



POROZUMĚNÍ

Člověk s mentálním postižením je darem pro srdce a úkolem pro rozum.

číslo 45 duben - prosinec 2013

Denni centrum Mateřídouška, o.p.s.

UPOZORNĚNÍ - tento časopis nabízí pouze dobré zprávy a podporuje pozitivní náladu.

Milí čtenáři,

na stránkách tohoto čísla nenaleznete žádné „horké“ aktuální novinky ani informace. Připravili jsme pro vás letmé ohlédnutí za loňským rokem, malou kroniku roku 2013. Mrzí nás, že se nepodařilo vydat toto číslo dřív, ale zaznamenáníhodných zážitků v Mateřídoušce neustále přibývá spolu s týmem pišících autorů. Počet rukou i hlav, které pak Porozumění připravují do tisku je stále stejný. Nikdy v minulosti jsme nepopsali skoro padesát stran, což je dokladem toho, že uplynulý rok byl bohatý na události. Mateřídouška poznávala svět, bavila se, pracovala i kulturně žila. Přijměte s laskavým pochopením naši pozvánku na procházku rokem 2013, který, majíc ve svém letopočtu číslo třináct, byl rokem příjemným, pestrým ba i zábavným. Pavel Bráborec



ZPÍVÁNÍ PRO SENIORY

Viktor M.

V úterý 9. dubna jsme měli připravenou besídku pro seniory, školáky, dílny i hosty z radnice. Besídka byla o českých městech v lidové písničce. Také jsme měli taneček. Hudebníci nás dobře doprovodili na klávesy a kytaru. Z celé besídky budeme mít fotografie. Po besídce jsme všechny pozvali na kávu a něco dobrého, co upekli na dílnách. Bylo to pěkné. ●



ČARODĚJNICE V CHODOVĚ

Dáša P.

V úterý 30. 4. jsem s Vítou a se Soňou byla v Chodově na čarodějnicích. Moc se nám tam líbilo. Byla tam skvělá atmosféra. Hrála tam hezká hudba. Vyhlašovali nejhezčí čarodějnici. Výběr se jim povedl, nejhezčí čarodějnici trefili dobře. Také bylo taneční vystoupení. Po pěkně stráveném odpoledni jsem v půl šestý jela domů. Moc se mi tato akce líbila a příští rok si ji ráda zopakují. ●



KONCERT V PRAZE

Růžena R. a Miluška H. s podporou

Byli jsme v Praze. Jeli jsme autobusem na koncert, který se jmenoval „Chceme žít s vámi“. Vystupovali tam čeští zpěváci: Michal David, Petr Kolář, Jitka Zelenková, Yveta Blanarovičová, Miroslav Žbirka. Bylo to pěkný, moc se nám to líbilo. Dostávali jsme trička a sladkosti. Měli jsme svačiny a pití. Bylo nás hodně a tleskali jsme. Mě se líbila Jitka Zelenková. Miluška tancovala s Monikou a Michalkou. Já jsem tancovala s Martinkou. Na cestě nazpátek jsme objížďeli Prahu dvakrát. Byli jsme utahaní, ale šťastní. Domů jsme přijeli pozdě večer. Bylo to moc hezký. ●



KRÁSŇÝ VÝLET DO PRAHY

Lucie G. s podporou

Moc jsem se těšila, až pojedeme do O2 arény. Najednou tu byl ten den. Byla jsem nadšená. Když jsme přijeli, šli jsme do KFC. Měla jsem hranolky a tortilu s kuřecím masem. Taky jsme se byli podívat na Spejblovic rodinu. Vyfotili jsme se s nimi. Pak následovala cesta do O2 arény. Vystupovali tam různí zpěváci. Tančili jsme a zpívali. Nejlepší byla Heidi Janků, Yveta Blanarovičová i Petr Kolář. Cestu domů jsem prospala. Doma jsem až do noci vyprávěla zážitky. Byla jsem plná dojmů ze super výletu. ●



NÁVŠTĚVA V NĚMECKU

Viktor M.

Ve středu 17.4. jsme jeli autobusem do Weiden v Německu. Byli jsme tam v půl 10. Měli jsme tam svůj program i tanec, naši němečtí kamarádi z partnerské školy měli také svůj program. Byli jsme rozděleni podle skupin, já jsem byl u učitele Kristiána s Verunkou a Tomášem. Pak jsme měli oběd, každý měl pizzu a čaj, já jsem si ještě přidal. Potom jsme šli s nimi ven a točili se na kolotočích, podívali jsme se jaký mají bazén. Dali jsme si svačinu, kávu a čaj, a také koláč. Pak jsme jeli zpátky domů, po cestě jsme stavěli v obchodě Reál. Výlet se mi moc líbil, příště pojedeme zase. ●



VÝROBA VĚCÍ Z KORÁLKŮ

Tomáš S. s podporou

Z korálek vyrábím už dlouho. Nejdřív jsem začínal doma a pak jsem rozjel velkovýrobu u Slávky na dílně. Učil jsem se na jednoduchých zvířatech jako jsou třeba hadi, ke kterým se nemusí nic napojovat. Pak jsem začal složitější zvířata. Teď zvládnu už i panáčky a zrovna vyrábím třešničky, mrkvičky nebo jahůdky. Budou z nich náušnice. Inspiraci hledám na internetu nebo v knížkách, které si kupuji nebo objednávám. V knížce, která mi teprve přijde, budou ptáci z Doby ledové. Na ty se těším, až je budu vyrábět. ●



MĚSÍC PLNÝ NÁVŠTĚV

za Klárku W. napsala maminka



V dubnu jsme měly s mamkou měsíc návštěv. Navštívily jsme divadlo v Sokolově, pohádku o vodníkovi. Za týden jsme byly u Kubíka na návštěvě. Kubík s rodiči bydlí v baráčku, a protože bylo moc teplo, byly jsme na zahradě. Houkala jsem se v síti i na zahradní houpačce a nakonec jsem vyzkoušela i sedací vak. Moc se mi tam líbilo. Na druhý den jsme po obědě vyrazily za Simonkou Lillovou. Její maminka nám dala ke svačině mléčný řez a jahody. Ale oproti minulému dni tam byla hrozná zima, brrr.

K večeru jsme jely domů. Na pálení čarodějnic bylo chladno a přšelo, ale to nás neodradilo opéct si aspoň u ohně buřty a poslouchat písničky. V dubnu jsem se také svezla na koničkovi. A už tady byl začátek května, zase jsme byly v divadle, pohádka tentokrát byla o sluněti. Druhou sváteční středu se hrál v Lomnici benefiční fotbalový turnaj a výtěžek se rozdělil mezi tři děti a já jsem byla mezi nimi. Byla jsem tam s mamkou už od rána a líbilo se mi, jak běhali hráči po hřišti, a míč se kutálel. Pochutnala jsem si na kančím guláši. Vydržela jsem až do odpoledne, občas jsem zdřímla. Prožila jsem krásný den plný sluníčka, dobré nálady a naděje. ●

ODPOLEDNÍ STACIONÁŘ

Natálie W. s pomocí



Do stacionáře chodím jen dvakrát týdně odpoledne. Víc času už mi nezbývá. Rehabilitace, kroužky, domácí úkoly a příprava na školu, to vše je náročné. Proto také pokaždé, když přijedu do stacionáře, ptám se své "tety", jestli můžu jít na oční místnost. Tam se krásně relaxuje. Písničky nebo pohádky z CD, povídání si s kamarády, lenošení v peletkovém vaku, plno barevných světýlek. Náhdera. Jenže

teta vždycky řekne, že lenošení bude až za odměnu. A tak mě nejdříve čeká hudební, pracovní, výtvarná nebo literární výchova, logopedie nebo muzikoterapie. Po svačině si sama zvolím, co chci dělat. Ráda kreslím obrázky (které pak věnuji některé z tet), hraji si na dětské herně, tancuji v tělocvičně, pracuji na PC nebo si hraji s tabletem. Ze všeho nejraději si ale povídám - s kýmkoli. Před odchodem domů ještě se svojí tetou cvičím. Posiluji ruce, abych byla silná a mohla pomáhat mamince, když mě usazuje do vozíku. ●

PLES V PUPPU

Pavel P.

Od nás z Teplé jsme jeli vlakem do Karlových Varů. Tam jsme s maminkou nastoupili na taxi a dorazili jsme až k hotelu Pupp, kde se konal ples. Když jsme tam přišli, měli jsme dost času si vše prohlédnout, než ples začal. Hudba tam hrála tak hlasitě, že mi hučelo v uších. Také jsme se fotili. Mám fotku i s Petrem Rychlým, který ples uváděl. Koupili jsme si dobré pití a pak jsem se šel pohupovat do rytmu hudby, abych ples neproseděl na židli. K jídlu jsme si dali bramboráky, byly moc dobré. Domů jsme odešli, když odešel Petr Rychlý. To jsme ale udělali velikou chybu, na nádraží ještě nikdo nebyl a byla tam velká zima. Museli jsme dlouho čekat, než nám jel vlak. ●



SNOEZELÉN

za Martina Z. napsala Alena H.

Každý den dopoledne chodím na snoezelen. Je tady klid, teplo, měkoučko, hraje tu příjemná hudba. Barevné ladění a vše ostatní odpovídá danému tématu.

