

číslo 35 listopad - březen 2008/2009

Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.

Co jsme pro vás připravili v tomto čísle

Připomenutí Vánoc ☼ **Mateřídouška zpívá a tančí** ☼ **Karneval**
Zajímavé návštěvy ☼ **Výlety, návštěva pizzerie a zajímavosti ...**

Důležité upozornění - v tomto časopise nenajdete jedinou negativní zprávu.



Je normální, aby dospělý člověk mohl pracovat ?

Na takto položenou otázku každý jistě odpoví - **ano**. Není ale bohužel zatím normální, aby mohl pracovat každý dospělý člověk s postižením. Vhodných pracovních příležitostí pro dospělé s mentálním a kombinovaným postižením je velmi málo. Na otevřeném trhu práce nemají prakticky žádnou šanci a kapacita chráněných dílen je omezená a navíc i zde najdou pracovní uplatnění pouze ti nejzdatnější. A tak se nám Mateřídouška opět rozrostla. Od ledna začala veřejnosti nabízet novou sociální službu - sociálně terapeutickou dílnu.

Tato služba otevírá novou cestu k pracovnímu uplatnění všem, kdo pracovat chtějí a zatím v důsledku svého postižení pracovat nemohli. Základním posláním této služby je rozvoj pracovních dovedností a návyků. Velký důraz je kladen na podporu samostatnosti a soběstačnosti každého uživatele. Sociálně terapeutická dílna nabízí několik specializovaných pracovišť: kreativní dílnu ručních prací, šicí dílnu, zádvičnou kuchyň a pracoviště výpočetní techniky. V prvním čtvrtletí probíhala činnost sociálně terapeutické dílny v prostorách denního stacionáře. Od dubna byla tato dílna přestěhována do nově zrekonstruovaných prostor v Tovární ulici (bývalý areál skladů drobného zboží). Věříme, že i tato nová služba si najde své místo na slunci a bude žít stejně bohatým životem jako denní stacionář. Podrobnější informace o této službě najdete na našich webových stránkách (www.opschodov.cz) nebo je získáte přímo návštěvou dílny, kde vás zaměstnanci denního centra seznámí s provozem dílny.

Sociálně terapeutická dílna spolu s denním stacionářem nabízí všestrannější podporu samostatného a plnohodnotného života i lidem s těžšími formami postižení. *Věra Bráborcová*

VÝLET DO DIVADLA V CHEBU

Jiří Henzl s pomocí

V pondělí 3.11. jsme se vydali na zajímavý výlet. Jeli jsme autobusem do divadla v Chebu. Hráli představení Kuba ze Smolné Lhoty. Byli to herci z Prahy. Vílu hrála Lída Farská z Ulice. Moc se mi to líbilo. Ráno jsem šel s rodiči do cukrárny, maminka měla kávu a koláček, táta měl čaj a chlebiček a já jsem měl čaj a šunku s houskou. Po představení jsme jeli na statek Bernard v Královském Poříčí. Tam jsme měli dobrý oběd. Já jsem si dal kachnu, špekové knedlíky a zelí. Rodiče měli řízek a brambory. Potom jsme šli do obchůdků, já jsem si koupil turistickou známku a zvonek, také podkovu pro štěstí. Bylo slunečné počasí. ●



Jirka s maminkou v divadle

DIVADLO CHEB

Milánek Mika a Štěpán Bráborcec s tetou

Jeli jsme na výlet do Chebu do divadla na představení „O Kubovi“. Než začalo divadlo šli jsme se s tetou projít po náměstí. Cestou jsme si dali v koktejlovém baru kafe Latté a malý zákusek. Pak jsme šli na představení. Štěpánkovi i mě se to moc líbilo. Když jsme nasedli do autobusu, tak pan Peřina řekl, že pojedeme ještě na oběd na statek Bernard, kde na nás čekal dobrý oběd. Bylo to moc dobré a pak už jsme jeli zpátky do Chodova, kde na nás čekali rodiče. ●

TESCO*Tomáš Gareis a Marian Tokár s pomocí*

V pondělí 24.11. jsme jeli autobusem do Karlových Varů. Vystoupili jsme u Tesca a šli jsme nakupovat vánoční dárky. Bylo tam moc pěkně vše nazdobené na Vánoce. Venku byl sníh, tak jsme se těšili až bude nadílka. Prošli jsme celý obchod a vybírali dárky pro své rodiče. Teta Věra nám trochu pomohla s výběrem. Potom jsme měli hlad a chuť na něco dobrého, tak jsme šli na hranolky, maso a Colu. Zpátky jsme jeli zase autobusem. Byl to moc pěkný den. Ještě musíme dárky zabalit. ●

