth, kousek za Weiden. Už na nás čekali v tělocvičně a všichni jsme se přivítali. První jsme zpívali my pět našich písniček a potom německé děti. Teta Věra nám vše překládala. Rozdělili jsme se do skupin a šli pracovat. Jirka, Tomáš, Lenka Z. s Vojtou šli vyrábět ještěrku do keramické dílny. Klárka, Matýsek a Pěťa W. vyráběli dřevěné rámečky na foto. Štěpánek a Lenka L. vyráběli hrací láhev. Pěťa D. a Pavlík si udělali krásná trička. Verunka a Tánička malovaly obraz podle písničky. Pája, Vít'a a Martinka si udělali svícen na čajovou svíčku. Potom jsme měli dobrý oběd – bramborový salát, řízek a hlávkový salát, po obědě byla ještě káva a moc dobré koláče a dorty, které pro nás napekly maminky německých dětí. Cestou zpět jsme zašli do obchodu. Přijeli jsme domů utahaní, ale spokojení. ●



VÝLET DO LOKTE

Štěpa Bráborec s tetou

Jeli jsme do Lokte. Se mnou jela teta Andrea a Klárka. Přijel autobus a v něm seděl černý pejsek. V Lokti jsem krmil kozy kamerunské trávou, hladil je mezi růžky a trochu se jich i bál. Když mi lízaly ruce a jedli pampelišky, moc jsem se smál. Potom jsem musel vyšlapat obrovský kopec po schodech, funěly i tety Andrea a Soňa. Na náměstí jsem mamince koupil dárek, sám jsem platil. Vybrali jsme sluníčko a rybičku z keramiky. Odměnou za statečnost při výšlapu hodném horského vůdce mi bylo posezení v cukrárně. Objednal jsem si největší dortík a tetě Andree kafe-ať jí to blafe. Z cukrárny jsem musel ale opět šlapat a pro změnu zase do kopce na hrad, nic v životě zkrátka není zadarmo..! Pochodovat do kopce s plným břichem a ještě po kočičkách hlavách byla celkem bojovka. Ale já se i přes pár pádů na tvrdou kamennou dlažbu nevzdal. Rozbil jsem si koleno, ale na dobré náladě mi to neubralo. Zpátky jsme volali strejdu Honzu, aby pro nás přijel autem a já stihl oběd ve stacíku. Pohodlně jsem se svezl až k brance. Po obědě jsem usnul jak špalek. Výlet byl hezký. ●



DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ „AŤ JSI HOLKA NEBO KLUK“



Pája Lengyelová s tetou

Po svačině jsme se šli do šatny obléknout se a vyrazili jsme do divadla. Představení bylo ve velkém sále. Bylo hodně lidí. Vystupoval jeden pán, měl ještě psa a říkali si : „KUK A CUK“. Seděli jsme vpředu, ale před námi seděli ještě školáci, viděla jsem Lenku. Pán si pak vybíral z diváků děti, které k němu chodily na jeviště a učil je začátek textu písničky „Skáče klokan v Austrálii, přes stonožku, roznožku.“ Kdo se to naučil a měl nejhlasitější potlesk dostal obrázek. Hodně jsme zpívali, učili jsme se i písničku „Ať si holka nebo kluk, pobaví tě Kuk a Cuk“. Líbilo se mi to tak, div jsem na židli nedotancovala až k pódiu, ještě, že před námi seděli ti školáci. Míša se na mě sice trochu zlobil, seděl totiž za mnou. Na konci jsme celému představení pořádně zatleskali. Do divadla chodím moc ráda. ●



VÝLET S MAMKOU DO PRAHY

Klára Dvorská sam. práce

V pátek jsme se domluvili s mamkou a Toníkem, že pojedeme do Prahy. Z Karlových Varů jsme jeli autobusem Student Agency. V Praze jsme se šli podívat na Hradčany a Vyšehrad, kam jsme jeli lanovkou a navštívili jsme zrcadlové bludiště. Pak jsme jeli tramvají a viděli jsme i jednu historickou. Toník měl rozzářené oči, tak jsme tou tramvají pak jeli, bylo to pěkné. ●

