

**Co jsme pro vás připravili v tomto čísle:**

**Divadlo v Chebu** ✿ **20 let Mateřídoušky** ✿ **Solná jeskyně** ✿ **Vánoce**  
**Karneval a další zážitky i drobné střípky ze života Mateřídoušky**

**Důležité upozornění** - v tomto časopise nenajdete jedinou negativní zprávu.

**Četba tohoto časopisu má prokazatelně léčivé účinky.**

*Milí čtenáři a přátelé Mateřídoušky,*

*další číslo Porozumění spatřilo světlo světa a čeká na Vaše přečtení. Na následujících stránkách nehledejte horké aktuality posledních hodin či dní. Porozumění je vlastně takovým deníčkem Mateřídoušky, do kterého můžete čas od času nahlédnout. Je to deníček klientů i zaměstnanců plný vzpomínek na společné příjemně prožité chvíle.*

*Hlavním cílem Porozumění je stále snaha pootevřít, když ne dveře, tak alespoň okno do světa, který je trochu jiný než ten úplně normální. Denní centrum pravidelně navštěvují studenti různých škol, ať už v rámci studijních praxí nebo jako pozvaní hosté a velmi často se u nich objevuje počáteční nejistota doprovázená neurčitými obavami z čehosi. Studenti netuší, co že je to v té Mateřídoušce vlastně čeká. Když pak s údivem zjistí, že na ně nikde nečihá obávané cosi, ale parta hravých a usměvavých vrstevníků, jsou mile překvapeni a rychle se zapojují do her či zpívání. Svět lidí s postižením může být a je plný zážitků, radosti i potřeby objevovat. Tito lidé nabízejí světu svou důvěru a lásku a dělají to často s neuvěřitelnou opravdovostí i hloubkou, která je hodna následování. Rozum bohužel ovládl dnešní nerozumnou dobu a vytvořil nesmyslné bariéry z norem, které vlastně nikdo nepotřebuje. Rozumnost se stala důležitým hodnotícím kritériem lidskosti. Doufáme, že tento stav nebude mít příliš dlouhého trvání.*

*Ing. Pavel Bráborec*



## ČAROVÁNÍ VE STACIONÁŘI

*Petr W. s tetou*

Tak jsme se ho konečně dočkali. Že nevíte koho? No přece kouzelníka u nás ve stacionáři. Měl s sebou spoustu čarovných věcí. Mně se nejvíc líbily triky s kartami. Moc hezké kouzlo bylo také s kloboukem a králíkem. Ale úplně nejlepší byl trik, při kterém nechal pan kouzelník zmizet prstýnek tety. Všichni jsme byli napnuti "jak kšandy", jak to nakonec dopadne. Naštěstí se kouzlo povedlo, a jak prstýnek zmizel, tak se i objevil. Doufám, že to nebylo poslední čarování u nás ve stacionáři. ●

## DIVADLO CHEB

*Jiří H. s tetou*

V pondělí 18. října jsme jeli autobusem do divadla v Chebu na pohádku „Obušku z pytle ven“. Jel jsem s tátou. Před divadlem jsme šli na prohlídku nově opraveného starého náměstí. Pohádka byla moc pěkná, šel jsem i na jeviště a s herci jsem se pozdravil a vyfotil. Dál jsme jeli do Rychnova na oběd. Byla to restaurace na novém golfovém hřišti. Oběd byl výborný, měli jsme svíčkovou s knedlíkem. Po obědě jsme se projeli po hřišti na golfových autech. Byl to pěkný výlet. ●





**VÝLET CHEB***Michal H.*

Cesta do Chebu se nám vydařila, měli jsme krásně. Mě to slušelo nejlíp, protože jsem byl v obleku. Prošli jsme nové náměstí v Chebu, bylo to nádherné a pak jsme šli do divadla. Divadlo bylo moc hezké a legrační a já jsem se hodně nasmál. Po divadle jsme odjeli na oběd. Oběd mi moc chutnal, všech pět knedlíků jsem snědl a pak jsem se projel v tom traktúrku, co používají golfisti. Poté jsme odjeli domů. ●

**NA HVĚZDÁRNĚ***Tomáš G. s tetou*

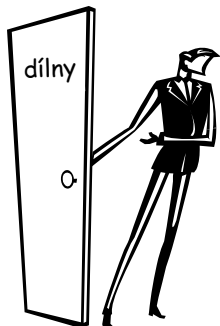
Jeli jsme autobusem do Karlových Varů na hvězdárnu. Tam jsme měli program Slunce z prachu. Bylo to pěkné. Mám rád hvězdy a hlavně dalekohledy. Moc jsem si to užil. ●

**NOC VE STACIONÁŘI***Klubáci – společná práce*

Zase po roce jsme se domluvili, že budeme spát ve stacionáři. Tentokrát jsme šli na něco dobrého do pizzerie. Byl hezký podzimní den, tak jsme si společně prošli Chodov. Máme v našem městě hodně nového. Moc hezký je opravený městský park. Také je zde plno nových kruhových objezdů. Potom jsme si koupili dobroty na večeři. Děvčata Soňa, Klárka a Kačka připravila super večeři. Kluci zase prostřeli stoly. Po večeři jsme si povídali v komunitě a potom nám teta Věra připravila bublinkové koupele a masáže. Po koupelích jsme si ještě povídali a usínali. Bylo to nádherné. ●



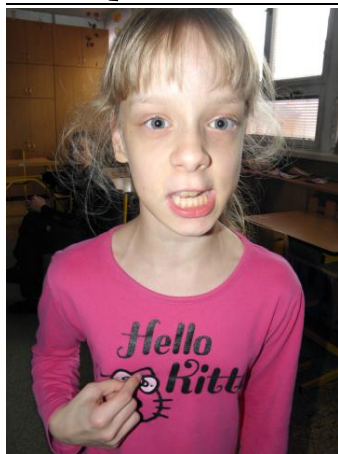




## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Viktor M.