Každý týden v měsíci máme jiné téma. To se pak po měsíci zase opakuje. Je sice stejné, ale přece vždycky trochu jiné. Vždyť i tekoucí voda, moře, stromy i příroda mají mnoho podob a jsou pokaždé trochu jiné. Tady bývám klidný a spokojený. Pohladí se tu všechny moje smysly. Panuje tu zkrátka taková uvolněná a nenucená pohoda. ●



ZOO PLZEŇ

Jirka H. s pomocí

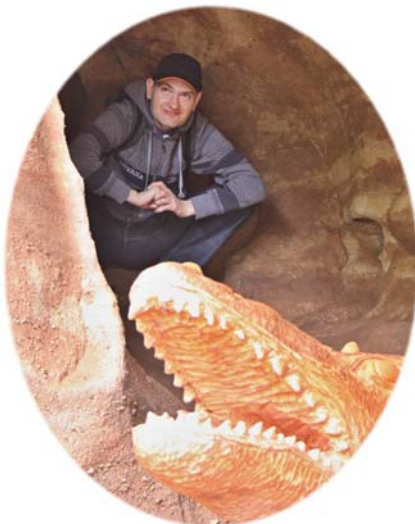
V úterý 7. května jsme jeli do Plzně navštívit zoo. Počasí bylo dobré, jen chvíli poprchávalo a potom vyšlo sluníčko. Já jsem jel s rodiči, prošli jsme téměř celou zahradu. Potom jsme šli koupit do obchůdku „U lemura“ suvenýry. Já jsem si koupil přívěšek a blok, rodiče mi koupili pěkný hrnek s mým jménem. Táta si koupil pero se svým jménem Jiří. Pak jsme šli na oběd, rodiče si dali kávu a já měl hranolky s klobásou. Byl to krásný výlet. ●



ZOO PLZEŇ

Tomáš G. s pomocí

Jeli jsme autobusem do ZOO v Plzni. Jel jsem s tetou Věrou a strejdou Pavlem. Celý den bylo krásné počasí. Krásné byly opice. Děly různé vylomeniny. Vlezl jsem do jeskyně k drakovi, už jsem nemohl ven. Teta mi musela pomáhat. Trochu jsem se bál velikých netopýrů v nočním pavilonu. Potom jsme si dali dobrou svačinu. Koupil jsem si hamburger s kuřecím masem a dobré lízátko. Moc hezké bylo zastavení u lva a medvěda. V zoo bylo hodně zvířat. Byl to hezký výlet. ●



BESÍDKA

Viktor M.

V pondělí 13.5. jsme měli besídku na téma „Máme rádi zvířátka“ pro naše školáky ze speciální školy a kamarády ze sokolovských dílen. V úterý 14.5. jsme pak vystupovali pro hosty z různých úřadů a pro seniory. Ve středu 15.5. bylo naše vystoupení věnováno především maminkách a babičkám, ale i všem rodičům. Bylo to takové poděkování ke Svátku matek. Já jsem na besídce zpíval „Hadici“ a „Zajíce“. Nejvíc se mi líbila píseň „Sedí muška na stěně“. Po besídce bylo pro všechny připraveno pohoštění. Besídka se nám moc povedla. ●



MOJE DARINKA

Josef D. s pomocí

S Darinkou se znám od jejích 18-ti let. Poznali jsme se na zábavě a od té doby jsem za ní často jezdil. Žila v ústavu v Mnichově u Mariánských Lázní. Musel jsem se hodně snažit, abych ji z ústavu dostal ven a mohl být s ní. Nyní spolu žijeme v bytě skoro 8 let a pořád se máme moc rádi. Už dlouho jsem přemýšlel o tom, že bych si chtěl Darinku vzít za ženu. Což jsem udělal. Dali jsme si krásné zásnubní prstýnky a oslavili to s kamarády. Příští rok bude svatba! ●



VÝLET DO ZOO

Růženka R. a Miluška H. s podporou

Na začátku června jsme jeli do Chomutova do zooparku. Viděli jsme tam medvědy, lachtany, dikobrazy, čápy, opičky a osly. Hodně jsme chodili, odpočívali a svačili. Stáli jsme velkou frontou u občerstvení. Každý si nakoupil, co chtěl k jídlu. Měli jsme radost, že jsme měli dobré zážitky. Moc se nám v Zoo líbilo, z výletu jsme měli radost. Milušce se nejvíc líbil osel a mě zase opičky. Ale byla tam i jiná zvířátka. Růženka tam náhodou našla 1000 korun. Bylo pěkné počasí, hlavně že nám nepršelo, počasí nám přálo. ●



ODPOLEDNE STRÁVENÉ V TĚLOCVIČNĚ

za Ondřeje N. napsala Nikol H.

Jednou jsem si tak v poklidu odpočíval ve třídě, koukal na pohádku a najednou přišla teta, že se jde cvičit. Říkal jsem si, proč? Vždyť tohle je super zábava, nikam se mi nechce. Myslel jsem si, že zůstaneme ve stacionáři. Zmýlil jsem se, musel jsem se obléknout a společně jsme vyrazili ven. Hurá, tak už jsme tady, zaradoval jsem se, když jsme vešli do velké místnosti plné zrcadel. To vám byla paráda, já se viděl zepředu, z boku a při troše snahy taky zezadu. Byl jsem v úžasu. Když se mé tělo rozpohybovalo v rytmu písně Královské regé, byl jsem tak šťastný, že jsem se musel smát na celou tělocvičnu. S tetou jsme zvedali ruce, skákali, běhali a prostě si, jak se tak říká, dávali do těla. Po hodině vzorného cvičení jsme se vrátili a v šatně už na mě s úsměvem a otevřenou náručí čekala maminka. ●



HAVRANE Z KAMENE

za Petru R. napsala Barbora K.

V pátek 24. května jsem jela společně s maminkou a s Elinkou autobusem do divadla v Karlových Varech. Tentokrát se divadelní představení jmenovalo "Havrane z kamene". Vystupovala v něm malá čarodějnice, která byla hodná a plno jiných čarodějnic, které byly zlé. A ta hodná malá čarodějnice chtěla poznat obyčejné lidi. Nakonec celý příběh dopadl tak, že malá čarodějnice zůstala na světě mezi obyčejnými smrtelníky úplně sama. Představení se mi líbilo, i když nebylo příliš veselé, ba naopak - bylo smutné a malá čarodějnice zjistila, že lidé k sobě nejsou příliš upřímní a myslí jen na sebe. Na závěr jsme všichni hodně tleskali a určitě jsme si s sebou odnesli pěkný zážitek a ponaučení. ●



VÝLET DO SOKOLOVA

Jarmila P.

S asistentkami jezdíme na výlety. Naposledy jsme byli v Sokolově. Jely jsme tam nakupovat. Navštívily jsme nákupní centrum, protože jsme potřebovaly nakoupit oblečení. Ráda si nakupuji nové věci, protože mě baví si je zkusit a vybírat to, co se mi líbí. Potom jsme se stavily také v obchodě, protože jsme potřebovaly nakoupit nějaké potraviny, abychom naplnily ledničku. Po nákupech jsme jely domů. Tam jsme si s Lenkou, mou spolubydlící, ukazovaly nové kousky na sebe, které jsme si koupily. ●

NÁVŠTĚVA PENZIONU U SENIORŮ

Zuzana V. a Marie K. s podporou

Do penzionu k seniorům jsme šli přednést básně a zazpívat v této sestavě: Růženka, Míša, Martinka, Maruška, Verunka, a Zuzka. Pěli jsme a přednášeli jsme básně v doprovodu Martinky, která nás doprovázela na kytaru. Písně a básně byly tyto: Řekni, kde ty kytky jsou, Tři oříšky, Stánky, Já budu chodit po špičkách, Červená řeka. A básně - Kuchařinka, Píseň pro maminku, Jahůdka, Maminka vaří, Moje milá maminko. Seniorům se naše vystoupení líbilo, svou radost vyjádřili potleskem a občerstvením a paní Veithová, která vede klub předala také velkou kytici Martince Plaubové za celou Mateřidoušku. Všichni seniori obdrželi od nás také k Svátku matek malá přáníčka, která vyrobili ostatní naši klienti. V domě seniorů se nám líbilo. Příští rok určitě seniory přijdeme potěšit znovu. ●



KONĚ

Miluška H. s pomocí

Jezdila jsem na velkém hnědém koni, který se jmenoval Lukáš a jela jsem na něm až ven na louku. Byla tam spousta zvířátek, na která jsme se šli podívat. Krmili jsme ovečky, psy a koně. Měli jsme s sebou jen svačinu, psi kolem nás běhali a svačinu nám nesnědli. Povídali jsme si a užívali si pěkného počasí. ●

ŠKOLA V PŘÍRODĚ - ABERTAMY ČERVEN 2013**DEN 1. - DEN ZASVĚCENÍ**

Viktor M., Pavel S., Michal Š.