NEDELNÍ VÝLET DO KLÁŠTERCE NAD OHŘÍ

Michal Havelka sam. práce

Nejdříve jsem chtěl zůstat doma a jít k Soně, ale mamka rozhodla, že odvezeme bráchu a Moniku do Klášterce. Tam jsme šli na kafe k Moniky tetě a zůstali jsme až do půl páté. Ještě před tím jsme šli nakoupit pití. Brácha zůstal u Moniky a já s mamkou jsem jel domů. Pak jsem ještě chvíli šel se Soňou ven a zašel jsem k babičce. To je už vše, co jsem dělal v neděli. ●

BESÍDKA PRO HOSTY

Viktor Mikoláš sam. práce

Byla to naše besídka „Zpívání jaru a mamince“, a tak jsme pozvali hosty a děti z mateřské školy. Přišel i pan starosta Hora a pan místostarosta Pochman. Bylo tam hodně lidí, také babičky z penzionu s paní vedoucí. Zpívali jsme a říkali básničky. Každý měl za úkol něco. Pro hosty jsme připravili i pohoštění a společně jsme si povídali. Bylo to pěkné. ●

VÝLET DO SAZKA ARÉNY

Kačka Pecková s tetou

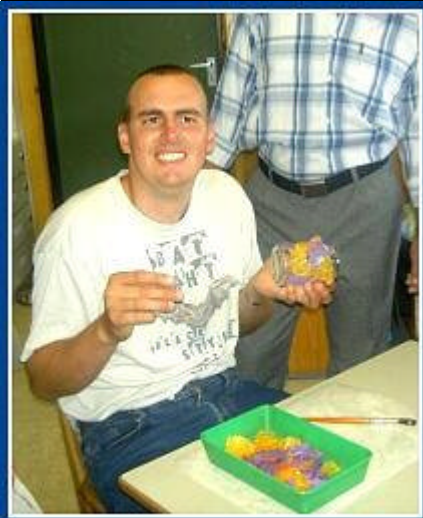
Když jsem se dozvěděla, že pojedou s ostatními do Sazka Arény, nemohla jsem se dočkat. Všichni jeli z Chodova, ale já jsem čekala na ostatní v Karlových Varech. Potom jsme čekali až nám přijede autobus, který nás odveze z Karlových Varů do Prahy. Byl to moc hezký autobus, měl žlutou barvu. V autobuse byl záchod a mohli jsme se koukat na film, poslouchat hudbu nebo číst noviny a časopisy. Také jsme si mohli dát teplý nápoj – kávu, čokoládu, čaj... V Praze jsme vystoupili a jeli jsme metrem do Muzea hudby. Byly tam různé zvukové nástroje, na které jsme mohli hrát a bouchat. Foukat a křičet jsme mohli do zvukových trubek, které vydávaly hrozný až strašidelný zvuk. Pak jsme jeli tramvají do KFC na oběd, kde jsme se najedli. Já jsem si dala salát s kuřecím masem a zmrzlinu. Moc mi to chutnalo. Pak jsme jeli rovnou do Sazka Arény na koncert „Chceme žít s vámi“, tam jsme museli chvíli počkat než dostaneme cedulky na krk, kdyby jsme se náhodou ztratili. Při vstupu do Sazka Arény jsme každý dostal tašku s tričkem a občerstvením. Bylo tam hodně lidí a museli jsme se držet za ruce, abychom se neztratili. Nejdříve jsme si našli místa na sezení a čekali jsme až to začne. Když začal koncert, tak jsme šli hned tančit. Zpíval nám - Z. Drda ze Superstar, H. Janků, I. Czáková, M. David, Maxim Turbulens, D. Spilka a další. Celou dobu jsem tancovala s ostatními na parketě. Líbilo se mi to, ale těšila jsem se domů. Bolely mě nohy a byla jsem ospalá. Těším se na další koncert v Sazka Aréně a vezmu s sebou bráchu a ségru. Bylo to super. ●



SOBOTNÍ ODPOLEDNE

Michal Havelka sam. práce

V sobotu jsme začali slavit taťkovo narožky a také babičky. Přišlo hodně lidí. Taťka dostal plno dárků, hlavně bombošky. Přišla také Jana s Danielkou a Matýskem a Martinem. Potom, když jsem přišel i já se Soňou, tak přišla také babička Salačová. Taťka nás všechny jako vždy bavil a rozesmíval. Soňa se smála, až se za břicho popadala. Potom jsem šel Soničku doprovodit domů. Ještě jsem šel za bratrancem do parku a ukázal jsem mu, jak vysoko kopu míč a na hřišti jsem mu ukázal, jak stílím na bránu. Večer přijela teta Marcela s Pavlem a s rodičema slavili až do rána. ●