Dne 6. října jsme měli hodně hostů. Přišli k nám také ze školy z Vintířova, z krajského úřadu, senioři a další. Šli se k nám podívat do dílen, já jsem otvíral hodně hostům dveře. Strejda Zdeněk je prováděl po dílně. Ráno jsme ve stacionáři zpívali, já jsem zpíval píseň o hadovi. Byli se také podívat maminka a tatínek. Den otevřených dveří se mi moc líbil. Těším se, až bude zas. ●



## NOC VE STACIONÁŘI

Bára C. s tetou

Poprvé jsem spala mimo svou postýlku a byla jsem moc šikovná. Odpoledne jsme si zacvičili a pak jsme šli ven pouštět draka. To se mi moc líbilo, drak létal pěkně vysoko ale také se stalo, že spadl na zem „bác“. Pak jsme šli na večeři do Čínské restaurace – kde jsme si dala horkou čokoládu, hranolky s kečupem a taky čokoládovou zmrzlinu. Po koupání jsme si pustili film „Slunce seno“ a pak byla večerní komunita a šla jsem spát na vodní lůžko, spala jsem celou noc až do rána. Pak jsem se nasnídala a šla do školy. ●

## HVĚZDÁRNA

Jiří H. s tetou

16. listopadu jsme jeli na hvězdárnu. Já jsem jel s tatínkem. Na hvězdárně nás přivítal pan Morávek. Měli jsme zajímavý program „Slunce z prachu“ o tom, jak se rodí nové hvězdy. Také jsme si celou hvězdárnu prohlédli. Byl to pěkný den. ●



## KOUPÁNÍ VE WEIDEN

za Haničku M. napsala teta

Do Weidenu jsem jela poprvé bez maminky. Na stýskání ale nebyl čas, stále se něco dělo. V bazénu jsem si to opravdu užívala. Vodu mám moc ráda a teta se musela hodně snažit, aby mě z ní dostala alespoň na chvíli ven. Pět mokrých hodin uteklo rychle. Když jsem zjistila, že koupání skončilo, ukázala jsem všem, jak moc se mi to nelíbí. Nebylo mi to ale nic platné. A tak nezbyvá, než čekat celý dlouhý rok. Už se těším! ●



## KOUPÁNÍ VE WEIDEN

Pavlík S., Milan M., Marian T. s tetou

V sobotu v listopadu jsme jeli s tetou Věrou, strejdou Pavlem, Vojtou, Maruškou a Štěpou do Německa na plavání. Cesta autobusem nám pěkně utíkala. V bazénu se nám vždy moc líbí. Jezdili jsme na tobogánu, celkem jsme jeli 4x. Také jsme odpočívali v solné jeskyni a v páře. Maminky nám připravily dobré jídlo, tak jsme se posílili před dalším plaváním. Moc fajn je plavání ve venkovních bazénech a ve víru, kterému se říká divoká řeka. Jezdit do bazénu nás moc baví. Domů jsme jeli až večer. ●





## VÝLET DO WEIDEN

*Klára D.*

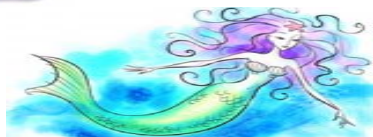
V sobotu jsme se domluvili, že pojedeme se stacionářem do Weiden na koupání. Jela jsem s mamkou, tak jsme si udělaly dámskou jízdu. Chodily jsme do solné jeskyně, do sauny, i venku jsme byly. Moc se nám to líbilo. ●



## BAZÉN

*Lucka G.*

V sobotu jsme jeli autobusem celá parta ze stacionáře do Německa do bazénu, s Majkem, Milánkem, Kačkou, tetou Soňou, tetou Nikol, tetou Věrou, strejdou Pavlem, Klárka a já. Byli jsme v sauně, chodili jsme nakupovat, byla jsem i v brouzdališti, bylo to fajn. Jezdili jsme i na toboganu, já jsem všem málem ujela, hlavně Vojtovi od tety Věry. Super výlet. ●



## WEIDEN

*Kačka P.*

Plavala jsem v bazénu. Třikrát jsem jela na toboganu. Odpočívala jsme na lehátku a jedla svačinu. Ve Weiden se mi moc líbilo. ●