V pondělí 10. června jsme jeli na školu v přírodě do Abertam na hotel Sport. Ubytovali jsme se na pokojích a pak jsme si řekli, o čem bude škola v přírodě. Na škole v přírodě budeme mágové a kouzelníci. Každý si z pytlíku vytáhl jednu runu a podle barvy se stal bílým nebo černým mágem. Na runu jsme dostali zvláštní pytlíček. Akorát počasí nebylo moc hezké, takže jsme nemohli celý den soutěžit venku. Večer bylo vyhodnocení dne a po večeři koupání. Po koupání jsme koukali na televizi a pak šli spát. ●



ŠKOLA V PŘÍRODĚ - ABERTAMY ČERVEN 2013**DEN 2. - DEN BÁJNÝCH ZVÍŘAT***Viktor M.*

Dnes 11.6. jsme zase soutěžili. Vyrobili jsme si opasek z hadích ocásků. Já soutěžil se Soňou. Soutěžili jsme o titul „Jak si oblékat kozešinu z kočičích kožíšků“. Bylo černé a bílé družstvo, my černí jsme vyhráli, měli jsme 8 bodů a bílí 7 bodů. Den se nám moc vydařil a počasí také. K obědu jsme měli halušky a k večeři rizoto, já jsem si přidal. Moc se mi tady líbí, příště pojedu zase. ●



ŠKOLA V PŘÍRODĚ - ABERTAMY ČERVEN 2013**DEN 3. – DEN KOUZEL BYLIN***Matěj P. s maminkou*

Ráno jsme začali rozcvičkou venku a potom byla snídaneň. Po snídani jsme šli ven soutěžit a krmili jsme masožravou rostlinu, vyhrálo družstvo „Černé magie“. Pak jsme šli procházkou na louku, kde jsme sbírali léčivé byliny a teta Alenka nám vysvětlovala na co se různé byliny používají. Všichni jsme dostali ušité pytlíčky, do kterých jsme si uschovali byliny. Poté jsme se vrátili na oběd, byly buchtičky s krémem a květáková polévka. Po odpolední pauze a svačině přijel strejda Pavel a jelo se na výlet na Boží Dar, kde jsme jezdili na motokárách, všem se nám to moc líbilo. Koupili jsme si tam kafičko a nějakou dobrůtku. Také jsme ještě jeli na rozhlednu Plešivec, kde jsme krmili malá kůzlátka a potom se vraceli do naší chalupy „Sport“. K večeři jsme měli zapečené těstoviny. Potom jsme všichni za odměnu dostali krásné tričko s velkým čarodějnickým mágem, který navrhl tým tet ze stacionáře, moc děkujeme. Den se vyvedl, moc se nám všem líbilo, celý den nám sluníčko svítilo. Po večerce nás čekalo ještě jedno překvapení, noční hra a museli jsme po tmě hledat u Velkého mága kořen mandragory. ●



ŠKOLA V PŘÍRODĚ - ABERTAMY ČERVEN 2013**DEN 4. – DEN ZAMILOVANÝCH KOUZELNÍKŮ**

za Štěpána B. a Vítka K. napsala Barbora G.

Čtvrteční prosluněné ráno jsme začali rozcvičkou, po rozcvičce na nás čekala další bohatá snídaně. Po snídani dostali naši čarodějové a čarodějky za úkol splnit soutěže, za které dostanou jak body, tak i ingredience na nápoj lásky. První soutěž byla u hotelu a bylo to překonání „Potoku lásky“. Pak jsme vyrazili na túru po Abertamech. Během cesty se plnily další soutěže a čarodějové a mágové získávali body a slíbené ingredience. Po dopoledním soutěžení nás čekal výborný oběd a zasloužený odpočinek. Odpoledne nás čekaly další soutěže. Vydali jsme se na delší procházku, krásně nám k tomu svítilo slunce. Pro získání bodů a ingrediencí jsme plnili soutěže a vraceli jsme se zpět do hotelu. Cesta zpět byla veselá, smáli jsme se a zpívali. V hotelu už jsme měli od Velkého mága slíbené ingredience na nápoj lásky, ten jsme společně připravili, začarovali a pak vypili. Úkolem bylo vrátit všem lidem lásku, to se nám povedlo. Dali jsme si dobrou večeři a těšili se na poslední den, který jsme měli před sebou. ●



ŠKOLA V PŘÍRODĚ - ABERTAMY ČERVEN 2013**DEN 5. – DEN VĚŠTBY A VESELÍ**

za Tomáše M. a Haničku M. napsala Alena H.

Škola v přírodě se nachýlila ke konci a stejně rychle utekl i pátý den našeho zápolení a soutěžení mezi černou a bílou magií. A aby se lidem i nám čarodějům a mágům dobře žilo, musí být tyto dvě síly v rovnováze. Proto jsme se celý týden snažili vyrovnávat působení černé i bílé magie. Přestože byly síly vyrovnané, podařilo se zvítězit černé magii. My čarodějové a mágové jsme vyslali kouzlo harmonie: „Čáry, máry, harmonále! Cinky, linky, paprťále!“. Kouzlem harmonie byla obnovena rovnováha na Zemi. Po kouzlení jsme začali řídit na pravé čarodějné diskotéce, a kouzlo harmonie opravdu zabralo, protože jsme tančili a bylo nám jedno, kdo je z bílé či černé magie. Po tanečním reji jsme byli odměněni krásným diplomem a dobrotami. Na závěr dne jsme si místo večere opékali vuřty na ohničku. Počasí nám přálo a nálada byla báječná. Kouzlení je namáhavá věc, a tak se již všichni moc těšíme domů. ●



VYSVĚDČENÍ

Tomáš G. a Marian T. s pomocí

V pátek 28. června jsme měli již od rána slavnostní den. Byl to den, kdy dostáváme ve stacionáři vysvědčení, i na dílnách jsme dostali diplom. Hned ráno přišla do stacionáře skupinka rodičů a poděkovali tetám za jejich práci, také donesli kytičky a dárečky. Menší děti dostaly vysvědčení ve stacionáři a klubáci, i chodovské dílny měli slavnostní oběd v restauraci „Harmonie“. Oba jsme si dali řízek, hranolky a oblohu. Bylo to moc dobré. ●



PÁTEČNÍ OCHUTNÁVKA

Pavel S. s pomocí

Když jsme přišli v půlce října v pátek po obědě do dílny, čekalo na nás překvapení. Měli jsme ochutnávku samých dobrých věcí. Teta nám zavázala oči a dávala nám do pusy různé dobroty. Bylo těžký poznat, co právě jím, protože jsem nic neviděl. Ale poznal sem hroznové víno a taky čokoládový bonbon. Ochutnal jsem i jablko a okurku. Potom jsem poznal nějakou buchtu s oříšky, ale nepoznal jsem štrúdl. Byl na slano i sladko. U slaného jsem zavtipkoval, že mám v puse maso. Na hře s jídlem jsem si opravdu pochutnal. ●

PRÁZDNINY

Klára D.

Ve čtvrtek 27. června, ještě před začátkem prázdnin, jsme si zabalili věci, počkali na bratránka, který měl přijet z Plzně a vyrazili jsme směr Sokolov, kde na nás čekal autobus, s ním jsme se vydali na cestu do Itálie. Ale my se vydali ještě dál na jih Itálie, a to na ostrov Sicílie. První zastávka byla kousek od Říma, kde jsme přespali v kempu a druhý den jsme vyrazili na určené místo. Čekala nás cesta trajektem na místo, které se jmenovalo Portorosa, a bylo to přístavní městečko. Jeden den jsme si vyrazili na výlet, kde jsme se šli podívat ke kostelu. Kostel se nacházel 400 metrů nad mořem, byly tam i staré vykopávky. Moc se nám tam líbilo a příště pojedeme zase. ●

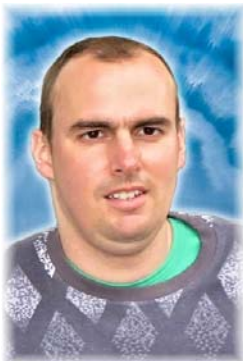


MOJE PRÁZDNINY

Dáša P.

O prázdninách jsem byla čtyři dny na Moravě, kde jsme navštívili pivovar. Byli jsme na nákupu v Brně a navštívili jsme také Jihlavu a vesnici, kde se narodil herec Vladimír Menšík. V létě jsem se zúčastnila také jedné svatby v Plzni a to bylo moc, moc krásné. Konaly se nějaké grilovačky, opékačky a jezdili jsme na různé výlety. Když byly otevřené dílny chodila jsem tam. Byl to úžasný klídek, kterého jsem si tam užívala. ●





MOJE LÉTO

Viktor M.

V létě jsem chodil do stacionáře, a když bylo teplo, měli jsme napuštěný bazén. To bylo fajn, protože v těch vedrech jsme se aspoň trochu osvěžili. Když přšelo, koukali jsme třeba na pohádku. S tatínkem a Danečkem jsme se byli podívat v Podlesicích u známých. Tam jsem se taky koupal v bazénu. Ten byl ale pořádně veliký, až jsem se chvillemi té velké hloubky bál. Taky jsem se byl podívat na naši bývalé zahrádce a chodil jsem s tetou Helgou na shromáždění. Léto bylo moc hezké, ale už jsem se nudil a čekal, až se otevřou mé oblíbené dílny. Ty mi

LÉTO NA DÍLNĚ

Michal H.

Přes léto je nás na dílně méně než ve školním roce. Je to bezvadný, protože tu vládne klídek. Začal jsem vyrábět zvířátka z korálků. Už mám hotovou zmiji, kobru, pavouka a mám nápady na další zvířátka, které bych si chtěl vyrobit. S Tomem si vybíráme různé obrázky, které se pak snažíme společnými silami vyrobit. Vždy nás potěší, když se naše společná práce podaří. Po dílně chodím ven, jezdím třeba na kole nebo jdu na procházku. Vždy se vrátím domů unavený, padnu do postele a těším se na další den. Rychle usnu, aby mi noc utekla co nejrychleji a rychleji se tak přiblížil víkend, kdy můžu spát klidně i do jedenácti hodin. Většinou se ale budím už v půl desáté. Někdy vstávám i v devět. Záleží na tom, jestli řvou psi. Když začnou štěkat, musím vylézt ze své teploučké postele. ●



LÉTO A JÁ

Tomáš G. s pomocí

O prázdninách jsem chodil s maminkou na procházky. Byli jsme na Bílé vodě. Tam se lidi koupali, maminka ani já neumíme plavat, tak se nekoupeme. Také jsme šli oba k holiči. Na návštěvu přišel bratr s rodinou. Malý Románek pěkně roste a říká mama. Maminka měla bolavou nohu, tak jsem rád, že je zase zdravá. Nejvíce jsem se těšil do klubu. ●