SRN

Víťa Mikoláš sam. práce

Jeli jsme do Německa, jeli i naši školáci. V Německu jsme vystupovali s naším programem „Zpíváme jaru a mamince“. Potom jsme šli do dílen vyrábět různé výrobky. Já jsem šel s Pájou a Martinkou vyrábět skleněný svícen, na který jsme si lepili barevné průhledné papírky. Potom jsme šli na dobrý oběd, kávu, džus a dorty. Cestou domů jsme se zastavili v obchodě. Měli jsme pěkný den. ●

VÝLET DO NĚMECKA

Jirka Henzl s pomocí

23. května jsem jeli do Německa. Já jsem jel i s tatínkem. Všichni jsme se i s německými žáky sešli v tělocvičně. Měli jsme připravená vystoupení. První jsme zpívali my a potom Němci. Rozdělili jsme se do skupin a šli jsme pracovat. Já jsem šel s Vojtou Bráborcem (protože on umí německy) a s Tomášem do keramické dílny vyrábět ještěrku. Až bude vypálená v peci, tak nám ji z Německa přivezou. Tatínek šel s ostatními na prohlídku dílen. K obědu jsme měli řízek a bramborový salát. Potom byla ještě káva, dorty a koláče. Při cestě zpátky si někteří šli něco nakoupit. Výlet se nám vydařil i počasí. ●



BÁRA ŠTĚPÁNOVÁ A VÝLET DO MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

Tomáš Gareis a Klára Dvorská s pomocí

V úterý 15. května odpoledne jsme jeli do Mariánských Lázní, kde v Anglikánské kapli uváděla vernisáž fotografií Bára Štěpánová. Paní Báru už známe, a tak jsme se o to více těšili. Jelo nás několik aut – p. Primasová s Matýskem a Klárkou, Lengyelovi byli čtyři, teta Soňa s tetou Miluškou, Esterkou, Pavlíkem a Kačkou, Víťa, Tomáš, Štěpa a teta Věra jeli s panem Bráborcem. V Mariánských Lázních jsme také chvíli bloudili, protože všude jsou jednosměrky a zákazy. Také jsme udělali dopravní přestupek, ale jen malý, abychom nemuseli daleko pěšky. V kapli jsme společně s Bárou zpívali, to bylo krásné. Udělali jsme si společně foto a měli jsme pohoštění. Při cestě zpátky hodně přšelo. Domů jsme se vrátili až v půl osmé večer. Bylo to moc pěkné. ●



MOJE PROCHÁZKY PO STARÉ CHODOVSKÉ

Pavlinka Novotná s tetou

Každý den chodím na procházky. Nejraději chodím s tátou a vždy se na procházky moc těším. Chodíme s tátou okolo hřiště, okolo Manky, „dobrý můžem“ (překlad – KŘÍŽOVATKA) a také na kopanou a pak domů. Kde na nás čeká máma s nějakou dobrůtkou. ●



VÝLET DO PRAHY NA LOĎ

Tomáš Gareis s tetou

26. května jsem jel na veliký výlet do Prahy. Měl jsem cestovní horečku, vůbec jsem nemohl spát. Jel jsem s Vítou, Soňou, Míšou, Štěpánkem, tetou Věrou a panem Bráborcem. Byl nás plný autobus, ještě tety Soňa a Miluška. Byla nás veliká skupina. Celý den svítilo sluníčko, rád cestuji autobusem. Také v autobuse svačíme. V Praze jsme si prohlédli Hradčany, dívali jsme se na velkou řeku – Vltavu. Potom jsme šli přes most na jeden ostrov, kde byla svačina a seděli jsme v zahradní restauraci. Dívali jsme se na vodu, jak tam plují lodě a labuť. Nejlepší byla plavba lodí, viděli jsme Karlův most a pluli pod ním. Na lodi jsme si koupili občerstvení a svačili jsme a pořád pluli. Nakonec jsme vystoupili kousek od parku Stromovka a tam jsme se také procházeli. Výlety jsou krásné. Zase pojedeme. ●



VÝLET DO PRAHY

Víťa Mikoláš sam. práce

Jeli jsme do Prahy autobusem a měli jsme tam objednanou loď, kterou jsme pluli po Vltavě. Navštívili jsme ostrov a Stromovku. K večeru jsme jeli domů a já jsem si v Krušovicích koupil pro tatínka sklenici na pivo k jeho narozeninám a ještě jsem si koupil džus. Počasí jsme měli pěkné, moc se mi to líbilo. ●