## SOLNÁ JESKYNĚ V NEJDKU

*Kateřina P. s tetou*

Jedno podzimní dopoledne jsme vyjeli malým autobusem na výlet do Nejdku, do solné jeskyně. Nejdřív jsme šli ven čekat na autobus. A pak už hurá do jeskyně. Kromě mě tam jela také teta Věrka s tetou Lenkou. V Nejdku na nás už čekala Matýskovo maminka. Z dětí tam byl Pět'á W., Táňa a klubáci. V jeskyni byla moc hezká atmosféra - v místnosti hrála pěkná hudba a všude kolem byl písek - tedy vlastně sůl. Všichni jsme leželi na lehátkách, která se dala sklopit. Takové mít doma, to by bylo! Potom jsme chvíli seděli „u kafička“ v malé kavárně. V solné jeskyni to bylo moc prima. ●



## LÉČIVÉ KAMENY

*Jana L.*

Léčivé kameny sbírám asi od 12 let. Doma jich mám už hodně, a je to fakt, že pomáhají při bolestech a nabíjejí energii. Hlavně křišťál, ten je na všechno, a pak je hodně achátu, ten je spíš na ozdobu. Když jsme poprvé přijeli do obchodu s drahými kameny, nemohla jsem uvěřit svým očím, jakou krásu jsem spatřila a hlavně jakou energii mi dodaly. Nevěděla jsem, který si dřív koupit. Jak říká mamka, člověk si má vybírat podle srdce. „Není to jen léčivá síla a energie drahých kamenů, je to i spojení s přírodou a její krásou, která nás obklopuje, proto se na chvíli zastavte, odpočiňte si, relaxujte a kochejte se dary, které Vám příroda přináší v podobě těchto drahých léčivých kamenů a polodrahokamů...“ ●



## CAMP ROCK

Soňa P.

Camp Rock je muzikálový tábor, který se mi moc líbí a proto sbírám věci, které mi ho připomínají. Dávají ho na Disney Channel a vždy se na něj těším. Je to moc hezký muzikálový tábor. Také hledám obrázky camp rock na internetu. Mám to moc ráda, je to bezva. Jinak bych chtěla camp rock tričko i kalendář a samolepky, penál camp rock i povlečení už mám. I hrací skříňku a taky plakát. Chtěla bych ještě taky batoh camp rock, ale taky bych chtěla jejich CD i jiné plakáty. ●



## MALOVÁNÍ

Esterka F. s tetou

Při odpolední činnosti nás teta při arteterapii učí malovat. Zkoušíme různé techniky. Malování mě baví. Maluji si doma i ve škole. Ráda také vymalovávám omalovánky. Mám také velkou radost, když si můžu výkres odnést domů a pochlubit se s ním doma. ●



## BESÍDKA

Viktor M.

Připravili jsme si besídku, která se jmenovala „20 kvítků Mateřídoušky“, připravili jsme jí k výročí založení stacionáře. Já jsem přednášel básně „V Chodově se nalézá naše malá oáza“. První besídka byla 30.11. pro hosty a druhá 1.12. pro rodiče. Měli jsme pro hosty i pro rodiče pohostění i kávu a čaj. Byl tu i pan starosta Josef Hora i místostarosta Pochman. Já a všichni jsme ještě zpívali i písničku „Nač se trápit, nač se rmoutit“. Besídky byly moc pěkné a moc se nám všem povedly. ●



## VÝROČÍ ZALOŽENÍ STACIONÁŘE

Jirka H. s tetou

Náš stacionář slavil v listopadu dvacet let od svého založení. Měli jsme na oslavu tři besídky pro hosty a rodiče. 7. prosince byla v DDM naše vernisáž. Zpívali jsme a také jsme měli v městské galerii naše výrobky a fotografie. Na zahájení byl i můj tatínek. Maminka se také přijde podívat, je to moc pěkné a zajímavé. ●



## BUDOVÁNÍ VE STACIONÁŘI

Viktor M.

Máme hodně klientů, kteří nemůžou chodit, tak pro ně máme nový zvedací systém, který se jmenuje Roomer. Přijela firma z Prahy a vše namontovala. Jsou to takové koleje, je to pěkné a užitečné. Tety nemusí tolik zvedat, a nebudou je bolet záda. ●



### VELKÝ POMOCNÍK ROOMER

za Kristýnku K. napsala teta

Do stacionáře už chodím nějaký ten pátek. Dávno nejsem malá holčička. Je ze mě pěkná slečna a rodiče i tety si občas povzdychnou: „Ta Kristýnka je snad zase těžší“. Co by chtěly? Vždyť už jsem oslavila patnáctiny. Těžších klientů ale opravdu přibývá. A tak se teta Věrka dala do shánění financí a pořídila nám do stacionáře transportní a zvedací

systém Roomer. Tetám velmi pomáhá při zvedání, vysazování, koupeli i rehabilitaci a nám, klientům, přináší zpestření a radost. Mě se velmi líbí, když se uvelebím v síťovaném vaku a teta mě takto zavěšenou převezde do koupelny a spustí do vany. Všichni slyší, že jsem veselá. Však vy víte, jak já se umím smát! ●

*kamarádka Karolínka*



### MIKULÁŠSKÝ KONCERT V KASSU

Viktor M.