MÉ LETOŠNÍ PRÁZDNINY

Jirka H. s pomocí

Moje letošní prázdniny se vyznačují vysokými teplotami. Proto jsme celá rodina jela opět do nám známého penzionu v Kouřimi. Je zde krásná zahrada s bazénem. V našem pokoji byla velká televize, kterou jsem sledoval. Odtud jsme vyjžděli a navštívili jsme Poděbrady, Pardubice, oblast Kersko s restaurací „Hájenska“, o které píše pan Hrabal. Pili jsme ze „Svatojosefského pramene“. Velice se nám líbilo v Hrádku u Nechanic. Na zpáteční cestě jsme navštívili zámek v Mníšku pod Brdy a obědvali v restauraci „U Káji Mařika“. Pak jsme plni dojmů dobře dojeli domů. Do klubu jsem opět poslal několik pohlednic. ●



PRÁZDNINY VE VLKOŠOVĚ

Pavel S. s pomocí

Letošní prázdniny jsem téměř celé strávil u babičky a dědy na chalupě ve Vlkošově. Babi s dědou si pro mne přijeli autem do Chodova. Své věci jsem už měl sbalené v batohu a moc jsem se těšil. Ve Vlkošově jsme chodili na houby, na zahradě jsem sbíral spadaná jablka, vybarvoval omalovánky a s dědou i babičkou jsme někdy zašli do místní hospůdky. Děda si dal pivo a já i babička limonádu. Přijel i brácha Honza a sestřenice Lucka a Petra, které přivezl strejda ze Sokolova. Po několika dnech si pro ně strejda opět přijel a já zůstal na chalupě s babi a dědou sám. Ve Vlkošově jsem byl téměř celé prázdniny. Domů mne odvezl zase taťka. Moc se mi tam líbilo a už se těším na



JAK JSEM SE V LÉTĚ SPÁLILA

Jana L.

Postavili jsme na zahradě bazén a já už jsem se koupala, i když voda byla ještě studená. Slunce páliło a bylo hrozné horko, ale já jsem neodolala a vlezla jsem do té studené vody. Pak jsem se šla osušit na sluníčko a dopadlo to tak, že jsem se rovnou přismáhla. No jo, mamka mě varovala, že to tak dopadne, ale já přesto neposlechla a večer jsem pak naříkala, že to moc pálí. Ani spát jsem pořádně nemohla, svítila jsem jak žárovka a k tomu jsem ještě hřála. Dneska se jen osvěžím a pak hurá do stínu. Na sluníčku dneska ani ránu. Doufám, že to brzy páliť přestane a že se to sluníčko nad námi slituje a nebude tolik smažit. Také doufám, že léto bude i nadále slunečný a bez deště. Nebo že nebude zima, poněvadž zima byla dlouhá a tak chceme i léto, aby bylo hezký. Nemusí být velký vedra, ale sluníčko k létu prostě patří. Nic víc nechceme a nepotřebujeme. ●



MOJE DOVOLENÁ

za Matěje P. napsala maminka

Maminka s tetou Zdenou mě vzaly na dovolenou k moři. Jeli jsme autobusem pana Kellnera a mohl jsem jet v leže, tak jako jezdím na výlety se stacionářem. Byli jsme v Chorvatsku v Poreči. Bydleli jsme v moc hezkém hotelu Zagreb, kde moc dobře vařili. Chodili jsme plavat do mořička, hledal jsem tam ryby, ale žádné jsem neviděl, jenom kraby. Ve středu jsme pluli na výlet lodí na ostrov Svätý Nikola. Udělali jsme si tam dlouhou procházku, bylo tam moc krásně. Ve čtvrtek jsme zase jeli na výlet mašinkou do Zelené Laguny. Udělali jsme si tam piknik v piniovém háji, a potom jsme zašli na kafičko do restaurace Delfin. Také jsme se chodili projít do přístavu a na tržiště. Večer jsme chodili na pláž na koncerty, ty se nám moc líbily. Dovolená se nám moc vydařila,

počasí nádherné, už se těším, až zase příště pojedu. ●

JAK JSEM PROŽIL PRÁZDNINY

Daniel M.

Prázdniny jsem měl moc hezké. Chodil jsem ven na procházku s kamarády z dílen. Občas jsme si dali pívko, abychom se zchladili v těch vedrech. Měl jsem taky brigádu, vozil jsem hlínu a skládal jsem dřevo. Udržoval jsem se v kondici. V létě jsem taky vozil s kamarádkou kočárek. Byla to příjemná procházka. Na procházku jsem chodil i po lese, kde jsem cestou sbíral borůvky. Babička mi pak upekla výborný koláč. I buřty jsme opékali a maso grilovali. Prostě léto jak má být. V půli prázdnin jsem pomáhal babičce umýt okna u nás v Chodově i u babičky v Chebu, aby to



MOJE DOVOLENÁ

Josef D. s pomocí

Původně jsme měli jet s mou přítelkyní Darinkou na dovolenou do Itálie, ale nakonec jsme jeli do Mariánských Lázní. Tam jsme strávili 7 krásných dní. Každý den jsme měli procedury, jako například - masáže, vzduchové pytle a plavání v bazénu. Pravidelně jsme chodili i na procházky po městě, zašli jsme si i ke zpívající fontáně, jednoduše jsme si připadali jako lázenští šviháci. Moc se nám tam líbilo, příští rok bychom chtěli jet určitě znovu. ●

VZPOMÍNKA NA LÉTO

Miluška H. s pomocí

Do Mateřídoušky jsem nechodila. O prázdninách jsem byla s rodiči doma. Ale chodili jsme na procházky a také jsme se byli koupat, protože bylo velké teplo. Jeli jsme na návštěvu do Prahy k mé sestře Dáše. Léto se mi moc líbilo, odpočinula jsem si od práce. Ale do dílen jsem se už moc těšila, bylo mi po všech smutno. Měla jsem radost, když jsem je všechny znovu viděla. ●



VÝLET NA MORAVU DO BRNA

Soňa P.

V sobotu ráno jsme jeli autem na Moravu a jel s námi i Zdeneček. Strašně jsem se na všechny těšila, až je uvidím a jak si budeme povídat. Viděli jsme se i s tetou Hankou strejdou Karlem a jejich pejskem jménem Fido. Vyrázili jsme na parník a na hrad Veveří. Šli jsme se podívat na výstavu draků a bylo to úžasný a nádherný. Dali jsme si tam výbornou zmrzlinu. Byla jsem ráda, že jsme všichni pohromadě. Na Moravě mám taky babičku a dědu. Návštěvu u nich jsme si moc krásně užili. Navštívili jsme zoologickou v Jihlavě, kde byla přehlídka dravců a jeli na Dinoparku. Léto se mi vydařilo. ●



JAK JSEM STRÁVILA PRÁZDNINY

Růžena N. s podporou

Jela jsem s bratrem a jeho přítelkyní na chatu do Kraslic. Sama jsem chodila do lesa na borůvky, hledala jsem i houby, ale bylo velké sucho a tak žádné nerostly. Z borůvek jsme upekli výborný koláč, něco jsme zamrazili a zbytek snědli jen tak. Jinak jsem chodila na návštěvy anebo si skládala puzzle. Bratr si hrál na počítači. Léto se celkem vydařilo a já se těšila až zase začnu chodit pracovat do dílen, kde mám kamarádky a kamarády. ●

PRÁZDNINY

Marian T. s pomoci

Léto bylo teplé, tak jsem se chodil koupat se sestrou na „Bahňák“. Byl jsem i na výletě v Sokolově, procházel jsem se po městě. Dal jsem si zmrzlinu a potom jsem šel k naší tetě Miluše. Někdy jsem spal i u sestry Zuzky. Na návštěvu přišel také můj bratr a Míša Havelka. S Míšou jsem chodil ven a poslouchali jsme hudbu. Maminka mi koupila nový batoh a šátek. Jsem rád, že zase chodím do klubu. ●



MOJE PRÁZDNINY

Lucka G. s pomocí

O prázdninách jsem chodila do dílen. S rodiči jsme jeli do Rakouska k Bodamskému jezeru, bydleli jsme v podnájmu. Jezdili jsme na lodičkách. Připravovali jsme si jídlo v našem domečku. Cestovali jsme po okolí, viděli jsme vzducholod'. Během léta jsme se koupali doma na zahradě v bazénu. Léto bylo pěkné. ●



SBÍRALI JSME TŘEŠNĚ A BORŮVKY

Milan M. s pomocí

V létě jsem jel s babičkou do Aše trhat třešně. Nasbírali jsme jich hodně, a když jsme skončili, šli jsme trhat borůvky. Pekli jsme z toho buchtu, byla určitě moc dobrá, ale já jí kvůli své dietě jíst nemohl, tak jsem si dal jen borůvky s cukrem, které mi moc chutnaly. Taky jsme chodili do lesa na houby a byl jich plný les. Babička pak dělala dobroty z hub. Do lesa chodím rád, ale musím dávat pozor, abych nezabloudil. ●



BAZÁLNÍ STIMULACE

za Kristýnu K. napsala Liba R.

Co je to Bazální stimulace? Jedná se o koncept, zabývající se naším tělem i duší. Pomocí speciálních dotyků vede mimo jiné k uvědomění si svého těla, protažení, povzbuzení či zklidnění a k navození libých pocitů. Naše paní vychovatelky jsou v "bazálce" odborně vyškoleny a já si ji užívám dvakrát týdně. Nejdříve jsem hlasitě protestovala, protože nemám ráda, když se mě někdo dotýká. Časem jsem zjistila, že je mi stimulace vlastně příjemná. Dnes už dopředu poznám, že se k ní moje "teta" chystá (položí mě na deku a nanosí si různé vonné oleje, mléka a gely). Povzbuzuji ji veselým smíchem. Ochotně ji nastavuji ruce a nohy, nechám se balit do dek a pak téměř pravidelně usínám. Bazální stimulaci mám moc ráda. ●



A JE ZE MĚ ŠKOLÁK

za Jindru P. napsala Nikol H.

