

# POROZUMĚNÍ

Člověk s mentálním postižením je darem pro srdce a úkolem pro rozum.

číslo 38 duben - září 2010

Denní centrum Mateřidouška, o.p.s.

**Co jsme pro vás připravili v tomto čísle:**

**Ples v Puppě** ✿ **Koncert „Chceme žít s vámi“** ✿ **Terapeutické dílny**  
**Škola v přírodě** ✿ **Výlety, kulturní zážitky a drobné střípky ze života ...**

**Důležité upozornění** - v tomto časopise nenajdete jedinou negativní zprávu.

**Četba tohoto časopisu má prokazatelně léčivé účinky.**



## Dvacet kvítků Mateřidoušky

*V pondělí 5. listopadu roku 1990 se nic významného nestalo a to nejen v české kotlině, ale i v přilehlé Evropě, ba dokonce na celém širém světě. Bylo to zcela obyčejné pondělí na začátku druhého listopadového týdne, od kterého ani nebylo možné očekávat cosi*

*významného. A přece právě v tento den, na jedné mateřské školce v bývalých jeslích, začal psát svou historii denní stacionář. První rok byl rokem opatrného klíčení. Nebylo jasné, zda nové sociální zařízení získá stále klienty a přesvědčí úřady o své prospěšnosti. Nedůvěra obcházela rašící Mateřidoušku, která ale začala nasazovat první drobné lehce voňavé kvítky. K prvnímu roku přibyl rok druhý, třetí... a letos je to už rok dvacátý. Mateřidouška se může pochlubit pestrobarevnou kyticí květů a kvítků, které nabízejí pestrou škálu vůní. Ráda bych poděkovala všem, kdo pomáhali Mateřidoušce v jejím rozkvětu. Rodičům i klientům, kteří si našli cestu do Mateřidoušky a poctili ji svou důvěrou. Děkuji zaměstnancům majícím chuť hledat nové cesty i ochotu pracovat s laskavostí a obětavostí v srdci. Poděkování patří také prvnímu starostovi města Chodova panu Ing. Janu Smolkovi, který na samém začátku měl dostatek prozíravosti i odvahy dát Mateřidoušce šanci. Uvědomuji si, že poděkovat všem je nemožné, neboť za uplynulých dvacet let si poděkování zaslouží mnozí - sponzoři, spolupracující organizace i odborníci, úřady samosprávy, kulturní a společenské instituce... Děkuji tedy všem, kteří pozitivním způsobem zasáhli do života Mateřidoušky a umožnili tak její rozkvět. Věra Bráborcová*

## NÁVŠTĚVA PŘÁTEL ZE SRN

*Věra Bráborcová ředitelka společnosti*

Ve čtvrtek 15. dubna 2010 navštívili Denní centrum Mateřidouška, o.p.s. Chodov klienti ze Speciálního centra v Irchenriethu ze SRN. V sociálně terapeutických dílnách byl pro ně připraven celodenní program. Dopoledne se po přivítání a krátké prohlídce dílen zpívalo, chvíli česky a pak i německy. Klienti denního centra v rámci výuky vaření připravili německým přátelům chutný oběd, a to polévku s domácími nudlemi, kuřecí roládu se šťouchanými bramborami a oblohou. Ochotné maminky napekly ke kávě či čaji plněné košíčky, koláče a ovocné řezy. Po kulinařském zážitku se pracovalo v jednotlivých ateliérech. Naši přátelé si své výrobky odvezli s sebou domů. Nálada byla výborná a my na oplátku pojedeme v červnu do Irchenriethu. ●



## VÝLET NA KONCERT SKUPINY KRYŠTOF

*Soňa P.*

V sobotu jsme jely do KV arény do Karlových Varů na koncert skupiny Kryštof. Jely jsme autem. Jela Maruška, Aluška, mamka a já. Hrozně jsme se těšila na ten koncert. Bylo tam předávání cen pro trenéry. Jinak jsme si tam koupily pití. Já jsem pila sprajt, mamka pila colu, Aluška s Maruškou pily zelený čaj. Měly jme taky popcorn. Byla to dámská jízda. Potom se uklízely židle a pak se mohlo jít dolů na plochu. Bylo to bezva. ●