Byl jsem já, Štěpánek, teta Věra, teta Liba, Honzík, Hanička a Soňa. Seděli jsme v první řadě. Mě se nejvíce líbilo, jak J. Kapr hrál na harmoniku a slečna jak vyprávěla příběh o dovolené. Moc se nám to všem líbilo. ●

### JAK JSME BYLI V KNIHOVNĚ

Táňa S. s tetou

Tentokrát jsme v knihovně nebyli vybírat knížky, ale byli jsme na zajímavé besedě o cestování a cestopisech. Povíдали jsme si s paní knihovnicí o cestopisech. To jsou knížky, které píšou cestovatelé. Paní knihovnice si pro nás některé připravila na ukázkou a na prohlížení. Povíдали jsme si také o tom, co si na cesty s sebou vzít a co bychom jako cestovatelé měli znát. V knihovně se mi moc líbilo a už se těším až půdu zase. ●

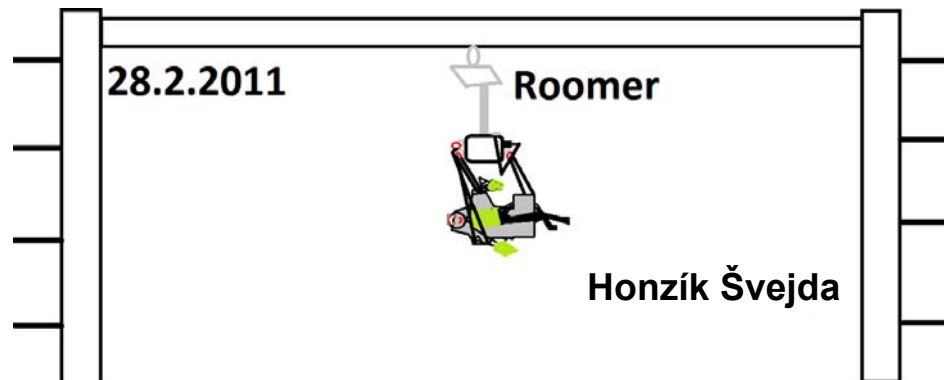


## VELKÝ MALÝ POMOCNÍK

Jan Š.

Chtěl bych všem představit našeho nového pomocníka. Je jím stropní zvedací a transportní systém s kazetou Roomer. Je určen jednak pro transport imobilních uživatelů mezi jednotlivými místnostmi stacionáře, pro přemísťování imobilních uživatelů v rámci jedné místnosti z vozíku, kočárku na lehátko, toaletu nebo do vany a opačně a také k vertikalizaci a nácvičku chůze.

Já ho využívám velmi rád. Cítím se v něm bezpečně, lehce tak trochu jako pták. Je pro mne důležitý, pokud se potřebuji přemístit z vozíčku na jiné místo, z místnosti do místnosti a také při koupání. To se jedná o transport z vany a do vany. Je to pro mne bezpečné a tety minimalizují svoji fyzickou námahu. Pomáhá mně, ostatním klientům a tetám usnadňuje práci. Jsem rád, že „Roomer“ u nás ve stacionáři máme. ●







## LENKA MÁ NOVÝ ÚČES

*Lenka F. s tetou*

Nedávno jsem se rozhodla, že bych chtěla změnit svůj účes. Vlasy mi už lezly do očí a doma jsem si je zkoušela stříhat sama. Nedopadlo to moc dobře a ofina mi trčela. Proto jsem požádala tety, jestli by mi nemohly pomoci. Věděla jsem, že kdybych se ostříhala sama, nedopadlo by to dobře a kadeřnice jsou v Chodově moc drahé.

Teta Gábina s tetou Veronikou si na mě udělaly odpoledne čas. Byly jsme tady až do půl čtvrté. Chtěla jsem ostříhat úplně nakrátko. Tety si s tím poradily a v krátkých vlasech mi to

velice sluší. Můžu nosit i kšiltovku bez toho, abych si musela dát vlasy do gumičky. ●

## RÁD PILUJI

*Tomáš G. s tetou*

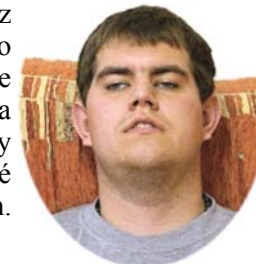
Poslední dobou nejraději pracuji v dílně "dřevo a kov". Nedávno k nám přišel nový strejda Michal a jsem s ním v dílně rád. Dřevo totiž krásně voní. Pracuji s pilníkem, aby bylo dřevo hladké a nikdo si nezadřel třísku. Vydržím pilovat dlouho, i když to není zrovna lehká práce. ●



## KOLO, MŮJ KAŽDODENNÍ SPOLEČNÍK

*Tomáš S. s tetou*

Každý den, po tom co dorazím domů z dílen, vytáhnu kolo z garáže a jedu se projet po městě. Je mi jedno, jestli je zima nebo léto. Jezdím za každého počasí. Proháním se tak dlouho, dokud mi síly stačí. Zatím mám jen závodku a plánuju si koupit horské kolo. V létě často jezdíme na aktivní dovolenou na kolech. Najezdíme spoustu kilometrů. ●