Bylo zářijové ráno, maminka mě oblékla a vyrazili jsme. Řekl jsem si, že určitě jedeme do stacionáře. Když v tu chvíli maminka odbočila jinam než obvykle. Přijeli jsme na místo, kde stejně jako ve stacionáři byla spousta dětí, ale vše kolem vypadalo úplně jinak. Viděl jsem tam Haničku, Barunku, Martínka a Ondru, které už znám, ale taky jsem tam potkal spoustu nových tváří. A taky paní, která si pro mě přišla, vypadala úplně jinak než teta ze stacionáře. Teď ale už vím, že to byla paní učitelka, v lavicích seděli moji spolužáci a ze mě se právě stal školák. ●

NÁVŠTĚVA SOLNÉ JESKYNĚ V NEJDKU

Vítek S. s pomocí

Vyrazili jsme na výlet do solné jeskyně s kamarády ze stacionáře. Skoro hodinu jsme odpočívali na lehátkách a hrála nám příjemná hudba. Dokonce tak příjemná, že si i pár kamarádů dost hlasitě chruplo. Potom si každý objednal nějakou kávičku, já jsem měl výbornou čokoládu. Prohlédli jsme si také nabídku upomínkových předmětů a mě se zalíbil malinký kominíček pro štěstí, tak jsem si ho koupil a nosím ho ve své peněžence. Taky jsem si zamlsal a koupil jsem si lízátko, které bylo uděláno jako lžička do čaje. Ale největší srandu jsme zažili při odchodu k našemu autobusu. Najednou z ničeho nic se začali všichni nahlas smát, protože já jsem odcházel v modrých igelitových návlecích na botách. Teta Vlad'ka mě hned vyfotila a když fotku ukázala ostatním ve stacionáři, smáli se zase všichni. Při dalším plánování výletu do solné jeskyně si mě kamarádi dobírají s tím, že si mě tentokrát pohlídají. ●



NOC VE STACIONÁŘI

Jiří H. s pomocí

V září jsme měli noc ve stacionáři. Všichni z klubu jsme se sešli v 15.30 hodin ve stacionáři a společně jsme se šli projít a potom jsme se zastavili na večeři v restauraci U známých. K večeři jsem si dal přírodní řízek, americké brambory s oblohou. K pití jsem měl Fantu. Na večeři šel i můj táta. Nakupovat jsme šli do Tesca. Ve stacionáři děvčata udělala druhou večeři. Potom jsme si povídali, dívali se na DVD a pak šli spát. ●



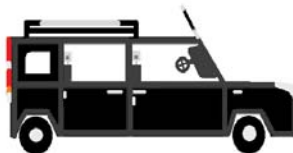
NOVÉ AUTO

Jan Š. s pomocí

S původním autem jsme jezdili již šest let, a tak jsme se rozhodli pořídit nové. Vybírali jsme mezi značkami Ford, Citroen a Renault, ale z důvodu nutné následné přestavby vyhrála značka Renault. Barvu auta jsme si mohli vybrat z několika možných variant. Nebylo to však tak jednoduché, protože každý v rodině si přál barvu úplně jinou. Řešení však bylo rychlé, protože jediné černá barva byla na skladě. A tak nám teď v garáži stojí nový, krásný, černý krasavec. Jsem na něj moc pyšný a krásně se v něm jezdí. ●



HONZÍK ŠVEJDA

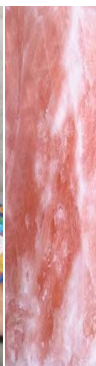


RENAULT KANGOO 2

V SOLNÉ JESKYNI

za Karolínku H. napsala Pavlína B.

V pátek jsem jela se svými kamarády ze stacionáře autobusem do solné jeskyně v Nejdku. Strašně jsem se těšila, jezdím totiž na výlety strašně ráda. V autobuse jsem seděla na první sedačce, abych dobře viděla na cestu. Když jsme dorazili na místo, odložili jsme si bundy a hned jsme vešli do solné jeskyně. Tety mě uložily do polohovacího lehátka, kde jsem celou dobu relaxovala a poslouchala relaxační hudbu. Pak jsme poseděli v kavárničce, kde jsem si dala horkou čokoládu se šlehačkou. Moc mě chutnala. V solné jeskyni se mi moc líbilo a těším se až pojedu příště. Doma jsem mamince o svých zážitcích vyprávěla. ●



NOC VE STACIONÁŘI

Lenka L. s pomocí

Ráno jsme se sestrou Pájou přijely jako vždy do stacionáře. Den ve stacionáři proběhl jako každý, ale my jsme věděly, že odpoledne si pro nás maminka nepřijede. Zůstaly jsme tu jako i naši další kamarádi a mohly v 16,00 hod. odjet autobusem na Statek Bernard. Tam nás paní průvodkyně provedla muzeem. Viděly jsme spoustu zajímavých věcí, ale mne nejvíce zaujaly velké sáně pro koně, na kterých jsme se mohly i vyfotit. Nejvíce jsem se ale těšila do místní restaurace, kam jsme šly na večeři. Já i moje sestra jsme si daly naši oblíbenou krupicovou kaši, na kterou jsme se obě moc těšily. Byla moc dobrá. Pila jsem k ní colu a ještě jsem si dala kafičko. Potom jsme už jely do stacionáře. Umyla jsem se a šla spát jako ostatní. Spalo se mi moc dobře. Druhý den jsem se už těšila na odpoledne, kdy si nás se sestrou ve stacionáři vyzvedla maminka a jely jsme společně domů. ●



ŠKOLÁK

za Martinka F. napsala Alena H.

Od září jsem začal chodit do školy. Nejdříve jsem chodil jenom do půl desáté, ale od konce října už chodím do půl dvanácté. Ve škole mám nové kamarády a novou paní učitelku. Po škole chodím do stacionáře na oběd a do družiny. Tady se pořád něco děje - chodím do keramiky, do tělocvičny DDM, do knihovny, tančíme a zpíváme, malujeme, masírujeme se, koupeme se v bublinkové vaně. Celý den mi rychle uteče a doma jsem tak unavený, že už ani nezlobím. Však si to maminka také pochvaluje. ●



FILIP SYMPAŤÁKEM

Michal Š. s mamkou

Po každém zdařilém úspěchu jsem s mamkou a Filípkiem rozhodl, že to opět zkusíme. Můj pejsek je rošťák, veselý, hravý, kterého mám moc rád. Koncem roku se konala v Mostě 4. psí Voříškiáda. Čtyřnozí chlupáči měli opravdu napilno a soutěžili hned v několika kategoriích od štěňat až po veterány. K vidění byly ukázky psích sportů, agility, přehlídka, poslušnost, ale i různé triky. Vždy zíráme, co pejskové dokážou. Je na co se dívat. Následuje sčítání bodů a velké napětí... Začíná vyhlašování od třetího místa. Po chvíli se ozývá jméno našeho pejska. Velká radost a slzičky štěstí. Následuje druhé a první místo. mysleli jsme, že je vše za námi, ceny rozdány. Když ještě oznámili a vyhlašovali nejmladšího a nejstaršího pejska. A úplný závěr a tečku celé oříškiády vyhlašovali cenu psího sympatáka. Nedoufala jsem, bylo tam spoustu pěkných krasavců, když znenadání Míša vykřikl HURÁ HURÁ. Cenu sympatáka získává pes Flip z Ostrova s páníčkem Michlem Šindelářem. Neuvěřitelná radost, výlet do nedalekého Mostu se zdařil a už se opět těšíme na další. ●



NÁVŠTĚVA KINA

Kamil Š. s podporou

V úterý jsme byli s Mateřidouškou v kině na pohádce Kovář z Podlesí. Do kina jsme šli pěšky, udělali jsme si malou procházku, po cestě nám svítilo sluníčko. V kině moc lidí nebylo. V pohádce byl krásný drak, který byl hodný a nikomu neublížil, ani nikoho nesežral. Mě se tak líbil, že mi ho Míša vytisknul na počítači a já si ho zkusím vymodelovat z keramiky. ●

NAŠLA JSEM SI ZAMĚŠTNÁNÍ

Jarmila P.

Na začátku léta jsem začala pracovat. Pracuji v jedné restauraci v Karlových Varech, kde třídím odpad a myju nádobí. Práce mě baví. Jezdím tam každé úterý a čtvrtek. Když nepracuji, chodím do dílen. V pátek mívám volno a to většinou chodím s asistentkou na velký nákup. V létě, když byly zavřené dílny, jsem například navštívila maminku v Citicích. Taky jsem chodila ven s kamarády, nebo se koupat. Bylo to fajn, protože bylo nádherné počasí. Do dílen jsem se ale už těšila, protože tam mám spoustu kamarádů, které jsem dlouho



SOLNÁ JESKYNĚ

Táňa S. s pomocí

Ráno jsme vyjžděli od stacionáře autobusem, který už na nás čekal. Do solné jeskyně jsem se moc těšila, měla jsem i nějaké peníze na útratu v malé kavárničce. V solné jeskyni jsme relaxovali v polohovacích lehátkách při příjemné hudbě. V kavárně jsem si dala dobrou čokoládu se šlehačkou. V obchůdku jsem si koupila náramek a mamince dobrý ovocný čaj. Do stacionáře jsme přijeli až na oběd. V solné jeskyni se mi moc líbilo a už se těším až pojedu zase příště. ●

V DÍLNĚ VYRÁBÍM RÁKOSNÍČKA

Pavel P.