VÝLET DO PRAHY

Klára Dvorská sam. práce

V sobotu 26.5. jsme se domluvili a sešli jsme se u stacíku a jeli jsme na výlet. Který se konal v hlavním městě jménem Praha. Šli jsme mostem, který se jmenoval Legií a naproti stálo Národní divadlo. Došli jsme na Slovanský ostrov, kde jsme šli do první restaurace, kterou jsme viděli. Pak nás čekala plavba lodí, dopluli jsme do Troje, tam jsme vystoupili a šli jsme na Výstaviště, kde jsme si sedli a pak jsme šli do autobusu a jeli zpět do Stromovky pro ostatní. ●

PRAHA

Jirka Henzl s pomocí

26. května jsem jel se stacionářem a s rodiči na výlet do Prahy. Dostal jsem od paní Bráborcové pochvalu, protože jsem plavbu lodí vymyslel já. V Praze jsme šli na ostrov Žofín, kde byla veliká socha Boženy Němcové. Potom jsme pluli lodí Odra po Vltavě přes plavební komory. Podplouvali jsme také Karlův most. Nakonec jsme jeli do Tróje a šli jsme se projít do Stromovky. Výlet se nám vydařil. ●

VÝLET DO PRAHY

Michal Havelka sam. práce

Sešli jsme se ve stacionáři a čekali jsme na autobus. Já jsem se Soničkou měl romantický výlet, tak jsme to využívali co nejvíc, jak jsme mohli. V Krušovicích jsem koupil dva püllitry, jeden za 40,- Kč a druhý za 55,-Kč.



Když jsme přijeli do Prahy, tak jsme šli pěšky kolem Národního divadla a do parku na posezení. Potom jsme šli na loď. Já a Soňa jsme šli do podpalubí a vybrali jsme si okraj lodě a prožívali jsme tu nejhezčí romantiku a když jsme připluli do Tróje, tak jsme šli do parku Stromovka a odtud jsme šli na autobus a pak jsme jeli domů. Byl jsem unavenej a Soňa byla taky unavená. Za Krušovicema jsme chytili veliký slejvák a až do Chodova jsme se smáli srandičkám. V Chodově jsme odvezli Soničku a když jsem přijel domů, tak jsem padl na postel a hned jsem spal. ●



LÁZNĚ VELKÉ LOSINY

Petruška Raunerová s maminkou

Tentokrát náš pobyt v lázních byl v květnu. Počasí bylo tak i tak, v celku nic moc. Procedury jsem zvládala dobře. Bylo hodně zajímavých akcí, jely jsme parní lokomotivou, šly pohádkovým lesem, byly na divadelním představení „Opice v Africe“, diskotéce i na dechovce, na MDD jsme hledaly poklad. ●

DOVOLENÁ V ITÁLII

Lenka Zinderová

Byla jsem v Itálii u Jaderského moře na Palmové riviéře ve městě Martinsicuro. Hned po příjezdu jsme běželi ochutnat moře, je slané. Přišla první vlna a měli jsme mokré kalhoty. U moře jsem sbírala



mušle a hezké kamínky. Na nafukovací kosatce a lehátku jsme s tátou doplávali až k vlnolamům. Taky jsme byli na výletě lodí. Na šířím moři s náma loď strašně houpala. Krásný výlet jsme prožili v San Marinu. Je to nejmenší stát na světě. Také jsme seděli na pláži v písku, chvíli jsme byli na suchu a za chvíli jsme měli vodu až po krk. Po večeri jsme chodili na

procházky a prohlíželi si město, také jsme hráli turnaj v člověče nezlob se. Byla to krásná dovolená. ●