## MÁME ŠIKOVNÉ RUCE A PRACOVAT NÁS BAVÍ

UKÁZKY VÝROBKŮ SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÝCH DÍLEN







## CO DĚLÁM V DÍLNĚ

*Pavel P.*

Rád řezu v dílně se strejdou Zdeňkem dřevo. V kuchyni vaříme různé dobrotky. Do dílny jezdím v pondělí a ve čtvrtek. Ráno musím vstávat brzo, protože bydlím v Teplé. Do Chodova se mnou jezdí maminka nebo tatínek. Do dílny chodím rád, protože tam mohu dělat spoustu různých věcí. Moje záliby jsou: počítačové hry, fotografování a cestování. V dílně už jsem vyrobil krabičky na dárky a ze dřeva různé postavičky například Křemílka a Vochomůrku. V kuchyni jsem už vařil bramborový guláš, žemlovku a pekl bramboráky. Co si uvaříme nebo upečeme, to si sníme. Vždycky nám moc chutná.

Teď vyrábím papírového motýla u tety Helenky. ●

## ZAČAL JSEM CHODIT DO DÍLNY

*Tomáš S.*

Rád řezu dřevo. Na řezání používám ruční pilu. Brousím jednotlivé díly a natírám barvou. Někdy pracuji na počítači. U tety Gábiny jsem na kolíkovém stavu tkal z vlny tašku. Mám v dílně také kamarády. Do dílny chodím rád, protože jsou tu také fajn holky. ●



## ZIMA A VÁNOCE

*Tomáš G. s tetou*

V Chodově napadlo hodně sněhu a také mrzne. K večeři jsem měl rybu a bramborový salát. K Vánocům jsem dostal dalekohled, holení, kosmetiku, hodinky a čepici. Díval jsem na televizi, dávali pohádky. ●

## MOJE VÁNOCE

*Soňa P.*

Hrozně jsem se těšila na Vánoce, protože jsem připravovala štědrovečerní večeři. Dělal jsem dva saláty, jeden bez majonézy a jeden s majonézou a taky řízky i kapra. Pomáhala jsem zdobit stůl. U stolu s námi seděl Fanda, ale čekali jsme na Zdeněčka, aby rozdával dárky. Pak jsme rozbalovali dárky. Náš Zdeněček dostal modelínu a taky sedací vak, potom dostal dětský hokej a Gormita. Moje mamka dostala stojací lampu a kosmetiku. Maruška dostala taky kosmetiku i velké Zdenka. Já jsem dostala hrací skříňku, náramky na ruku, povlečení Camp Rock, batoh, flešku, mikinu, svetr, tepláky, tílko, rádio, kabelku a kosmetiku. Můj tatínek dostal taky kosmetiku, Fanda a Aluška dostali mobily a výbavu do bytu. Vánoce byly super. ●



## MĚ VÁNOCE

*Viktor M.*

O vánočních prázdninách jsme měli kapra, řízky, bramborový salát, chlebičky a rybí polévku. Já jsem dostal k Vánocům lampičku, elektrický holicí strojek, kalendář - Kočičky 2011, krabičku, která hraje melodii, svetr, povlečení na postel, čepici, kosmetiku a model motorky. Maminka s tatínkem dostali kosmetiku. Tatínek dostal hmoždinky a maminka misku, šálu a čepici a taky fritovací hrnec Tefal. O prázdninách jsem chodil s Danečkem a Denískem ven na zahradu krmit ptáčky a odhazovat sníh z cesty. Vánoce byly moc pěkné. Už jsem se těšil do klubu. ●



## MĚ UČENÍ

*Tomáš G. s tetou*

V klubu se rád učím. Učení máme každé pondělí a úterý. Mám povídání o přírodě, naší vlasti, zdraví a o nemocech. Rád píšu do sešitu i na počítači. ●





## VÁNOCE

Michal H.

Na Vánoce jsem se těšil. Pod stromeček jsem si přál dalekohled. Štědrý den byl docela pěkný. Večeři jsme měli už v pět hodin a měli jsme rybu a bramborový salát, k pití pak limonádu. Dárky jsem měl hezké. Dostal jsem mobila, dvě trička, povlečení na postel (lebky), teplákovou soupravu Adidas, knížku s křížovkami (osmisměrky a doplňovačky), kazetu Rexonu, spray, sprchový gel, voňavku Playboy. Jinak jsem strávil 6 dní doma. Silvestra jsem prožil výletně. Nejdříve jsem byl na Stříbrný v restauraci, protože tam na nás čekala teta a pak jsme jeli do Kraslic za

taťkovo bývalým kolegou z práce z Vřesový. On ale byl zrovna v práci na poslední sichtě, pak už půjde do důchodu. Když jsme přijeli domů, tak jsem si pustil dvě DVD a video kazetu. Před půlnocí jsem skládal puzzle, pak jsem šel dolů za rodičema na přípitek do nového roku 2011. ●

## MOJE VÁNOČNÍ SVÁTKY

Veronika K.