U Zdeňka v dílně dřevo - kov vyrábím Rákosníčka. Je celý ze dřeva. Nejdříve jsem musel vyřezávat tvar. Ten mi Zdeněk předkreslil. Když jsem Rákosníčka dořezal, začal jsem brousit, aby povrch a hlavně hrany byly hladké, aby se nikdo neporanil. Když jsem byl u Zdeňka naposled, nestihl jsem Rákosníčka dobrousit. To mě ještě čeká dodělat. Také ho pak musím ještě natřít. Nejdříve dáme základovou bílou a pak pěkně na zeleno, tak jak má správně vypadat. Zelená je má oblíbená barva. ●



SRDCE SLABŠÍM STŘÍBRNÁ

Viktor M.

V sobotu 5.10. jsme v 8.00 hod. jeli s taťkou na Stříbrnou. Stavovali jsme se v Mírové pro věci, které jsme pekli v dílnách. Já jsem byl s taťkou u Zinderů, dal jsem si capucino a jablečnou buchtu, pak jsme šli na procházku a na trávu králíkům. Pak jsme šli na oběd na pórkovou polévku a guláš s knedlíkem. V půl jedné jsme šli připravovat různé dobroty, výrobky a ozdoby z dílen. Ve 14.00 hod. jsme měli besídku pro hosty a i různé soutěže a vyhráli jsme různé věci. Já jsem dostal batoh, popelnici, létající talíř, dózu a ručníček. Tancoval jsem také s Pájou a Lenkou. Ještě před tím jsme tancovali magický tanec. S taťkou jsme vyjeli před 19. hodinou a v 19.30 jsme přijeli do Chodova. Stříbrná se mi moc líbila, je tam pěkná cesta i k Zinderům. Příští rok pojedou zase. ●



ZPÍVÁNÍ NA STŘÍBRNÉ

za Barboru C. napsala Liba R.

Na Stříbrnou jsme se vydali s celou naší rodinou. Letos byla akce Srdce slabším trochu jiná. Konala se pod širým nebem a byla plná her a soutěží. To mám ráda. Chladné počasí mi nevadilo, vždyť jsem pořád poskakovala. Zařadila jsem si, zazpívala a zatancila. Také plno dobrůtek jsem spořádala. Já, maminka a Týna jsme si koupili ve stánku něco pro radost. Bylo to pěkné odpoledne. ●

EKOFARMA

za Dominika K. napsala Alena H.

Dne 24.10. 2013 jsme vyjeli autobusem na ekofarmu do Ostrova nad Ohří. Nevěděli jsme, co nás čeká, ale i tak jsme se těšili. A opravdu bylo na co. Plno zvířátek - od myšek počínaje, přes rybičky, exotické ptactvo, ještěrky, varany a mnoho dalších. Měli krásně vybavená a upravená terária. Hladili jsme si varana, který se volně pohyboval po zemi mezi námi. Pomazlili jsme se s morčátky, králíčky. Zatímco se všichni rozplývali nad chundelatými králíčky, tak já jsem si šel prohlédnout jiná zvířátka. Něco mezi myškou a veverkou. Chtěl jsem si je pochovat, ale byli moc rychlí. Ale to už teta zpozorovala, že tam běhá něco, co nemá. Při rychlé zásahové akci byla všechna zvířátka pochytná a vrácena, kam patří. A bylo po legraci, protože pak už mě teta nespustila z očí. Ekofarma se mi moc líbila. ●



MŮJ NOVÝ TABLET

Libor B. s pomocí

Tablet jsem dostal dohromady s bráchou Alešem. Tablet jsme dostali už před Vánoce, já i brácha jsme měli velikou radost. Aleš nainstaloval do tabletu hry, které mám rád a novou komunikační tabulku. Zatím se učím s tabulkou pracovat. Je to náročné, ale určitě mi to časem půjde. Rád hraju své oblíbené hry, stavění kolejí pro vláčky, auta a další hry. S tabletem si hraju moc rád. ●





NOC VE STACIONÁŘI

za Tomáše M. napsala Alena H.

Jako každý rok, tak i letos 17. 10. proběhla noc ve stacionáři. Byla ve znamení "Draků". Nejdříve jsme si vytvořili draka ze slaných sušenek, pěkně ho ozdobili a nakonec slupli. Byla to moc dobrá svačinka. Také jsme si vyrobili dráčka "Mráčka" z barevného papíru na špejli. Všem se nám moc povedl a za odměnu jsme si ho mohli odnést domů. Pak jsme šli na procházku a na večeri jsme si zašli do restaurace. Každý jsme si objednali, na co jsme měli chuť a na závěr jsme to spláchli výtečnou horkou čokoládou. To jsme si ale pošmákli. Po návratu do stacionáře nás čekala naše oblíbená noční stezka odvahy s překvapivým nálezem dobrot. Noc ve stacionáři si moc užíváme a

JAK JSEM KRESLIL POHÁDKU "HROMBUCHDUP"

za Štěpána B. napsala Barbora K.

Jednu jsme si s tetou Bárou četli pohádku od Bratří Grimmů "Hrombuchdup". Pohádka byla o jedné dívce, která měla královi upříst ze slámy zlato. A aby se jí to povedlo, pomohl jí k tomu skřítek, který byl ale hrozně moc zlý. Nakonec, jak to už v pohádkách bývá, tak i tahle dopadla dobře. Dívka měla totiž uhodnout, jak se malý mužíček jmenuje. Ano, uhodla to - byl to Hrombuchdup. Když teta dočetla pohádku, tak jsme měli za úkol namalovat, o čem ta pohádka byla. Já jsem se rozhodl, že namaluju skřítko. A povedl se mi. Namaloval jsem mu velké břicho, velké červené boty a na hlavě jsem mu udělal červenou čepici a v ruce drží zlatou nit. Když jsme každý domalovali svůj obrázek, tak jsme se posadili na koberec a postupně jsme představili naše obrázky. Všem se moc povedly. Někdo namaloval skřítko, někdo dívku v krásných šatech. Příště budeme malovat zase jinou pohádku. ●





MÍŠA A ZLATÁ SLAVICE

Michal Š. s pomocí

Kromě plavání a hokeje, který mám moc rád, chodím také na muzikály a koncerty. Na začátku listopadu jsem byl s mamkou a mojí kamarádkou Simonkou a také Petruškou v Praze na muzikálu Pomáda. Moc se nám líbila, na konci se s námi všichni vyfotili. Před Vánoce jsem byl v KV ARÉNĚ na několikanásobné slavnici Lucii Bílé, také se po krásném koncertě se mnou ráda a ochotně vyfotila, měl jsem velkou radost, protože je to pěkná zpěvačka. ●

NA SNOEZELENU

za Pavlinku N. napsala Barbora K.

Do stacionáře chodím každou středu a každý čtvrtek. Chodím sem ráda a těším se na své kamarády a také na tety. Vždy ve středu navštěvuji s ostatními kamarády snoezelen, který je pokaždé úplně jiný a zajímavý. S tetou Vladkou si na snoezelenu povídáme o citronu, s tetou Pavlínou o ohni, s tetou Barčou o ovoci a s tetou Bárou si povídáme o Vesmíru. Na snoezelenu odpočívám, poslouchám pohádky, zvuky jednotlivých planet, čteme si s tetou Bárou knihy, ukazujeme si na obrázcích, jak vypadá naše planeta, zpíváme písničku o planetách anebo si také můžu sáhnout na padající hvězdu. Vesmír ve snoezelenu je vždy plný tajemna a



VÝLET NA BÍLOU VODU

Jiří H. s pomocí

Takhle jednou v pátek jsme šli na výlet na Bílou vodu. Abych nemusel šlapat pěšky, pan Zdeněk mě vzal tam a zpátky autem. Cestou jsme potkali ostatní, jak si to štrádovali pěšky, tak jsme jim s úsměvem zamávali a jeli jsme dál. Když jsme dorazili na Bílou vodu, všude byli rybáři a chvíli jsme je pozorovali, až jsme zahlédli, jak jeden z nich chytil rybu. Potom jsme šli připravit ohniště, protože jsme chtěli opékat buřty. Moc se mi líbilo, jak nás slečna Iveta fotila. Máme z toho výletu moc hezký fotky. Také nám vyšlo počasí a celý den jsme si tak krásně užili. ●

NÁVŠTĚVA Z NĚMECKA

Marie K. s podporou

Ve středu 13. listopadu k nám do sokolovských dílen přijela návštěva z Německa. Prohlédli si naše dílny, pak se posadili v jídelně a paní ředitelka je přivítala. Potom se klienti z Německa rozdělili na jednotlivé menší skupinky do každé dílny. V kuchyni jsem byla já, Kamil, Lenka a tři němečtí klienti. Zkoušeli jsme s nimi upéct slané preclíky. Byli velmi šikovní, paní Marta je chválila. U paní Moniky zkoušeli vyrobit zvonečky z nití, u Danky vyráběli voňavá mýdla, u Martiny stromečky z šišek, na keramice vyráběli ovečky a u Michala vyřezali dřevěné sněhuláky. Pak jsme se všichni fotili, pochlubili se tím, co vyrobili a pak jsme pro ně přichystali oběd. Já, Verunka, Lenka a Jiřinka jsme připravovaly prostírání a nosily na stůl. Měli polévku, sekanou a brambory, salát. Po obědě dostali kávu a buchty. Pak jsme jim zazpívali a oni nám také. Pak jsme se rozloučili a oni odjeli zpátky domů. Návštěva se mi líbila, ale byla jsem ze všeho unavená. To je všechno co jsem napsala. ●



SPANÍ V CHODOVSKÝCH DÍLNÁCH

Viktor M.