*Tomáš a Marian v Tesco***NÁKUPY V TESCU***Štěpán Bráborec s tetou*

Nákupy v Tesco mám rád, i když nejsou zrovna Vánoce a mi jedeme nakupovat vánoční dárky. Nemohl jsem se dočkat, až pojedeme. Jeli jsme autobusem s Klárkou, Míšou.... Autobus nás dovezl přímo k Tesco. Nejvíce jsem se těšil na Santu a soby, ale ti tam letos nebyli. Moc se mi líbil „zpívající ježek“. Když jsme začali nakupovat, tak první dárek byl pro mě CD o Pinocchiovi. Měl jsem z něho velkou radost. Pak mi teta pomohla vybrat dárky pro mámu, tátu, Vojtu, Marušku a Anetku. A když jsme měli všechno nakoupené, tak jsme šli do bufetu. Tam jsem si dal hranolky s tatarkou a colu. ●

**MATÝSKOVY ZÁŽITKY A NOVÝ KAMARÁD***Matýšek Primas s tetou*

Tak se nám po delší době rozrostla skupinka o dalšího člena. Jmenuje se Románek a mě se moc líbí, jak prohání tetu Andreu po stacionáři. Je to veselý a milý klučík. Často mě chodí hladit a něžně tahat za prstíky a nohy. To se mi moc líbí a já se pak nahlas směju. Teta říká, že s ním naběhá 100 jarních kilometrů, ale myslím, že jí to neuškodí. Románek mě také umí houpat na vodní posteli. Románek



s námi jel i na koupání ve Weidenu a byl ho plný autobus i bazén. Plavání si užíval a byl moc šikovný. Mě se v bazénu také moc líbilo, byl jsem statečný, zvládl jsem náročné přemísťování v bazénu i v autobuse. Mamča udělala dobrou svačinu a upekla sladké oříškové rohlíčky. V bazénu mě vozila na matraci, která měla super otvor na nohy, takže jsem je měl pohodlně ve vodě, jako ryбка ploutve. Už se těším na další koupání, vodu mám rád. Často si ji užívám i v naší nové masážní vaně ve stacionáři. ●

**MIKULÁŠSKÝ KONCERT***Tomáš Gareis s pomocí*

V neděli 30.11. brzy po obědě mě a Mariana vyzvedla teta Věra a šli jsme do KASSu na mikulášský koncert. Chodíme každý rok. Seděli jsme v první řadě ještě se Štěpíkem, Martinkou, Zinderovými, tetou Libou a jejími dětmi. Byly tam pěkné koledy, tance a pohádky o Vánocích na blátě. Moc se nám líbili malí muzikanti. Všem jsme tleskali. Nakonec šla na pódium teta Věra a dostali jsme peníze na Vánoce. Moc všem děkujeme. ●

NAŠE KŘESLO*Marian Tokár s pomocí*

Po obědě chodím odpočívat na masážní křeslo. Teta mi vybere program masáže a já si řeknu jakou chci hudbu do sluchátek. Je to paráda, celé tělo, ale i nohy se mi masírují a já si odpočívám při hudbě. Skoro už spím, když se křeslo zastaví. Je to pěkný zážitek. ●



MIKULÁŠ*Marian Tokár diktoval tetě*

Ve čtvrtek 4.12. přišel do stacionáře Mikuláš a čert. Trochu jsme se báli, ale moc jsme se těšili na nadílku. I když vím, jak to s Mikulášem a čertem je doopravdy, stejně se mi trochu třese hlas a tělo. Společně jsme zpívali a potom říkali básničky. Já jsem říkal s Tomášem „Mikuláš ztratil plášť“. Dostal jsem veliký balíček. ●

*Marian říká básničku***REHABILITAČNÍ VANA***Milan Plecítý s tetou*

Do stacionáře chodím rád a na všechny se těším. Pravda je, že mě nebaví rehabilitační cvičení a cvičit se mi vůbec nechce. Ale odpuštěno mi to není, protože mě teta vždy přemluví, jak je to prospěšné pro moje zdraví. Jiné to ale je snažit novou rehabilitační vanou, to vám je lidí nádhera. Voda mě pěkně nadnáší, bublinky mi třesou celým tělem, vodní trysky mě masírují a k tomu mi svítí pěkná barevná světýlka. Já si ve vaně lebedím, potápím si hlavu a povídám si s tetou. Po koupeli jsem krásně uvolněný a odpočívám. Jak říkám: „Je to nádhera“. ●

**MOJE VÁNOCE***Milánek Mika s tetou*

Na Štědrý den jsme zdobili stromeček a maminka obalovala rybu. A já s bráchrú jsme se nemohli dočkat až se rozdají dárky. Na Vánoce jsme se moc těšili, přál jsem si od Ježíška dostat telefon a kalhoty. A to se mi také splnilo. Dostal jsem tričko, boty, bundu, mikinu, kalhoty a telefon Nokia, který jsem si moc přál. ●