**VÝLET**

*Pavčina, Martina, Ivana, Pavla a Jana - maminky*

Ve čtvrtek 8.4.2010 jsme si udělaly výlet na loketský hrad. Nejprve jsme se prošly po okolí. Lesní cesty a cestičky nás dovedly na vrchol jednoho z kopců, odkud jsme v celé kráse viděly městečko Loket i s jeho historickou dominantou hradem Loket. Pavla nám ukázala panelák, ve kterém kdysi v Lokti bydlela. Pak jsme došly na hrad, kde se nám nejvíc líbilo hradní vězení, ve kterém se ještě nedávno (prý) používalo útrpné právo. Nutno dodat, že návštěva těchto míst vyžaduje silnou národu a tu my rozhodně všechny máme. Ivana chtěla dokonce na hradě zůstat, že tam prý chybí bílá paní a mělo by se s tím něco dělat. Po důkladnějším seznámením se z pracovními podmínkami si to raději rozmyslela, což je škoda, mohly jsme mít na hradě protekci.

Došlo také na kávičku, kterou jsme si daly v Hrnčířské kavárně. Moc se nám tam líbilo, všude byly k vidění krásné keramické výrobky. Určitě se sem vrátíme. A protože počasí nám přálo, tak jsme se prošly i krásným loketským parkem. Jezdit na výlety se nám líbí stále víc a rády přibereme do výletnické party další zájemkyně či zájemce. ●

**HVĚZDÁRNA**

*Miša Š.*

V pátek 9.4. jsme jeli autobusem na výlet do hvězdárny v Karlových Varech. Na začátku nám pán promítl film a vyprávěl o hvězdárně, kde se mi moc líbilo, byly tam hezké obrázky. Také jsme se byli podívat nahoře, kde nám pán ukázal dalekohledy, kterými je možné se dívat na hvězdy. Potom jsme se šli projít do lesa a pak jsme jeli autobusem zpátky do stacionáře. ●

**CO DĚLÁM V DÍLNĚ**

*Pavel P.*

Rád řežu v dílně se strejdou Zdeňkem dřevo. V kuchyni vaříme různé dobroty. Do dílny jezdím v pondělí a ve čtvrtek. Ráno musím vstávat brzo, protože bydlím v Teplé. Do Chodova se mnou jezdí maminka nebo tatínek. Do dílny chodím rád, protože tam mohu dělat spoustu různých věcí. Moje záliby jsou: počítačové hry, fotografování a cestování. V dílně už jsem vyrobil krabičky na dárky a ze dřeva různé postavičky Křemílka a Vochomůrku. V kuchyni jsem vařil například bramborový guláš, žemlovku a pekl bramboráky. Co si uvaříme nebo upečeme, to si sníme. Vždycky nám chutná. Ted' vyrábím



papírového motýla u tety Helenky. ●

**PLES V PUPPU**

*Esterka F., Marian T. a Milan M. s tetou*

V sobotu přijela teta Věra se strejdou Pavlem a jeli jsme na ples. Celý den jsme se moc těšili, vykoukali jsme se a pěkně společensky oblékli. Ples je velká událost a na tu se musíme řádně připravit. V Puppku jsme měli celý stůl, hned jsme si objednali pití a později i něco na zub. Celý program uváděl náš známý Petr Rychlý. Jak nás uviděl, tak hned zdravil Mateřidoušku. Také máme společné foto. Celý večer jsme tancovali a sledovali zajímavý program : skákajícího klauna a různá taneční vystoupení. Ze stacionáře nás jezdí každý rok víc. Už se těšíme na další ples. ●

**PLES HARMONIE PUPP**

*Viktor M.*

Jeli jsme v sobotu 11.5. v půl 8 večer do Puppku. Uváděl nám Petr Rychlý. Jel s námi Marian a Milánek. Já jsem tancoval s tetou Věrou, dal si limonádu Spreit a jeden chlebiček se šunkou. Domů jsme jeli až o půlnoci. Mě se to tam moc líbilo. Potom jsme se taky fotili s Petrem Rychlým. Tancovali nám taky tanečníci na vozíku a byl tam i klaun. ●