Na vánoční svátky se každý rok moc těším. Mám na nich moc ráda tu krásnou a klidnou pohodovou vánoční atmosféru plnou nádherných vánočních pohádek a spoustu voňavých dobrot. I letos jsme si každý pod vánočním stromečkem rozbaliли moc nádherné dárečky. ●



## VÁNOCE

Jiří H. s tetou

Štědrý den jsem prožil hezky. Maminka udělala bramborový salát, lososa obalila jako řízek a uvařila dobrou hrachovou polévku s osmaženým rohlíkem. Já jsem se díval na pohádky, dávali staré, nové i pěkné filmy. Pod stromečkem jsem našel krásné dárky: novou čepici, pásek do kalhot, kosmetiku, pyžama, trička, ponožky a angličáka Volvo. Na první svátek přijela má sestra s Michalem a od nich jsem dostal kosmetiku. Rodiče měli radost z dárku, který jsem v dílně sám vyrobil, byl to čert z bambulek. Silvestr byl také pěkný. ●

## VÁNOCE NA STŘÍBRNÉ

Lenka Z.

Štědrého dne jsem se nemohla dočkat. Brzy ráno jsem rodiče tahala z postele. Rychle jsem se nasnídala a poklidila. Když bylo vše hotové, nutila jsem tátu, aby už konečně přinesl stromeček a ozdoby. Máme krásné háčkované a slaměné ozdoby. Háčkované ozdoby jsme si dělali sami. Háčkovali jsme hvězdičky, rybičky, anděličky a zvonečky. Máma připravovala štědrovečerní večeři. Rybí polévku, obalovaného kapra, bramborový salát. Odpoledne jsme šli na náves k jesličkám, kde se scházejí sousedé, popřejí si vše nejlepší a dají si svařáka. Po příchodu domů jsme připravovali pánev na smažení kapra a v tom vypadla elektrika, byli jsme hodinu po tmě. Myslela jsem, že k večeři bude jenom salát a jednohubky. Konečně přišel večer, byla slavnostní večeře. Po večeři k nám přišel Ježíšek a přinesl hodně dárků. Tašku, řetízek, pyžamo, CD disky, kufřík plný puzzlů, knížku. Vánoce byly moc hezké, už se těším na další. ●



## VÁNOCE

Kateřina P.

Vánoce se mi moc líbily. Měli jsme hezky prostřeno a byli jsme tentokrát všichni doma. Dostala jsem mnoho dárků, kromě nich nám Ježíšek nadělil hned po Vánocích i tři štěňátka. Dostala jsem tyhle dárky: 4 plechovky oliv a sýrové pletánky, foťák Kodak, triko, kalhotky a ponožky, pyžamo se žirafou, také kalhoty, elektrickou svíčku na baterky a pohádku. ●







## VÁNOCE

*Michal Š. s tetou*

Na Vánoce jsme byli všichni u babičky, já jsem dostal nový počítač. Potom jsem dostal také kosmetiku. Koukal jsem se na pohádky byly moc hezké, nejraději mám „Tři oříšky pro Popelku“. Na Silvestra jsem byl s pejskem Filípkem u babičky a koukali jsme se na pořady. O půlnoci jsme měli šampíčko, bylo moc dobré a koukali jsme z okna na ohňostroje. ●

## TŘI KRÁLOVÉ

*Libor B. s tetou*

Po Novém roce přišel čas tří králů. Ve stacionáři jsme si četli příběhy o tom, jak přišli tři králové do Betléma a také jsme si zahráli hru na krále. Každý si také vyrobil korunu a zpívali jsme si píseň o třech králich. Všichni jsme se nasmáli, když jsme kreslili velkou společnou kometu, ze které byli všichni pomalovaní. Byla to legrace. ●



## CO DĚLÁM V DÍLNĚ

*Petr W. s tetou*

Po Vánocích jsem zase začal chodit do naší dílny. Mám tam pár nových kamarádů, se kterými si rád povídám. V dílně nejraději pracuji se dřevem. Moc mě bavilo vyrábět se strejdou Zdeňkem řehtačky. Také rád navlékám korálky s tetou Gábinou. Rád se dívám na tetu Helenku, jak učí ostatní holky a kluky šít. Jednou jsem třídil knoflíky podle barvy a velikosti. V noci se mi o nich dokonce i zdálo. ●

## V CUKRÁRNĚ

*za Simonku L. napsala teta*

Jedno zimní dopoledne jsme se vydali se stacionářem do cukrárny. Nešlo se mi moc dobře, protože venku byl uklouzaný sníh, ale za tu námahu to stálo. V cukrárně bylo teploučko a hezky to tam vonělo. Teta mi objednala čokoládovou roládu. To byla dobrotka! ●



## VÝLET DO SOLNÉ JESKYNĚ

*Martina K. s tetou*

Jednou dopoledne jsme se vydali autobusem na výlet do solné jeskyně. Musím říct, že jsem byla docela zvědavá, protože jsem tam ještě nikdy nebyla. Byla tam se mnou teta Lenka a Nina a ostatní kamarádi. Měla jsem radost, že tam byla také Klárka. Leželi jsme vedle sebe na lehátku a potichu si povídaly. Když se nám nechtělo nic říkat, poslouchaly jsme příjemnou hudbu. Potom jsme ještě chvíli poseděli v malé cukrárně, která byla hned vedle solné jeskyně. Dala jsem si horkou čokoládu a zákusek. To jsem si zase jednou pochutnala. Byl to moc hezký výlet. Do solné jeskyně bych se ráda zase někdy podívala. ●