**VÁNOCE***Michal Havelka*

Vánoce jsem prožil docela hezky. Dostal jsem hodně dárků: mobila, německou mikinu, holící strojek, pěnu, 10 prázdných DVD, dres do auta, puk, ročenku, knihu, CD, DVD, vše o karlovarské Energii, ještě taky CD box, náramek, tepláky, triko, sprej Fa, no prostě hodně dárků. Táta ode mne dostal motorku. Ten se pobavil. Jinak táta měl také hezké dárky. Mamča dostala potahy do auta a mamce se ty potahy moc líbily. Po Vánocích jsem jel za tetou na Slovensko, takže jsem Silvestra oslavil na Slovensku. Měl jsem šampaňo smíchaný s džusem. Cestou na Slovensko jsem si v restauraci dal smažený sýr s bramborami, zeleninou a tatarokou. Když jsme se vraceli, tak jsem si dal smažený sýr hermelín. Byli jsme ještě v Brně u tety a potom jsme jeli domů. Když jsme přijeli domů, bolel mě celý zadek z auta a byl jsem utahaný. Šel jsem po večeri spát. Vánoce i Silvestr byly fajn. ●

**MOJE VÁNOČNÍ SVÁTKY***Veronika Kokyová*

O Vánocích jsem vegetila a těšila jsem se na krásné pohádky. Pomáhala jsem mamince s pečením cukroví, ale nejvíc mi šlo to ochutnávání. Taky jsem pomohla ozdobit stromeček. Na Štědrý den jsem se moc těšila, co najdu pod stromečkem. Když jsem se dočkala toho večera, první kdo rozbalil můj dárek byl náš pejsek Maxík, protože mi ho nenápadně ukradl. Z dárků jsem měla velkou radost. Pak jsem se dívala na pohádky a přitom



jsem se cpala a cpala, a užívala jsem si vánoční pohody. ●



ŠTĚDRÝ DEN U ZINDERŮ

Lenka Zinderová

Na Štědrý den jsme zdobili stromeček, máme skleněné ozdoby. Dělalí jsme bramborový salát a obalovali jsme řízky. Koukali jsme na pohádky. Dostala jsem hodně dárků: hodinky, knížky, pyžamo, plyšovou kočku, která vypadá jako živá. Taký nové bačkory a dva DVD filmy - Slunce seno jahody, Slunce seno a pár facek. O Vánocích u nás bylo hodně sněhu ●

MÉ VÁNOCE

Vítá Mikoláš

O vánočních prázdninách jsem poslouchal koledy. Na Štědrý den jsme měli kapra, řízek a bramborový salát a chlebičky. K Vánocům jsem dostal bundu, boty, svetr i maminka a táta. Já jsem ještě dostal CD Honzy Nedvěda a Bravo hity a dechovky a kalendář pejsci 2009 a kosmetiku. O prázdninách k nám přijela moje sestra s Danečkem a s malým Denýskem. Chodili jsme s Danečkem ven na procházky, byli jsme na zahrádce krmit ptáčky a na vodě jsme ještě krmili labutě a kachny. Svátky byly moc pěkné. Těšil jsem se zase do klubu. ●



VÁNOCE

Vítěk Kotous s pomocí

Byli jsme všichni doma. Byl Ježíšek a přinesl dárky. Rozbalovali jsme, dostal jsem CD s Hurvínkem, Svěrákem, tričko s trabantíkem, knihu „Jen počkej“ a povlečení Pat a Mat. Už v něm spím. Ještě jsem dostal hrnek s Beanem a jeho blok a spoustu dalších dárků (knihy, CD, nějaké oblečení). Chodili jsme s naším psem Baruškou na procházky a dělali jsme dřevo. ●



VÁNOCE

Tomáš Gareis s pomocí

O Vánocích jsem byl doma, díval jsem se na televizi, hlavně na pohádky. Nahrál jsem si pohádku O Karlíkovi a továrně na čokoládu. K večeři jsem měl salát a řízek, také jsme měli cukroví. Dostal jsem trička, CD, DVD, ponožky a kosmetiku. Chodil jsem s rodiči ven. Těšil jsem se do klubu, protože rád pracuji a učím se. ●

MÉ VÁNOCE

Jiří Henzl s pomocí

Na Vánoce jsem se těšil. Ke štědrovečerní večeři byl salát, rybí filé a řízek. Po večeři se rozdávaly dárky. Já dostal tři trička, rukavice, tepláky, angličáky – veřejnou bezpečnost a ještě červené auto, DVD s filmy. Rodiče dostali také pěkné dárky. Na Vánoce přijela moje sestra a synovec Michal, byli u nás celý den. Silvestr byl pěkný. ●



zima na Stříbrné u Zinderů

ZIMA VE STŘÍBRNÉ

Lenka Zinderová

Zima ve Stříbrné byla letos dlouhá. Napadla spousta sněhu a zvířátka měla hlad. Každý den jsme museli odhazovat sníh. Dneska už krásně svítí sluníčko. Ráno při snídani jsem pozorovala na bříze straku. Stavěla si hnízdo. Nosila si větvičky a seno a zobáčkem to pletla dohromady. Procovala celé dopoledne. Brzy snese vajíčka. To bude křiku až se vylhnou mladí. ●

KOUPÁNÍ VE VANĚ

Tomáš Gareis s tetou na počítači

V pondělí si mě zavolá teta Maruška a mám koupele v krásné vaně. Voda je voňavá a já si vyberu jakou barvu světla chci. To světlo svítí pod vodou. Teta mi pustí různé druhy bublinek a masáží. Po koupeli jsem unavený a celý rozežrátý, tak chvíli odpočívám. ●



PSANÍ

Marian Tokár s pomocí

Moc rád píšu. Teta mi předepíše písmena a také čísla. Mám za úkol naučit se podepisovat. Píšu v klubu a po obědě, když je teta Věra v kanceláři, tak jdu za ní a zase píšeme. Na Vánoce mi teta dala do sešitu pěkné obrázky a já jsem je vybarvoval a psal nápisy. To opravdu dělám rád.