**17. ROČNÍK PLESU HARMONIE KARLOVY VARY PUPP**

*Michal H.*

Když jsem přijel na ples, tak jsem byl u stolu číslo 3, kde seděla Katka, babička a její taťka. Ples byl moc hezký. Měl jsem i fotku s Petrem Rychlým a pozdravil jsem se s ním. Tancoval jsem tři hodiny i s pauzou. Domů jsem jel o půlnoci a domů přijel skoro v jednu hodinu. Ráno jsem spal dostatečně dlouho, skoro do půl dvanácté a to jsem se fakt překonal. ●

**ZAČAL JSEM CHODIT DO DÍLNY**

*Tomáš S.*

V září jsem začal chodit do dílny. Rád řezu se strejdou Zdeňkem dřevo. Na řezání používám ruční pilu. Brousím jednotlivé díly a natírám je barvou. Někdy pracuji na počítači. U tety Gábiny jsem na kolíkovém stavu tkal kobereček. V dílně mám také kamarády. Do dílny chodím rád, protože je tam fajn parta. ●



## PRAHA O2 ARÉNA

*Jiří Henzl s pomocí*

V úterý 20.dubna jsme jeli autobusem do Prahy na koncert „Chceme žít s vámi“. Zastavili jsme se v Dejvicích v KFC na něco dobrého. Potom jsme se šli podívat do opraveného divadla Spejbla a Hurvínka, tam jsme se fotili. Koncert byl ve velké O2 aréně, já jsem byl s tátou poprvé. Bylo tam hodně lidí. Líbila se mi Heidi Janků a Maxim Turbulenc a Michal David. Domů jsme přijeli až večer. ●



## VÝLET DO O2 ARÉNY

*Viktor M.*

Jeli jsme všichni do O2 arény. Já jsem jel i s Tomášem v autobuse. Pak jsme šli do KFC. Já jsem si dal zelný salát a zmrzlinu. Pak jsme jeli do arény, byli tam naši Gondíci. Zpívali nám Maxim Turbulenc, Heidi Janků, Dalibor Janda, Hejma a Michal David. Výlet se mi moc líbil, počasí nám taky přálo. A ještě jsme se fotili u Spejbla a Hurvajse. Já jsem si tam koupil přívěšek. ●

## O2 ARÉNA PRAHA

*Tomáš G. s tetou*

Jeli jsme do Prahy na výlet do O2 arény. Měli jsme velký autobus. Nejdříve jsme se zastavili v KFC. Já jsem měl obalené kuře, hranolky a colu. Bylo to dobré. Potom jsme jeli do divadla Spejbla a Hurvínka. To je nově opravené a moc hezké. Také tam někdy pojedeme. V aréně bylo hodně lidí. Pořád jsme tancovali. Bylo to tam krásné. Nejvíce se mi líbí Michal David. Gondíci vše pěkně uváděli. Světla v aréně a výzdoba byly fajn. Dostali jsme žlutá trička, sušenky a pití. Byl to moc pěkný výlet. ●



## CO JE NOVÉHO V NAŠEM MĚSTĚ

*Jiří H. s tetou*

V našem městě se stále něco staví a opravuje. U polikliniky postavili novou kruhovou křižovatku, u autobusového nádraží postavili nový obchod, který se jmenuje Tesco. U hasičské zbrojnice se opravuje most, někdy jsou pak problémy s dopravou a auta stojí v kolonách. Opravuje se také střecha domu dětí a mládeže, kam chodíme do tělocvičny a na keramiku. Až opravy skončí, bude Chodov ještě hezčí. V Chodově žiju rád. ●



## TURISTICKÝ POCHOĐÁK KOLEM CHÝŠE.

*Lenka Zinderová s rodiči*

Koncem dubna jsme byli na výletě s turisty v Chýši, kde je pěkný zámek a pivovar. Zrovna bylo pěkné počasí. V kanceláři jsme si vyzvedli kontrolní listy, kam jsme dostali po cestě razítka. Šli jsme trasu 10 km. Kus do ohromného kopce a potom už to šlo. Udělali jsme si zastávku na svačinu, vyfotili se a pokračovali do cíle. Druhá půlka už byla horší. Začala mě bolet noha a tak jsem byla ráda, že jsme v cíli. Tam jsem dostala diplom. Zámek i pivovar byly ještě zavřené a tak jsme jeli na oběd do Globusu. Dala jsem si smažený hermelín a uháněli domů, abych si odpočinula. ●