VÝLET DO LOKTE

Kačka Pecková, Pája Lengyelová s tetou

Ze stacionáře jsme vyrazili na chodovské nádraží, ale byla výluka, tak jsme jeli autobusem. Kačka na nás čekala na nádraží a mohli jsme vyjet. V autobuse nám pan průvodčí půjčil kleště, abychom si mohli sami cvaknout lístek. Přistoupil i pejsek, který se k tetě Andree velice tulil, a chtěl stále drbat. Autobus nás dovezl na loketské nádraží a tak jsme vyrazili na hrad. Šli jsme do věže, kde jsme viděli draka, kterému svítily červené oči, pak jsme se prošli sálem, ve kterém byl vystaven porcelán. Nakonec jsme se zapsali do návštěvní knihy. Ti odvážní šli i do mučírny, kde byla ukázka mučících nástrojů. Po prohlídce nám vyhládlo, tak jsme se už nemohli dočkat cukrárny, kde si každý vybral něco dobrého. Vedle cukrárny byl obchůdek s hračkami a dalšími suvenýry, tak si každý udělal radost a něco si koupil. Procházkou jsme se vraceli zpátky k nádraží. Černá věž, kterou jsme ještě chtěli navštívit byla ale zavřená, tak nám zbyl čas a na nádraží jsme si zahráli hru „Cukr, káva, limonáda“. Výlet se povedl. ●

DEN DĚTÍ*Táňa Svobodová a Pája Lengyelová s tetou*

Dnes byl Den dětí, a tak jsme šli do DDM, kde jsme soutěžili. V DDM nám nejdříve předvedli jejich vystoupení, připravili si pohádku „O myšce“ a pak nám zatancovali. Po programu jsme už mohli začít soutěžit. Nejvíce se nám líbil nafukovací slon, ve kterém jsme skákali. Dostali jsme svačinu - limonádu a linecké kolečko. Za naše snažení jsme dostávali razítka, za která jsme ve stacionáři dostali dobroty a nějakou drobnost k tomu. Za dárečky děkujeme. Byl to pěkný den. ●

**OSLAVA DNE DĚTÍ***Klára Dvorská sam. práce*

1. června, kdy se slaví Den dětí jsme šli na soutěže. V DDM Bludiště je vždy připraven výběr různých soutěží. Nejlepší bylo přetahování lanem, lovení ryb, skákání v pytlí a skákání v nafukovacím hradě. Nakonec nás čekalo sladké pohoštění, i ve stacionáři jsme měli sladkosti a dárky. Moc se nám to líbilo a těšíme se na další takový den. ●

DEN DOSPĚLÝCH*Klára Dvorská sam. práce*

Doma jsme se domluvili, že pojedeme na Velký rybník, kde má dráha areál chatků a pořádá se tam Den dětí v sobotu a v neděli Den dospělých. Byla možnost hrát petange a jezdit na drezíně, střílet ze vzduchovky. Také jsme si pekli buřty, chytali jsme ryby. Moc se mi to tam líbilo. ●

PAN STAROSTA*Víťa Mikoláš sam. práce*

V pondělí 18. června jsme měli ve stacionáři na návštěvě pana starostu Ing. Josefa Horu. Zase jsme si vyprávěli o novinkách v Chodově. Pan starosta nám říkal, co se bude v našem městě stavět. Já jsem měl narozeniny, tak jsem dal panu starostovi dort. Také jsme se fotili. Bylo to pěkné. ●

**VÝLET PO KRÁSÁCH***Víťa Mikoláš sam. práce*

Vydali jsme se na výlet po krásách našeho okolí. Jeli jsme do Jáchymova a na Klínovec. Cestou z Klínovce jsme si prohlédli Boží Dar a potom jsme jeli do Ostrova nad Ohří. V Ostrově jsme si prohlédli zámeckou zahradu a letohrádek a kašnu, také jsme se fotili. Já jsem chodil s tetou Věrou a klubákama. Seděli jsme také v cukrárně, já jsem si koupil pohár. A potom jsme odpoledne jeli domů. Výlet byl moc pěkný. Moc se nám to všem líbilo. ●

BOŽÍ DAR*Petruška Raunerová s maminkou*

Na výlet jsem se těšila. Na Božáku bylo větrno a chladno. Děti se hned pustily do svačin, které jim pečlivě maminky připravily. V zimě je tam hodně lyžařů. Pak se jelo do Ostrova, tam nás čekala babička s jídlem. Při vystupování z busu nás z auta zahlédl strejda Honza, tak se k nám na prohlídku parkem připojil. Na starém náměstí jsme si daly zmrzku. Začalo být horko a už jsme se těšily na cestu autobusem domů. ●