Také jsem se s tetou učil básničky na besídku, moc mě chválila, že mi to jde dobře. Do stacionáře se těším. ●

PRÁCE V DÍLNĚ

Tomáš Gareis a Marian Tokár s pomocí

Rádi pracujeme v dílně. Pilujeme, vrtáme, brousíme a natíráme. Na Vánoce jsme připravili dřevěné ozdoby a na Velikonoce chystáme slepičky všech velikostí a jiné dárky. Máme nového strejdu Zdeňka a s panem Lenkem, tetou Maruškou a Helenkou toho v dílně uděláme spoustu. ●



PÁTEČNÍ PEČENÍ PERNÍKOVÉ CHALOUPKY

Klára Dvorská



V pátek jsem přišla jsem do stacionáře a čekala jsem na tetu Ninu. Byly jsme domluvený, že půjdeme péci perníkovou chaloupku z perníku. Uválely jsme si placku z těsta a pak jsme z té placky vykrajovaly díly na perníkovou chaloupku. Když jsme měly vykrojený díly na chaloupku tak jsme je začaly zdobit na plechu a chtěly jsme vyzkoušet jestli se nám to zapeče do těsta. Když jsme měly těsto v troubě, tak jsme si připravily bílek a cukr smíchaly jsme to dohromady. Stal se z toho sníh, s kterým jsme to lepily dohromady a ještě jsme to s ním

zdobily. Moc se nám s tetou Ninou povedla a byla to moc pěkná práce. Těším se na další pečení. ●

JEDEN Z MÝCH VÍKENDŮ

Klára Dvorská

V sobotu jsme se vydali do Varů na turnaj v basketu. Hrály Vary proti Brnu. Jela teta Věra, strejda Pavel a Vítu měli s sebou. My jsme vezli Soňu, Míšu a bráchu Tonda. Jinak to byl moc pěkný zápas a těšíme se až nás pozvou zase.

V neděli dopoledne jsme se sešli ve Varech na Růžáku ve sport baru U trefený husy a měli jsme tam schůzi z plavání. Zvolili jsme předsedu. Schůze trvala asi do 13 hod., pak nás čekal oběd. Měli jsme brambory a kuřecí maso. Po obědě nás Monča rozepsala do skupinek, někdo šel hrát kuželky a někdo bowling.

Já jsem šla hrát bowling a táta šel hrát kuželky. Celé odpoledne se nám líbilo. ●



*Petruška Raunerová
s Klárkou*

BASKETBAL

Martinka Keslová diktovala tetě



Jela jsem s maminkou autobusem na basketbal do Karlových Varů. Bylo to v sobotu večer. Jezdím ráda s maminkou na výlety. Pořád se ptám, kam zase pojedeme. Na basketu byla i Klárka, Toník, Soňa, Míša, Vítu, teta Věra, strejda Pavel, Petruška s maminkou a pan Dvorský. Měli jsme řehtačky, které kluci vyrobili v dílně a řehtali jsme ze všech sil. Basketbalistky z varské Lokomotivy sice s Brnem prohrály, ale nám se to líbilo a někdy příště zase půjdeme fandit. Domů jsme

jeli s tetou Věrou autem. ●

JAK JSME FANDILI

Víta Mikoláš

Jeli jsme já, teta Věra a strejda Pavel do Varů na basketbal. Hrály tam basketbalistky Lokomotivy Karlovy Vary naše kamarádky. My jsme jim hodně fandili, řehtali jsme s řehtačkami, které jsme si sami vyrobili v dílně. Já jsem také řehtal. Byl jsem ale smutný, že jsme nevyhráli. Potom jsme zase jeli zpátky domů. Výlet byl moc pěkný. ●



JAK JSEM STAVĚL BOUDU PRO PSA

Péťa Wenzel s pomocí

Moje sestra Michalka dostala k Vánocům krásné štěně. Dali jsme mu jméno Maxík. Byl s náma doma, ale dělal tam velký nepořádek. Všechno kolem kousal, tak jsme se rozhodli, že mu postavíme boudu. Bude venku a nebude tam sám, je tam ještě můj pes Dag, tak si spolu můžou hrát. Před týdnem jsem si to vyzkoušel u tety Vlasty, pomáhal jsem tam stavět boudu pro její Jessinku a moc se nám povedla. Tak jsem neměl vůbec strach a s kamarádem a strejdou jsme se do toho s chutí pustili. Konstrukci jsme udělali z trubek a pak jsme celou boudu pobili dřevem, práce se nám zdařila. Maxík už si boudu

vyzkoušel, ale spát tam nechce, zatím tam bude přes den, když jsme ve škole a doma nikdo není. ●