## POSEZENÍ V CUKRÁRNĚ

*Peter D. a Petr W. s tetou*

Jednoho krásného březnového dne jsme se vydali do naší oblíbené cukrárny „Ondra“. Byli jsme tam s tetou Miluškou a Lenkou a ostatními kamarády. Seděli jsme spolu u stolu. U paní prodavačky jsme si objednali moc dobré zákusky a výbornou horkou čokoládu. Teta Miluška nás fotila a my jsme se na ní smáli. Moc nám chutnalo. Už teď se těšíme na další posezení v cukrárně. ●





**KARNEVAL***Pavla a Lenka L. s tetou*

Na karneval jsme se moc těšily. Maminka nám v Globusu koupila paruky a věci na karneval. Byly jsme „duhy“, podle paruk, které měly všechny barvy duhy. Teta Soňa nás ještě zkrášlila ozdobnými malůvkami na obličej a mohlo se začít. Všichni jsme se sešli v tělocvičně, kde nás přivítali Křemílek s Vochomůrkou (teta Lenka a teta Nikol), které si pro nás připravily soutěže z různých pohádek (O perníkové chaloupce, Zlatovlásce, o Kocourovi v botách, o červené Karkulce, pohádky z tisíce a jedné noci, o Sněhurce a 7 trpasličích, o třech prasátkách, o Mrazíkovi a o Popelce). Páje se nejvíce líbil úkol lovení ryбки z balónkové lázně (z pohádky o Zlatovlásce) a Lence chůze v gumácích (z pohádky o Kocourovi v botách). Po soutěžích byla přestávka a pak začala diskotéka, kde se všichni společně pořádně vytancovali. ●

**KARNEVAL VE STACIONÁŘI***za Martina Z. napsala teta*

Jako každý rok, tak i letos se pořádal ve stacionáři rej v maskách. Já jsem byl kouzelník a teta mi namalovala kouzelnický knír. Soutěžili jsme a na závěr jsme měli diskotéku, kde jsme si házeli nafukovacími balónky. Na diskotéce byla pěkná tlačenička, ale mně to nevadilo – alespoň jsem měl co pozorovat. Mám totiž rád kolem sebe plno lidí a rušno, proto se mi na karnevalu moc líbilo. ●

**KARNEVAL NÁS BAVÍ**



**KARNEVAL**

*Natálka W. a Barborka C. s tetou*

Na karneval jsme se moc těšily. Měly jsme krásné, něžné, růžové masky (Natálka byla králiček a Barunka princezna). Tento rok byl karneval ve znamení pohádek. Úkoly, které jsme plnily byly tedy pohádkové. Například přebírání hrachu a čočky jako Popelky, lovení zlaté rybky v balónkové lázni, nebo házení zlé ježibaby do pece. Za soutěže jsme všichni dostali sladkou odměnu a pak se tančilo. Tety měly vše pěkně připravené a zorganizované a tak ani nebylo znát, že se stacionářem pohybuje přes 70 lidí. Bylo to prima. ●

**PIZZERIE**

*Klára D.*

Ve středu jsme se s tetou Martinou od Matýska domluvily, že půjdeme do pizzerie na kafe a něco dobrého. Měli jsme objednanou sedačku, aby si tam mohl Matěj lehnout. Dali jsme si dobrou česnečku a Matěj si dal palačinky. Pak jsme si dali kafičko, moc se nám to líbilo. ●

**VÍTEK A KARNEVAL**

*Vítek K. s tatkou*

Nedávno jsme měli karneval. Já jsem šel za motýla Emanuela. Na sobě jsem měl krásnou masku. Na hlavě jsem měl černý klobouk a pod ním byla schovaná tykadla. Na zádech jsem měl křídla jako správný motýl a na nohách punčochy. Můj kamarád Štěpík byl za indiána. Táníčka je také moje kamarádka. Na karnevalu byla za paní doktorku a léčila mi břicho. Těším se, až si to budeme pouštět doma v televizi. Při karnevalu nám hrála hudba. Poslouchali jsme Michala Davida a tancovali jsme. Taky jsme trochu mlsali. Měli jsme připravené bonbóny a čokoládky. Karneval jsme si užili. ●

**POSEZENÍ V CUKRÁRNĚ**

*Martina K. s tetou*

S tetou Pavlínou, Miluškou a ostatními kamarády jsme byli v naší oblíbené cukrárně. Dala jsem si dort Krtek a caffè laté. Seděla jsem u stolu s Pěťou D. a Pěťou W. Hezky jsme si spolu popovídali. Už se těším na další posezení v cukrárně. ●