## MOJE DÍLNA

*Soňa P.*

Hrozně ráda chodím do dílny. Jsem ráda, že se učím šít na stroji, ale taky se ráda učím háčkovat a vařit v kuchyni. Taky ráda chodím na počítače, chci se naučit vypalovat CD. Mám tam novou kamarádku jmenuje se Lucka Gregorová a je s ní sranda. Mám ji moc ráda a taky umí břišní tance. Ráda navlíkám korálky a dělám šperky, jako náušnice a náramky. Naučila jsem se i batikovat. V dílně jsem moc spokojená. Je to bezva, že takovou dílnu máme. ●



## VÝLET DO CHÝŠE

*Klára D.*

Dne 17. dubna v sobotu jsme se domluvili s plaváním, že se pojedeme podívat do Chýše za žokejem panem Váňou. Byly nám ukázány stáje s jezdeckými koňmi žokeje Váni. U stáji nás čekala Váňova manželka. Mohli jsme se projet na koních, něco nám o nich řekla, kde vyrostli, nebo taky kam pojedou závodit, a také jak jsou staří. Někdo jel z Karlových Varů autobusem a někdo po své ose. Pak jsme se šli podívat k panu Váňovi na trofeje a pak opět buřta. Po občerstvení jsme šli do zámku a do pivovaru.

My jsme šli jen do zámku, protože večer nás čekal ještě poslední ples sezóny. No, ale celý den a výlet byl moc hezký, i počasí se podařilo a těšíme se zase na další výlet. ●



## ŠNECI

*Liborek B. s tetou*

Jednou si pro nás teta Lenka připravila moc zajímavé zaměstnání. Vyprávěla nám o šnecích. Přinesla nám je i ukázat a celý týden s námi tak byli ve třídě. My jsme je tak mohli sledovat, jak se chovají, bylo to pěkné zpestření. ●



## KOUPÁNÍ VE WEIDEN

*Milan M. a Marian T. diktovali tetě*

V sobotu 1.5. jsme jeli plavat do Německa. Už jsme se moc těšili. Maminky nám připravily velké svačina a různé dobroty. Cesta ve velkém autobuse pěkně utíkala. V bazénu to bylo opravdu moc pěkné, připadali jsme si jako u opravdového moře. Byli jsme ve skupince s tetou Věrou, Štěpíkem, strejdou Pavlem, Vojtou a s Maruškou. Ve vodě jsme se vyřádili, také tobogan byl super. Milánek jej ucpal a tak se mu Maruška vydala na pomoc a jeli společně, to se Milánkovi líbilo a tak už jezdil pořád s Maruškou. Také jsme zašli na hranolky. Pět hodin v bazénu rychle uteklo. Cestou zpět jsme šli i do obchodu. Bylo to moc krásné. ●



## LOGOPEDIE

*za Barborku C. napsala teta*

Dvakrát do měsíce chodím s maminkou na logopedii. Paní logopedka Uhlíková je moc hodná a také šikovná, protože dokáže udržet mou pozornost. Učím se správně pojmenovat obrázky a mám radost, že mi to jde. ●



## BESÍDKA PRO RODIČE KE DNI MATEK

*Viktor M.*

Dnes jsme měli besídku ke Dni matek. Besídka se jmenovala „Májový příběh“. Já jsem četl příběh o jarních kytičkách i Klárka a Soňa. My všichni jsme také rozdali naše dárečky a ještě si rodiče něco i koupili. Pak jsme jim dali kávu a pohoštění. Za chvíli jsme šli všichni na oběd. Maminku s tatínkem jsem vzal na klub. Moc se nám to všem povedlo. ●



## BESÍDKA PRO MAMINKY

*za Simonku L. napsala teta*

Den matek jsme oslavili jak vždy besídkou. Letošní byla "Kytičková". Zpívali jsme, přednášeli básně a my, malé děti, jsme maminkám zatančily a předaly kytičky. Všichni jsme měli připravené vlastnoručně vyrobené dárečky. Já mám besídky ráda a svůj taneček pro maminku jsem si pořádně vychutnala. ●