PIZZERIE

Tomáš Malčánek s tetou

Dne 5. 2. jsme se vydali všichni do pizzerie. Moc se mi tam líbilo, protože chodím rád do společnosti, kde sleduji cvrkot kolem sebe, a vše mě zajímá. Když mi vypověděl službu sluch, musím to všechno dohnat zrakem. Abych nezapomněl, také opravdu rád jím. Snědl jsem půl pizzy a k ní vypil Fantu, pak jsem si dal ještě zákusek „Medovník“ a studenou karamelovou čokoládu na pití. Mé chování bylo vybrané a stolování bylo také slušné. Cítil jsem se velmi spokojeně. Když jsme přišli do stacionáře na oběd, tak jsem byl tak plný, že jsem ho ani nechtěl. Ale za dvě hodinky jsem ho již hravě zvládl. Příště bych šel zase moc rád. ●



V PIZZERII

za Haničku Malou napsala teta Liba

V chodovské pizzerii jsem byla poprvé. U stolu jsem seděla se svojí tetou a s Barborkou. Baruška vlastně moc neseděla. Neustále chodila nahlížet ke kuchyni, jestli už je jídlo hotové. Mně čekání nevadí. Klidně jsem usrkávala voňavý ovocný čaj, který mi teta nalávala z konvice a pozorovala jsem okolí. Pak nám donesli pizzu. Mně i Barborce moc chutnala, snědly jsme ji téměř celou. S dobrou náladou jsme se vrátili do stacionáře. ●



PIZZERIE*Petr Pánek s tetou*

Ve čtvrtek 5.2.09 jsme se po roční pauze vydali opět do naší oblíbené pizzerie Corleone v Chodově. U stolu nás sedělo 5 – teta Alenka s Tomášem, teta Andrea, Matěj a já – Petr. Jinak nás byla ale plná pizzerka. Měli tam nového pana kuchaře, který měl sice pomalejší tempo, ale čekání stálo zato. Vše bylo výborné a já alespoň trénoval trpělivost při čekání u dobrého čaje. Matěj si dal bílou čokoládu, džus, pizzu a těstoviny s masem a brokolicí a já jídlo stejné (dělili jsme se o chody, abychom toho mohli víc ochutnat), ale k pití čaj a džus. Myslím, že jsme byli asi nejhladovější stůl, Tomášek s námi držel basu. Poseděli jsme v příjemném prostředí téměř dvě hodinky, které rychle utekly a odcházeli jsme s plnými břichy a dobrou náladou. Už se těším, až zase vyrazíme třeba do cukrárny, nebo na výlet autobusem. ●

**PIZZERIE***Víťa Mikoláš*

Šli jsme ve čtvrtek 5.2. do pizzerie. Já jsem si tam dal s klukama šunkovou pizzu a ještě kávu latté a Spreit. Pizza i káva byla výborná. V pizzerii si vždy moc pochutnáme. U stolu jsme si všichni povídali a fotili jsme se také s Petruškou. Potom jsme šli zpátky do stacionáře. Do pizzerie chodím rád a vždy se tam těším ●

**KARNEVALOVÉ VESELÍ VE STACÍKU***Matěj Primas, Petr Pánek, Klárka Wroblewská s tetou*

Když nemáme zrovna slet čarodějnic, vypuká u nás ve stacionáři každoročně karnevalové šilenství, letos v masopustním duchu. Vstup byl pouze v maskách, takže bylo občas velmi těžké určit, kdo je teta a kdo přesně, se skrývá pod úžasnými převleky. Teta Miluška, jako masopustní kuň a teta Soňa, jako Beruška měly vše na starosti. Připravily pro nás spoustu soutěží, her a pekli jsme sami i koblížky. Hodně jsme se nasmáli a vytancovali, bylo to pěkné a byl to pořádný šrumeč. Naše skupinka se sešla ve složení: Klárka – tygřice, Matěj – pan doktor, sestřičku mu dělala teta Andrea a Petr – to byl mimozemšťan a čaroděj v jednom. Na konec jsme si pochutnali na koblížkách a dostali medaile za soutěžní výkony. ●

*Klárka tygřice***KARNEVAL***za Simonku Lilovou napsala teta Liba*

Letošní karneval měly tety moc pěkně připravený. Byla na něm spousta atrakcí a soutěží. Já jsem všude chodila s tetou a s Barborkou. Byly jsme tak šikovné, že jsme za soutěže získaly největší počet razítek. Já jsem navíc dostala i ocenění za kostým „Červené Karkulky“, který mi moc slušel. Na svačinku byly koblížky, které jsme si sami usmažili. Po svačině jsme tančili a tančili a tančili. Bylo to pěkné. ●