## VÝLET AUTOBUSEM DO SOLNÉ JESKYNĚ

za Jarouška napsala teta

Ahoj, jmenuji se Jaroušek a jsou mi 4 roky. Do stacionáře chodím teprve krátce a na výlet autobusem jsem se moc těšil. Nemohl jsem se dočkat dne, kdy už konečně pojedeme na výlet autobusem. Konečně přišel ten den, byl to pátek, maminka mě ráno odvedla do stacionáře a já s ostatními jsme jeli. V autobuse jsem si našel místo, hned jsem našel bezpečnostní pás a připoutal jsem se. Pan řidič nám pustil televizi. Cesta rychle ubíhala, bylo hodně zatáček a přejezdů přes koleje. Když jsme dorazili do solné jeskyně, hned mě zaujala klouzačka, kterou tam měli. Na té jsem se sjel opravdu hodněkrát. Měli tam i jiné hračky do písku, auta, vozíky, kyblíky, lopatky a další. Naplnil jsem několik kyblíků a pak jsem si šel lehnout na relaxační lehátko, na kterém se odpočívá. Bylo velmi zajímavé, dalo se polohovat, mohl jsem sedět i ležet, vyzkoušel jsem tedy všechny polohy. Čas rychle ubíhal a my už museli zase odjet. Na cestě zpět jsem také zjistil, že sedačka v autobuse se dá také polohovat. Výlet se mi moc líbil a už se nemůžu dočkat dalšího. ●



## FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ V CHODOVĚ

Jiří H. s tetou

Od pana starosty víme, že se v Chodově chystá stavba nového fotbalového hřiště, tribuny a bazénu se saunou. Také budeme mít novou sportovní halu. Budeme držet palce, aby se podařilo sehnat dostatek peněz a vše vyšlo. Máme již hotový nový, moc pěkný park a most u hasičů. ●



## PRVNÍ DOJMY

Dagmar P.

Dlouhých 16 let jsem pracovala v chráněných dílnách v Sokolově, ale tam jsem již nestačila nastavenému tempu, tak jsem zkusila štěstí v dílnách v Chodově. Z počátku jsem chodila jen dva dny v týdnu a teď už chodím tři dny v týdnu. Nejraději jsem na dílně s tetou Helenkou, kde pletu šálu. Navštěvuji také dílnu, kterou má na starosti teta Gábina a zde pracuji s korálky. Čas od času chodím i na počítače a přepisuji texty, které mi předkládá teta Veronika, abych se blíže seznámila s tlačítky na klávesnici. Jednou jsem již navštívila i keramickou dílnu, kde jsem vytvořila mističku ze spirálek. Pravidelně chodím domů okolo půl třetí, kdy si pro mne přijede můj švagr. ●



## VÝLET

Tomáš M. s tetou

Dne 7.3. jsme navštívili divadlo v Chebu. Pohádka se jmenovala "Kůzlátka a vlk". Představení bylo moc hezké. Barunka pořád tleskala a smála se nahlas. Na závěr jsem si trochu zatrucoval a nechtěl jsem se fotit, ale teta se na mě kvůli tomu nezlobila. Pak jsme se vydali na hrad Seeberg, kde jsme byli na obědě. Měl jsem už velký hlad a tak výborná svíčková do mě jen zahučela. Dokonce i Barunka snědla dva a půl knedlíku. Pak jsem si dal horkou čokoládu a prohlédli jsme si nádvoří hradu. Byl jsem opravdu moc spokojený. ●





## VÝLET DO DIVADLA A NA HRAD

Lenka Z.

V březnu jsme jeli do divadla v Chebu. Představení se jmenovalo "Vlk a kůzlátka". Kozička Rozinka a Lízinka byly moc chytré a trochu zlobivé. Hezky zpívaly a byla s nimi legrace jak si poradily s vlkem. Po divadle jsme jeli do obce Ostroh na dobrý oběd. Po obědě jsme si prohlédli starodávňý hrad Seeberg. Líbil se nám tak, že jsme se s rodiči rozhodli, že tam v létě pojedeme na výlet. Už se těšíme na další výlety. ●



## Za finanční dary děkujeme:

- ✧ manželům Henzlovým
- ✧ firmě AD TECHNIK, s.r.o. a panu Slepíčkovi
- ✧ firmě KH-Cetto s.r.o. a panu Mariovi Peterovi
- ✧ firmě Apera s.r.o. a panu Ing. Jaroslavu Volinovi
- ✧ firmě BAU-STAV a. s. a panu Ing. Petru Novákovi
- ✧ firmě KALORA a.s. a panu Ing. Josefu Řezníčkovi
- ✧ firmě TIMA spol. s r.o. a panu Ing. Zdeňku Kratochvílovi
- ✧ klubu maminek při Denním centru Mateřídouška
- ✧ Kulturnímu a společenskému středisku s.r.o. Chodov
- ✧ panu Leonu Netušilovi
- ✧ firmě ACB Loket s.r.o.
- ✧ slečně Jitce Červenkové
- ✧ Jitce, Žanetě a Danielu Kupcovým
- ✧ Petru Soukupovi
- ✧ firmě INTER spa service s.r.o. a panu Janu Motlíkovi
- ✧ paní Ing. arch. Alexandře Kaskové
- ✧ panu Tomáši Maierovi

Denní centrum Mateřídouška finančně podporují:



časopis **POROZUMĚNÍ** vydává **Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.**  
 Školní 737, 357 35 Chodov, [info@opschodov.cz](mailto:info@opschodov.cz), [www.opschodov.cz](http://www.opschodov.cz)  
 Redakční rada: Ing. Bráborec P., Bráborcová V., Primasová M.  
 Není určeno ke komerčnímu využití. ZDARMA !