ROLAVA

Pavlík Staněk s tetou

Bylo pěkné počasí a my jsme jeli vystupovat na koupaliště Rolava do Karlových Varů. Bylo tam hodně lidí, a tak jsem měl také trému, docela se mi třáslы nohy. Zatím nevystupuji tak často před tolika lidmi. Tety říkaly, že jsem se zlepšil ve zpívání, tak mě čeká častější vystupování. Dostali jsme mikrofony přímo před sebe a začali jsme zpívat jako první. Zahajovali jsme festival Souznění. Potom ještě naše skupina tančila. Měli jsme potlesk. Potom jsme se šli podívat na indiány. Doma jsem vyprávěl Klárce, Honzíkovi a rodičům, jaký jsem měl pěkný den. ●



NAŠE VYSTOUPENÍ NA ROLAVĚ

Klára Dvorská, Soňa Paduchová a Kačka Pecková s tetou

Pečlivě jsme se připravovali ve stacionáři na docela velké vystoupení v Karlových Varech na Rolavě. Tentokrát jsme nejen zpívali, ale také tančili. Měli jsme docela složité vystoupení v břišních tancích. Kromě pěkných kostýmů, zlatých penízku, byly velmi důležité kroky a pohyby pánví. Cvičili jsme skoro celý měsíc. Také nás to občas nebavilo, ale teta Soňa a teta Liba nám nedaly pokoje a jak byla chvílka, tak se tancovalo. Zpěv se nám dařil jako vždy a tancování bylo prima, měli jsme na to celou louku. Podařilo se nám roztančit, spíše rozvrtět posluchače. Tety slibují zase další tančení, když prý nám to tak šlo. ●

TANCOVÁNÍ

Pěťa Demeter s tetou

Jel jsem vystupovat do Karlových Varů. Já rád zpívám, ale mám docela trému jak se sejde více lidí. Tentokrát jsem s našimi děvčaty vystupoval s tanečním pásmem. Tanec, to je moje, jak můžu, tak se vrtím. Moc se mi to líbilo a když jsem slyšel, že lidi tleskají, vrtěl jsem se, jak nejvíce to šlo. Škoda, že naše vystoupení netrvalo déle. Opravdu mě to baví. Potom jsme si také prohlédli indiány a kovboje. Byl to pěkný den. ●

NÁVŠTĚVA VE VARECH

Klára Dvorská sam. práce

Jeli jsme s tetou Věrou a s tetou Andreou a Miluškou na návštěvu za žáky spec. školy v Karlových Varech. Jel celý náš klub, Kačka, Pája a Pěťa P. Čekal nás pěkný program, soutěže a pohoštění. Také jsme si společně zazpívali. Bylo to pěkné. ●



MAXIM TURBULENC*Petruška Raunerová s maminkou*

Když jsme se vrátily z lázní, maminka zjistila, že v Sadově je akce pro děti a vystoupí Maxim Turbulenc. Jejich písničky ráda poslouchám. Měli ještě vystoupení v Chomutově, tak se nevědělo, v kolik přijedou. Byl připravený program, tak jsme se nenudily. Maxíky přivezli na motorkách, to bylo něco. Ještě v červnu jsme je viděly v Bražově, kde byl Den otevřených dveří armády a já s maminkou tam byly. Už jsem se s nimi zdravila, jako se starými známými. Maminka opět fotila. ●

**DEN NA KONÍCH***Klárka Dvorská sam. práce*

Dne 23.6. jsme se vydali na koně do Stanovic. Jeli jsme autama. Jela teta Věra a teta Soňa. Hladili a krmili jsme koně, také jsme se s koněma fotili, byli krásný. Byly tam i rytířské turnaje a souboje. Dostali jsme i opečené klobásy a pití. Moc jsme si to užili. ●

**LÉČBA PRACÍ***Marie Sadilová*

Sebeobsluha a pracovní výchova a ostatní výchovy jsou nedílnou součástí celkového výchovného působení. Prolínají každodenními aktivitami každého klienta.