**MAŠKARNÍ PLES***Jiří Henzl s malou pomocí*

V únoru jsme měli ve stacionáři maškarní ples. Všichni měli krásné masky. Také jsme soutěžili, fotili jsme se, natáčeli na kameru. Pěkné bylo smažení koblížků. Tancovali jsme a představili své masky. Bylo to pěkné. ●

KARNEVAL VE STACIONÁŘI

Víťa Mikoláš

17.2. v úterý jsme měli karneval, měli jsme svoje masky. Já jsem byl jabloň a pak jsme také různě soutěžili. Strejda Zdeněk byl kuchař a soutěžil a dělal s námi koblížky. Lenka byla Červená Karkulka, Pavla byla kovbojka, teta Soňa byla Beruška a teta Nina byla brouk Pytlík a teta Věra Mařenka. A pak skončily soutěže, tak jsme šli všichni na svačinu a potom jsme šli tančovat. A potom bylo hezké vyhodnocení, kdo hodně soutěžil a i o nejhezčí masku. A pak jsme se všichni převlékli a šli na oběd. Karneval byl moc pěkný. ●



KARNEVAL

za Martina Zaorala napsala teta

V úterý 17.2 bylo ve stacionáři už od rána pěkně veselo. Byl totiž karneval. Přišli mezi nás i školáci a tak jsem pozoroval neznámé tváře. Byl jsem za myslivce a teta s Tomášem M. byli zase za vojáky. Anž bychom se nějak dopředu domluvili, tak jsme byli všichni tři „Zelení“. Soutěžili jsme, tančili jsme – hudbu mám moc rád, a za to všechno jsem pak dostal pěknou medaili. Takové rušno kolem mne tak často není a tak jsem si tu atmosféru vychutnával a tvářil se opravdu spokojeně. ●



NÁVŠTĚVA PANA STAROSTY

Jiří Henzl s pomocí

V pátek 20. února jsme pozvali do stacionáře pana starostu. Vyprávěl nám co nového bude v letošním roce v Chodově. Pan starosta nám vždy donese něco dobrého. Také jsme se společně fotili. Já jsem měl na pana starostu několik otázek. Bylo to pěkné. ●

*teta Soňa Beruška a teta Nina Pytlík
s Martinem myslivcem*



společné foto s panem starostou

NÁVŠTĚVA Z KARLOVÝCH VARŮ

Jiří Henzl s pomocí

Přijeli naši kamarádi ze speciální školy a jejich učitelé. Nejdříve jsme si společně zazpívali. Také jsme je pozvali do dílny a dostali od nás práci. Společně jsme vyráběli kuřátka a jiné dárky na Velikonoce. Byli šikovní. Potom jsme posvačili a povídali si. Byl to pěkný den. ●



MŮJ VÝLET

Soňa Paduchová

V pátek jsem jela autobusem do Karlových Varů za tetou Věrkou a strejdou Ádou. Byla tam i Adélka, Pepa, Pét'a i pesek Bak. Jela jsem sama autobusem. Na zastávce už na mě čekal Pét'a s Ádou. Potom jsme jeli k nim domů, tam už čekala Věrka s Pepou, Adélkou a Bakem. V sobotu jsme byli venku na procházce, byla to moc krásná procházka a byla tam i sranda. ●

NÁVŠTĚVA

Tomáš Gareis s pomocí

Navštívil mě Víťa, já jsem ho pohostil, dal jsem mu sušenky a limonádu. Já jsem od Víti dostal dvojce kalhoty, měl jsem velkou radost. ●



MÍŠA ŠINDELÁŘ

Míša Šindelář s rodinou

Jmenuji se Michal, narodil jsem se a bydlím v Ostrově. Do stacionáře jsem začal chodit v Chodově od října 2008, ale už dříve jsem poznal nové kamarády na zájezdě do Prahy. Kde jsem si s nimi a našimi známými zpěváky zazpíval a zatancoval. Moc se mi v Praze líbilo. Také jsem byl s mamkou na plese Harmonie v Karlových Varech, na který se už dnes opět těším.

Také se chci pochlubit největším a nezapomenutelným zážitkem. V roce 2000 jsem v Praze vyhrál abilympiadu ve skládání puzzlů a

nominovali mě na další soutěž do daleké Indie. I když jsem nevyhrál obsadil jsem krásné II. místo. V Praze a v Indii jsem měl po boku svého nejlepšího kamaráda Jakuba Jakoubka, který získal jako jediný zlatou a stříbrnou medaili za malování. Moc mě chybí, v červnu nás navždy opustil. Na památku mě zanechal knihu, kalendář plných obrázků, které sám namaloval.