Na konci října ve středu jsme se rozhodli, že budeme spát na dílně. Když jsme skončili s prací v dílně, počkali jsme, než přijdou všichni, kteří tu měli spát. Když přišli, šli jsme nakoupit na večeři. Po návratu z obchodu nás tety rozdělily do dvojic a začali jsme dlabat dýně. Já dlabal s Dášou a nakonec jsem vydlabal pěknou díru. Další dýně dlabali Kačka s Pétou a Tomáš se Soňou. Když jsme měli hotovo, museli jsme po sobě uklidit, protože z dýní byl velký nepořádek. K večeři jsme připravili puding a topinky. Po večeři jsme si pustili film: Zítřka to roztočíme drahoušku. Pak jsme se umyli a šli spát. Prý jsem trochu chrápal. Byla velká sranda a všichni jsme si to užili. ●

PŘEDVÁNOČNÍ VÝLET DO KARLOVÝCH VARŮ

za Petra P., Dominika K. a Martina F. napsala Liba R.

Na začátku prosince jsme se vydali bezbariérovým autobusem do Karlových Varů. Nejdříve jsme navštívili Vřídlo. Bylo tam příjemně teplo a vlhko. Sledovali jsme tančící vodní gejzír a pochutnávali si na oplatce. Potom jsme šli do městského divadla. Příběh, který nám Kamarádi zahráli, byl plný vánočních písní a koled. Samozřejmě v něm nechyběl Ježíšek a vánoční stromeček. Dobře naladění jsme se vydali zpět do Chodova. ●



MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

Lenka Š. s podporou

Nejdřív jsme zpívali koledy, aby Mikuláš přišel. Potom zazvonil zvonek a čerty se přiřítily. Pak jsme postupně zpívali a říkali básničky pro Mikuláše a odměna byla sladká. Dostali jsme adventní kalendáře. Já jsem zazpívala koledu Štědrý večer nastal. Za čerty šli Pepa s Verčou, Mikuláš byl Tomáš, anděl byla Marta. Srandovní bylo, že čert Pepa mi dal řetěz okolo krku, jako by mě chtěl odnést do pekla. Ale pak

mi řetěz sundal, takže si to nejspíš rozmyslel. Potom, když všichni odrecitovali a odzpívali, tak jsme se dívali na film *Sám doma*. Pak jsme šli na oběd a tam jsme k obědu dostali každý čokoládového Mikuláše. To je asi vše, co mohu k tomu dni dodat. Radši budeme všichni hodní nebo se čert zase vrátí! ●



HUDBA A ZPÍVÁNÍ

za Daniela V. napsala Liba R.

U nás ve stacionáři zní hudba a zpěv často. V naší dětské skupině, kde denně pracuji, se učíme jednoduché dětské písně s doprovodnými obrázky. Týta (teta) nás doprovází na kytaru, flétnu, malé klávesy nebo xylofon. Vždy nám tyto nástroje půjčí, abychom si je sami vyzkoušeli. Často také hrajeme na jednoduché rytmické nástroje (ozvučná dřívka, bubínek, drhlo). Ve středu

ráno máme společnou HV (pro celý stacionář). To je šrumec! Velké klávesy jsou hlasité i kytara přes zesilovač - to proto, aby byly slyšet, neboť u nás se zpívá z plných plic. Ve zpěvníku máme téměř 500 písní. Většinu z nich jsem neznal a tak mě střeďeční HV z počátku moc nebavila. Hlavně pro mě bylo těžké sedět na místě a nerušit. To jsem byl ale ještě malý. Teď už je všechno jinak. Pěkně sedím, zpívám nebo jen poslouchám, někdy doprovázím na nástroj. Právě nacvičujeme vánoční besídku a já v ní hraji na triangl... Hudební chvílky bývají zařazovány i na snoezelenu, toho se ale neučastním. Také odpoledne se u nás pravidelně zpívá (odpolední HV a muzikoterapie). V té době spím. Nevadí. Vždyť pokaždé, než se mi podaří usnout, zpívám si své oblíbené písničky sám, takže o nic nepřijdu. ●



PRACUJI V KUCHYNI

Lenka R.

S pomocí agentury Rytmus jsme společně pro mě našli dobrou práci. Jezdím na Velkolom Jiří, kde pracuji jako pomocná síla v kuchyni. Mým úkolem je vyndat a uklidit nádobí z myčky, utřít stoly, vyčistit jídelnu a umýt schody. Některé dny je to náročnější, ale tato práce se mi líbí a mám radost, že můžu pracovat jako ostatní lidé. Pracuji čtyři hodiny denně. Po delší zkušenosti bych chtěla pracovat 8 hodin, abych měla možnost dostávat víc peněz.

Jezdím společně s Evou Ginovou. Jsem ráda, že jezdíme spolu, protože se známe a jsme tam jedna pro druhou. ●

NOC VE STACIONÁŘI A VÝLET NA STATEK BERNARD

Pája L., Michal Š. a Lenka Z.

Ve čtyři hodiny jsme autobusem vyrazili na Statek Bernard do Královského poříčí. Po příjezdu na statek jsme se šli všichni podívat na domácí zvířata, která na statku jsou. Vívaly nás ovce, kozy a jedno vykrmené prasátko. Zvířata se nám moc líbila, někteří z nás si pohladili kozy. Po prohlídce zvířat se nás ujala paní průvodkyně, jako první nám ukázala stodolu. Ta byla rozdělena do několika částí, kde byly historické nástroje, nářadí a pomůcky pro hospodářství. Poté nás naše průvodkyně zavedla do dílny na porcelán, v dílně byly vitríny s krásně zdobeným porcelánem. V dílně nám ukázali, jak se vyrábí zvonek z porcelánu. Pak nás zavedla do místnosti, kde byly kroje, různé vyšívání ubrusy a historický nábytek. Po prohlídce nám pořádně vyhládlo a šli jsme na večeři. Každý jsme si objednali jídlo, na které jsme měli chuť. Po večeři jsme se vrátili zpět do stacionáře. Vzalí jsme si pyžama a prohlíželi jsme si fotky z výletu a pouštěli jsme si oblíbené písničky. Po celém dni jsme byli unavení a šli jsme spát. Noc ve stacionáři se nám moc líbila a těšíme se na další. ●





KONEČNĚ MÁM PRÁCI

Růžena R. s podporou

V sobotu mám návštěvu. Přijede moje setra Yvetka a půjdeme nakoupit. Moc se na ni těším, podepíše mi smlouvu o práci a popovídáme si. Yvetka je moje opatrovnice. Dobře si rozumíme, musím ji poslouchat, co mi říká. Jsem ráda, že ji mám. Yvetka mi radí dobře, co mám dělat. V dílnách v Mateřídoušce jsem spokojená. Mám tam přátele. Chtěla bych poděkovat Paní Kindlové z Rytmusu, která mi našla práci uklízečky u městské policie. Zítra do Mateřídoušky nejdu, protože jdu do práce. Uklízet chodím 2x v týdnu na 3 hodiny. Seznámila jsem se s paní vedoucí, která je na mě hodná. Yvetka je ráda, že mám práci. V pondělí nejdu do Mateřídoušky, protože mám jednání v 9hod. Mám samé vyřizování, protože nejde udělat všechno jak bych



KOUZELNÍK

za Hanu M., Barboru C. a Tomáše M. napsala Liba R.

V prosinci jsme se vydali na zajímavý, netradiční výlet. Autobusem jsme jeli do Mělníka, abychom si prohlédli soutok řeky Labe a Vltavy. Prošli jsme se po městě a protože bylo chladno, zaskočili jsme se občerstvit do cukrárny. Naše další cesta směřovala k Praze. V Líbeznicích jsme poobědvali a pak jsme v místním divadle čar a kouzel shlédli představení Pavla Kožíška. S panem kouzelníkem jsme se také fotografovali. V podvečer jsme se vrátili zpět do svých domovů. ●

MIKULÁŠ VE STACIONÁŘI

Jiří H. s pomocí

Ve čtvrtek 5. prosince přišel do stacionáře Mikuláš, čert a andělé. Všichni jsme se sešli v tělocvičně, kde nám Mikuláš rozdával dárky. Také jsme se fotili. Já jsem se fotografoval s Mikulášem a anděly, čerta jsem na fotce nechtěl. Potom jsme společně zpívali. Bylo to pěkné. ●



VÁNOČNÍ BESÍDKA

Marie K. s podporou

Včera jsme měli vánoční besídku, na které jsme zpívali vánoční písničky a básničky. Pak nám Martinka řekla něco o vánočních zvycích. Pak jsme měli svačinu, ochutnali vánoční cukroví, chlebičky a limonádu. Byla to bašta! Potom jsme šli do dílen a čekali na dárky, které jsme našli pod stroměčkem. Dárky rozdával Roman Beňák a Honza Křížek. Všichni měli z dárků velikou radost. Po dárkách se pustil film *Sám doma*. To je všechno co jsem napsala o vánoční besídce. ●



KOUZELNÍK

Jiří H. s pomocí

V úterý 17. prosince jsme jeli na výlet do Mělníka na soutok Labe a Vltavy, také jsme se podívali na mělnický zámek. Já jsem šel s tátou do suvenýrů koupit si dárek, je to myška. Potom jsme jeli do Líbeznice u Prahy. Nejdříve jsme šli na oběd do místní restaurace. Já jsem měl svíčkovou a k pití dobrou červenou limonádu. Kousek od restaurace bylo Divadlo kouzel Pavla Kožíška. Představení bylo vánoční a plné úžasných kouzel. Také jsme se s panem kouzelníkem a jeho asistentkou fotili a potom byla i autogramiáda. Byl to moc hezký den. ●



UŽ SE TĚŠÍM NA VÁNOCE

Jiřina P.