Pracovní dovednosti a návyky se dále uplatňují v ergoterapii – léčbě prací. První vztahy k práci s souvisí morálním kodexem, ochotou si vzájemně pomáhat i s estetikou. Pěstováním pracovních návyků se u klientů zlepšuje psychika, volní vlastnosti, trpělivost, soustředění, pečlivost, zájem. Vhodným a přiměřeným



pracovním zaměřením lze docílit i zlepšení tělesného postižení. Už s jednoduchou pracovní technikou získává klient povědomí o prospěšnosti práce pro sebe i druhé. Podle svých schopností chlapci i dívky mají možnost sebeuplatnění při práci v dílně se dřevem nebo kovem, na zahradě při úklidu a péči o rostliny, nebo při různých pracovních výtvarných technikách – malování na sklo, na hedvábí, na textil, tvořivá práce s hlínou atd. Rovněž při ručních pracích jako je vyšívaní, pletení, háčkování, šití, tkaní, batikování, drátkování nebo při práci s papírem. Podpora sebevědomí a samostatnosti zvládat úpravu prostředí kolem sebe, připravit pomůcky, po práci je uklidit, navzájem si vypomoci, mít radost a těšit se z vlastního dokončeného díla, z pochvaly za snaživost, to je cílem ergoterapie. Zkušenosti, které klienti získávají, jsou potřebné pro jejich další vývoj, pro jejich praktický život. ●

VAŘENÍ A PEČENÍ*Víťa Mikoláš sam. práce*

Máme novou kuchyňku a protože jsme dospělí, tak se učíme vařit. Také se učíme nakupovat, vážit, šlehat, krájet a strouhat podle receptu. Po práci umíme kuchyňku uklidit a umýt nádobí. Co uvaříme nebo upečeme, to si sníme. Všichni ochutnávají. Recepty si zapisujeme do sešitů na vaření. ●



MÁ OPERACE

Matýšek Primas odsouhlasil text tetě Věře

V červnu jsem měl plánovanou velkou operaci v Motole. Rád se účastním výletů, divadel, návštěv cukráren a všech ostatních akcí, které máme ve stacionáři, ale poslední dobou mě noha bolela stále více a více. Už se nedalo nic jiného dělat, než poslechnout pana doktora a jít do Prahy na operaci. Jel jsem s maminkou. Všichni ve stacionáři mi drželi palce, a tak jsme to s mamkou zvládli, i když bolest jsem si užil. Už mám vše šťastně za sebou, operace se povedla a já jsem zase po měsíci začal chodit do stacionáře. Zase mi chutná jídlo, a tak mají rodiče i tety radost. Pozval jsem si návštěvu k nám domů na Tisovou a maminka připravila dobrotu, protože moc dobře pečce a vaří. Přijeli Lengyelovi, Zinderovi a Bráborcovi. Strejda Pavel mi hned po příjezdu musel odevzdat klíče od auta, to mám rád. Teta Věra si dala kafičko a spolu jsme jedli dobrotu, zase jsem měl štěstí, protože teta při povídání nedávala pozor a já ji kousl. To mám vždy radost a teta se mi hned zase věnuje. Na společnou procházku šla maminka s návštěvou sama, já zatím musím hodně ležet, ale už trénuji i sezení a jde mi to bez bolesti. Na prázdniny máme naplánované další akce a to už budu úplně fit. ●



Poděkování:

- ✧ Sokolovské uhelné a.s. za finanční prostředky na zakoupení rehabilitačního přístroje
- ✧ obci Vintířov a panu starostovi J. Ošeckému za finanční prostředky na zakoupení automatické pračky
- ✧ panu Janu Smolkovi a odborovým organizacím Sokolovské uhelné a.s. za finanční dar
- ✧ panu starostovi Ing. J. Horovi za osobní finanční dar
- ✧ paní Kovačkové za nádherné hračky
- ✧ panu M. Hanáčkovi a Kulturnímu a společenskému středisku Kass Chodov, panu J. Kovaříkovi - foto služby „K“ a panu starostovi Ing. Jos. Horovi za finanční výtěžek z dražby čarodějnice
- ✧ panu L. Klecanovi za výtěžek z tenisového turnaje neregistrovaných hráčů
- ✧ firmě KALORA z Chebu za finanční dar
- ✧ firmě TESAS TOP s.r.o. za finanční dar
- ✧ panu Suchanovi za pravidelné sponzorské čištění koberců
- ✧ paní Novotné za pomoc při získávání sponzorského daru
- ✧ paní Primasové za sponzorský finanční dar a za velké množství sladkostí k MDD
- ✧ manželům Henzlovým za dort a sladkosti

časopis POROZUMĚNÍ vydává :
 Krajská organizace SPMP Karlovy Vary při Denním stacionáři Mateřídouška
 Školní 737, 357 35 Chodov, info@stacionarchodov.cz
 Redakční rada : Ing. Bráborec P., Bráborcová V., Sadilová M., Zindera J.
 Není určeno ke komerčnímu využití. ZDARMA !