Mám také rád přírodu a zvířátka. Doma máme krásné, velké chlupaté morčátko Kryštofa a úspěšného pejska Filipa, který získal v roce 2008 potřetí tři tituly: „Senior voříšek 2008“, „Nejhezčí voříšek 2008“ a „My k sobě patříme“. Také mám rád vodu, rybaření a koupání. Třikrát týdně plavu v Karlových Varech v kontaktu bB. Dále mám rád počítač, práce v dílně mě moc baví a těším se co nového budu vyrábět. ●

JMENUJI SE KAMIL

Do stacionáře jsem nastoupil v listopadu a chvíli mi trvalo, než jsem si zvykl. I teď ještě někdy pláču, hlavně když se loučím s rodiči. Ale jak se za nimi zavřou dveře a teta mě pochová, je po pláči. Moc rád se totiž chovám a mazlím. Také mám rád klidné, milé hlasy. Dokážu dlouho poslouchat a ani nedutat. Také se mi líbí, když se mnou teta laškuje. To mám pak pusku od ucha k uchu. Jsem společenský a tak chci mít tetu vždy u sebe a pro sebe. Někdy se ode mě vzdálí, ale já si ji tedy přivolat umím. ●

VÝLET DO STARÉ ROLE

Tomáš Gareis s tetou

Jeli jsme autobusem do Staré Role zpívat do speciální školy. Přišli tam také z charity, protože nás pozvali. Zrovna padal sníh, tak to byla krásná bílá cesta, stromy byly jako pocukrované a vše kolem. Dostali jsme dobré pohoštění a společně jsme zpívali koledy a jiné zimní písničky. Bylo to pěkné a příjemné dopoledne. ●

NÁVŠTĚVA BASKETBALISTEK

Jiří Henzl s pomocí

Přijely basketbalistky z TJ – Lokomotiva Karlovy Vary s panem Malečkem a pan Končel s návštěvou ze sdružení zdravotně postižených. Zpívali jsme jarní písničky a také společně písničky na přání. Naše hosty jsme provedli stacionářem a pohostili. Měli jsme pěkné dopoledne. ●



Jirka a basketbalistky

VÝLET ZA NÁKUPY

Esterka Ferencová s maminkou

V sobotu 14.3.09 jsem šla s mamkou a taťkou do Intersparu na jarní módní show, kterou uváděl Petr Rychlý. Objednala jsem si jídlo, kapucino a zákusek. Také tam byli herci z Ordinance v růžové zahradě. Moc se mi tam líbilo. Druhý den v neděli jsme jeli k tetě do Wunsidlu na návštěvu. Šli jsme do čínské restaurace na oběd a potom jsme zašli do italské cukrárny na zmrzku. Z návštěvy u tety v Německu jsme byla nadšená a půlku cesty zpět jsem probřečela, protože se mi nechtělo domu. ●



ZPÍVÁNÍ VE STACIONÁŘI

Jiří Henzl s pomocí

Pozvali jsme do stacionáře chodovské seniory na vítání jara s lidovou písničkou. Všichni jsme se společně sešli v naší tělocvičně a pěkně jsme zpívali. Také jsme měli společné písničky. Pro seniory bylo připravené pohoštění. Bylo to pěkné dopoledne. ●



chodovští seniory se ve stacionáři dobře bavili

JAK BATIKOVAT

Soňa Paduchová

Nejdříve je třeba správně nastříhat provázky a uvázat je na látku. Dobře namíchat barvu, sůl a potřebné množství vody. Pak podle návodu barvit. Baví mě tajemná batika. Vzory často překvapí, když se pak provázky rozvážou. Mám ráda sluníčka a kytičky. Ještě pak vymáchat v octové lázni, usušit a vyžehlit. Batikování mě opravdu moc baví. ●



NA HOKEJI*Kačka Pecková s pomocí*

V pátek a sobotu jsem se vypravila s Míšou na hokej do Karlových Varů. Teple jsem se oblékla, protože na zimním stadionu mě při minulém utkání byla trochu zima. Hrála HC Energie Karlovy Vary s Litvínovem. Celou dobu jsem fandila tak, že jsem málem přišla o hlasivky, ale vyplatilo se to. HC Energie samozřejmě vyhrála v pátek i v sobotu. Moc se mě tam líbilo a dokonce jsme se tam potkali s kamarádkou Petruškou ze stacionáře a její maminkou. Už se těším na další utkání. ●

*Kačka s Michalem na hokeji***FINÁLE EXTRALIGY VARY—SLÁVIE***Michal Havelka zvaný Majkl s pomocí*

Hokejisté Karlových Varů dělali chyby v přesilovkách a Slávka toho využila, takže jsem myslel, že utkání skončí 3:0 pro Slávii, protože první třetina skončila 3:0 pro Slávii. Ve druhé třetině, ale daly Vary gól ve vlastním oslabení a pak přidaly ještě jeden a snížily tak vedení Slávky na jedinou branku. Ve třetí třetině dal gól Ondra Němec za asistence Petra Kumstáta a bylo vyrovnáno na 3:3. Čtvrtý gól pak dal Lukáš Pech a Slávka měla pech, protože přišla o mistrovský pohár, který vyhrály Vary. Byl to krásný okamžik, kdy kapitán Venca Skuhřavý zvedl nad hlavu mistrovský pohár. Je škoda, že končí nejenom starý stadion, ale i Josef Řezníček, bude nám chybět příští sezónu. Už se moc těším na velkou oslavu, která proběhne před hotelem Thermál. ●