Na Vánoce se těším, protože to jsou svátky klidu a pohody. Taky mám v tu dobu narozeniny, takže je to období celé slavicí. Líbí se mi taky, že jsme všechny kamarádky z Dolmenu pohromadě a vyprávíme si své zážitky. Mám taky ráda vánoční dobroty, jako jsou třeba cukroví, řízek se salátem, čočkovou polívku, nebo si koupíme vánočku. Taková vánoční pohoda by mohla být celý rok. Pořád samé dobroty, pohádky v televizi a nemusí se do práce. Prostě je takovej domácí klídek. ●



MOJE VÁNOCE

Lucka G. s pomocí

Na štědrovečerní večeři jsme měli dva druhy salátů, jeden s majolkou a jeden s kysanou smetanou. Já jsem hodně pomáhala. K salátu byl řízek. Pod stromeček jsem dostala knihu „Stmívání“ 1. díl. Celá rodina dostala krásné povlečení, já mám s fialovými kytičkami. Potom jsem dostala nový mobil, kosmetiku a oblečení. Chodili jsme na návštěvy a pěkně si užili Vánoce. ●

MOJE VÁNOCE

Tomáš G. s pomocí

O Vánocích jsem byl doma. Vůbec jsem nechodil ven. Pod stromeček jsem dostal CD koledy, DVD s různými filmy a tričko. Celé prázdniny jsem si pouštěl filmy z DVD. Moc jsem si to užíval. Na Štědrý večer jsem měl bramborový salát, řízek a rybu. Maminka měla dobré cukroví. Přišel také můj bratr, švagrová a malý Románek. Bratr měl radost z dárku, který jsem mu s tetou Věrkou koupil v Tesco. O Vánocích bylo bláto a byla škoda, že nebyl sníh. ●





VÁNOCE

Marian T. s pomocí

Vánoce doma neslavíme, ale u bratra jsem měl stromeček. Dostal jsem sprej, tričko s obrázkem a svítící želvu. U bratra jsem měl i večeři, bramborový salát a řízky, také jsme měli kapra. Silvestra jsem také trávil u bratra, poslouchali jsme hudbu a dívali se na ohňostroj. Už jsem se těšil do klubu. ●

JAK JSEM STRÁVILA SVÉ VÁNOCE

Eva D. s podporou

Po Mikuláši jsem odjela do Anglie za svou sestrou. Strávila jsem tam celé Vánoce a vrátila jsem se až v lednu. Poprvé v životě jsem letěla letadlem. Tam se mnou letěl Petr a nazpátek moje sestra Lenka. V Anglii jsem navštívila muzeum, kde jsem viděla dinosaura, chodila jsem do bazénu, na procházky, na výlety. Jinak jsme byli doma, protože v Anglii často přšelo, žádný sníh nebyl. Ježíšek si mě našel i takhle daleko a pod stromeček mi donesl mikiny, barbinu a různě barevné laky na nehty. Jedli jsme cukroví a koukali jsme se na české pohádky. Silvestra jsem oslavila na party v parku s ohňostrojem, který byl větší než v Habartově. Trošku se mi stýskalo po kamarádkách. Uvidíme, jestli se ještě někdy do Anglie podívám. ●



VÁNOČNÍ SVÁTKY

Michal Š. s mamkou

Jako každý rok, tak i tyto Vánoce jsem na Štědrý den byl s mojí sestrou a poprvé s malým Tadeáškem na Božím Daru krmit zvířátka. Potom jsem šel s maminkou a tatínkem a s Filipkem k babičce. K večeři jsme měli bramborový salát a řízky. Na druhý svátek vánoční jsme byli u mé sestry a Tadeáška. Byly to jeho první Vánoce, koukal na světýlka, a smál se a trhal papíry od dárečků, které dostal. I já měl pěkné dárky a největší radost jsem měl z plyšového hokejového „Varana“. Dál jsem dostal bundu ENERGIE, trička, ponožky, batoh, atd. Vánoce byly hezké, ale i smutné, moc mi chybí můj dědeček. ●



VÁNOCE

Michal H.

My jsme prožili Vánoce bohaté a hezké. Byl u nás na Štědrý den bratr s rodinou, takže dárky byly malé i veliké. Já jsem dostal puzzle 3000, boxerský pytel a k němu rukavice. Dostal jsem taky ponožky a kopačky Adidas a zimní boty. Když to vezmu, celkově celé vánoční svátky jsem byl nemocný. Silvestr byl hezký a natočil jsem si ohňostroje. Po Vánocích jsem byl třikrát na hokeji a všechny tři domácí utkání Energie vyhrála, což byla paráda. Proti Kladnu dal Petr Pohl dokonce hattrick. ●

VÍTKŮV ZÁVĚR ROKU

za Vítku K. napsali rodiče

Tak už máme Nový rok. Před Vánocemi jsme měli ve staciku pěkný fofr. Nejdříve u nás byl čert a Mikuláš, a protože jsme všichni byli hodní, nikoho čert do pekla neodnesl. Potom nás čekalo velké pilování básniček a písniček na besídky. Moc se nám to povedlo, ale byla to dřina. A teď už jsme se jenom těšili - na Ježíška. Já jsem ve staciku pod stromečkem našel mluvícího maxipsa Fika a měl jsem z něj velkou radost. Také doma mě pod stromečkem čekalo překvapení. Největší radost jsem měl z DVD pana Beana a z postaviček Pata a Mata. O vánočních prázdninách jsme chodili na procházky a odpočívali.



MOJE VÁNOCE

Jakub G. s pomocí

Vánoce jsem strávil doma s rodinou. Na Štědrý den jsme měli bramborový salát, řízky a k tomu pivo. Nesměl chybět stromeček, který ozdobil maminka. Večer jsem pod ním našel novou bundu s nápisem, ponožky, trička a autíčko. Honza dostal hrníček. Tatínek dostal tři košile. V televizi jsem se koukal na klasiku, a to na Švejka, na Fimfárum a na další pohádky. O Silvestru jsme měli chlebičky, džus, kolu, víno. O půlnoci jsme se šli podívat ven na ohňostroj. V jednu hodinu jsem šel spát. Další dny jsme ještě odpočívali, ale



VÁNOČNÍ PRÁZDNINY

Miroslav D. s podporou

O prázdninách jsem chodil ven a dvakrát jsem byl za babičkou. Vánoce jsem trávil doma s rodiči a sourozenci a bylo to moc pěkné. Dostal jsem voňavku, dekovou soupravu s polštářem, sprchový gel, ručník a ponožky. Na Štěpána jsme byli u babičky dva dny a bylo to také moc pěkné. Na Silvestra jsme byli doma celá rodina. Na Nový rok jsem si taky moc užil. Byl jsem doma s rodiči, chodil jsem ven a strávil jsem hodiny na počítači, také u televize. Takže jsem si prázdniny v

podstatě užil. Prázdniny jsem strávil v klidu a nebyly žádné problémy a Vánoce jsem si užil skoro podle své představy. Ale už se mi po vás moc stýskalo. Nemohl jsem se vás dočkat a doufám, že to s vámi bude tak dobré jako o prázdninách s rodiči. Moc se na vás těším a mám vás rád. ●

NÁRUČ PLNÁ ZÁŽITKŮ

za Petrušku R. napsala maminka

Maminka měla v Liberci sjezd absolventů ze základní školy. Některé spolužáky i učitelky jsem znala z dřívějších setkání. Večer byla zábava a hrály se známé písničky, tak jsem si to užívala. Přenocovaly jsme u kamarádky Štěpánky a brzy ráno se odjíždělo zpět vlakem do Varů.

Přihlásily jsme Mateřídoušku na cenu Ď. Krajské kolo bylo v Ostrově a Mateřídouška postoupila do finále, které se konalo v pražském Národním divadle. Hlavní cenu jsme sice nevyhráli, ale setkali jsme se paní Věrou Čáslavskou a pane kardinálem Dominikem Dukou.

Na Mezinárodním filmovém festivalu v Karlových Varech jsme nemohly chybět. Počasí se celkem vydařilo a my potkaly spoustu známých i slavných herců nejen z Čech ale i ze zahraničí. Úžasný byl John Travolta a tak jsme zajely do Prahy na muzikál Pomáda, kde sice John nehraje a muzikál se nám moc líbil.

Navštívily jsme 45. dětský filmový a televizní festival Oty Hofmana v Ostrově, kde jsme se setkaly např. s Romanem Vojtkem. Také jsme stihly deseti denní pobyt v Jáchymově v lázeňském hotelu CURIE. Zkrátka my dvě s maminkou se rozhodně nenudíme. ●



Děkujeme laskavým a štědrým dárcům:

- ✧ firmě Apera s.r.o.
- ✧ Sdružení rodičů a přátel školy při ZUŠ Chodov
- ✧ firmě AD TECHNIK, s.r.o., Praha
- ✧ Okresní organizaci společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením Sokolov
- ✧ firmě KV KONTO s.r.o. Karlovy Vary
- ✧ Ing. Josefu Horovi
- ✧ firmě Sedlecký kaolín, a. s. Božičany
- ✧ manželům Henzlovým a Novotným
- ✧ firmě TIMA spol. s r. o., Karlovy Vary
- ✧ Hnutí nezávislých za harmonický rozvoj obcí a měst, Chodov
- ✧ firmě Tylinger s r.o., Sokolov
- ✧ firmě ELMONT ES+KA s.r.o., Sokolov
- ✧ manželům Kotousovým
- ✧ paní Yvoně Němcové

Denní centrum Mateřídouška finančně podporují:



časopis **POROZUMĚNÍ** vydává **Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.**
Školní 737, 357 35 Chodov, info@opschodov.cz, www.opschodov.cz
Redakční rada: Bráborec P., Bráborec V., Bréttová P., Chmelařová I.,
Kuchtová H. Náklad: 150 ks Není určeno ke komerčnímu využití. **ZDARMA!**