VÝLET DO MÍROVÉ*Viktor Mikoláš*

V sobotu 28.3. jsme jeli do Mírové na sál zpívat pro seniory. Zpívali jsme tam babičkám a dědečkům různé jarní písničky. Já jsem zpíval „Modrá je obloha“ a ještě další písni. Potom hráli na harmoniku dechovku a country. Tancoval jsem s Leničkou. Také jsme dostali dobré pohoštění a limonádu. V 17.00 jsme jeli zpátky do Chodova. Moc se nám to líbilo. ●

**CUKRÁRNA***Esterka Ferencová*

I když jsem měla ve škole jarní prázdniny, ráda jsem přišla do stacionáře. Moc jsem se těšila, že půjdeme do cukrárny. Dala jsem si tam špičku a colu. Také jsem si tam koupila figurku, která hrála na činelky, ve které byly bonbóny. Potom jsem se byli podívat i ve zverimexu, kde se mi nejvíce líbili rybičky, kterých tam měli opravdu hodně, ale měli tam i jiná zvířata (morčata, křečky, myšky, papoušky, andulky, želvy). Měla jsem z této akce velkou radost, teta mě také fotila. Moc se těším až budu mít fotky v albu, ráda si je prohlížím. ●





JMENUJI SE DAVID ...

za Davidka Šimona napsala teta Liba

Jmenuji se David Šimon a bylo mi šest let. Do stacionáře chodím půl roku a jak říká maminka, chodím sem rád. Vždyť je tu tolik hraček a zajímavých činností! Učení zvládám v pohodě, jsem chytrý kluk, jen poslouchat se mi moc nechce. Raději si dělám to, co chci já. S oblibou také z plných plic křičím. Jenže tety už ví, jak na mě. Vždy mi nabídnou něco ještě zajímavějšího, než je lumpačení a křičení. Třeba hopsání na míči při písničkách, malování vodovými barvami, stavění kostek nebo koupel v bublinkách. Nejraději ze všeho mám, když mě tety povídají pohádku, masírují mě nebo se semnou mazlí. Ve stacionáři je to prostě fajn. ●

ZPÍVÁNÍ

Pája Lengyelová s tetou

Ve stacionáři si ráda zpívám a tancuji stejně jako doma. Ráda poslouchám kazety. Doma nejraději poslouchám „Tremповou oázu“ a ve stacionáři „Kameloty“ a „Nezmary“. Trénuji své hlasivky, abych mohla pěkně zpívat i na besídkách a vystoupeních. Moc pěkně jsem i dnes zazpívala basketbalistkám písničku „Probuď se kytičko“. Ještě že mám tak šikovnou sestru Lenku, která mě při tom může doprovázet na činelku. ●



VE ŠKOLE

za Barborku Cseresznyeovou napsala teta Liba

Od září je ze mě školačka! Paní učitelky žasly, jaká jsem chytrá holka. Problém byl v tom, že si hůře zvykám na nové lidi a prostředí. Teď už je ale všechno v pořádku. Ve škole mě všichni chválí a prodloužili mi docházku. Maminka s tatínkem i tety ze stacionáře jsou na mě pyšní. ●



NÁŠ STACIONÁŘ

za Kristýnku Kovačikovou napsala teta Liba

Do stacionáře jezdím ráda. To pozná každý, protože se téměř celý den vesele směji. S oblibou pozoruji dění kolem sebe (a tady se neustále něco děje), ale také ráda relaxuji v ústraní. Velikou radost dělám tetě Ireně, se kterou pravidelně cvičím. Teta mě pak všem chválí a ukazuje, co nového už umím. ●

KOUPÁNÍ

Lukášek Smolík s tetou

Ve stacionáři mě nejvíce baví koupání v nové velké vaně. Tety mně nasadí kruh, abych mohl plavat, pustí mi do vody bublinky a taky barevná světýlka. Ve vaně si můžu i hrát. Koupání je fajn a já si prostě užívám. ●



Poděkování:

- ✧ manželům Novotným a manželům Henzlovým za finanční příspěvek
- ✧ ochotným rodičům za pomoc při úklidu nové dílny
- ✧ paní Primasové za pomoc při získávání sponzorů
- ✧ firmě Slot Game s.r.o. za sponzorský dar
- ✧ Výboru dobré vůle - Nadaci Olgy Havlové za sponzorský dar
- ✧ panu starostovi Jiřímu Ošeckému a obecnímu zastupitelstvu i občanům obce Vintířov za sponzorský dar
- ✧ panu starostovi Jiřímu Valentovi a obecnímu zastupitelstvu i občanům obce Mírová za novou chladničku s mrazákem
- ✧ Hexion Specialty Chemicals, a.s. Sokolov za sponzorský dar

časopis **POROZUMĚNÍ** vydává **Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.**
Školní 737, 357 35 Chodov, info@opschodov.cz, www.opschodov.cz
Redakční rada: Ing. Bráborc P., Bráborcová V., Primasová M.
Není určeno ke komerčnímu využití. ZDARMA !