## CUKRÁRNA

*Verunka T. s tetou*

Jednoho květnového dne pro nás měly tety připravené zpestření programu, vyrazili jsme totiž do cukrárny. Já i Karolínka, která šla také, jsme byly moc hodné. Měla jsem roládu, na které jsem si velmi pochutnávala. Počasí nám přálo, tak jsme šly po cukrárně ještě na procházku, abych také poznala Chodov. Do stacionáře ještě moc dlouho nechodím byl to tak můj první výlet. ●





## VÝLET DO PRAHY

*Lenka Z. s rodiči*

V sobotu 8.5. nás pozvala teta z Prahy, abychom se přijeli podívat na štěňátka jejich Hepiny. Má jich 9. Jejich máma je Bernský salašnický pes. Hezky jsem si s nimi pohrála. Kňučí, batolí se, lezou po nohách a koušou malinkými zoubčky. Jejich máma jim utíká, protože oni chtějí pořád jíst a jí už to bolí. Tak dostali speciální mlíčko pro štěňátka. Mlaskali až to bylo slyšet. Brzy už půjdou do světa k novým páničkům po celé republice. ●

## JAK JSEM JEZDIL NA KONI

*Tomáš G. s tetou*

Jeli jsme autobusem do Stanovic na další jízdy na koních. Všem se to líbí, tak se střídáme. Já jsem jel s tetou Věrou a tetou Lenkou. Nejdříve jsme si prohlédli zvířata, mě se líbí kozel a mýval. Dali jsme jim chleba a rohlíky. Bylo pěkně, tak jsme si také připravili oheň a opekli si buřty. To mám moc rád. Jezdil jsem na koni Lukáškoví a jeli jsme po louce. Moc rád jezdím na koni, je to fakt zážitek. ●



## JÁ CHODÍM RÁD DO DÍLNY

*Jiří H. s tetou*

Do dílny chodím ve středu, ve čtvrtek a v pátek. Ve středu jsem u tety Helenky a tady žehlím, přišívám knoflíky, stříhám a lepím. Vyrobil jsem tu i záložku do knihy. Ve čtvrtek se učím vařit a při vaření míchám, válím a krájím. Také chodím na počítače, kde píšu slova i věty a skládám pexeso. V pátek pracuji u strejdy Zdenka v dílně. Řežu dřevo, připravuji materiál na šperkownice, natírám a vrtám. Práce v dílně mě baví a mám tady dobré kamarády. ●



## BESÍDKA PRO MAMINKU

*Marian T. diktoval tetě*

Připravili jsme si besídku pro naše maminky k svátku. Já jsem měl letos písničku o nákupu. Přišlo hodně moc rodičů, snad sto, někteří i stáli. Moje maminka přišla také. Měla radost, že se nám to všem povedlo, také plakala, jak to bylo pěkné. Dal jsem jí dárek a přání. Potom jsem svojí mamince ukázal jaké to máme v klubu, co píšu a co už umím. Také se dívala na naše počítače. Chtěl bych mít počítač i doma. ●



## ŠTĚŇATA

*Michal H.*

My jako rodina máme doma osm štěňat. Až budou trochu velká, tak je možná rozprodáme. Když je nikdo nebude chtít, tak půjdou do útulku. Belušku naši fenu necháme podvázat, aby příští rok zase neměla tolik štěňat. Když měla mít štěňata, tak se ztratila a my ji hledali. Táta ji našel pod starou stříškou od komína. Tak jsme ji přestěhovali do boudy a v pondělí ráno se narodilo šest štěňat a odpoledne další dvě. Takže jich bylo nakonec osm. ●



## DÁRKY

*Marin T. a Milan M. s tetou*

V květnu k nám přijeli z věznice v Horním Slavkově, byl to pán v uniformě a ještě dvě paní a jeden pán. Dovezli krásné skládačky a hračky, které pro nás vyrobili vězni. To jsme nevěděli, že ve vězení jsou i šikovní lidé. Dárky nás potěšily, také jsme byli v novinách. ●

**BOWLING***Lenka Z.*

Šli jsme na bowling do Vintířova, mají tam dvě dráhy, které jsme si na jednu hodinu zaplatili. Dala jsem si tam kafe a limonádu. Pak jsme začali hrát, moc kuželek jsem neshodila, ale líbilo se mi tam, byla velká legrace moc jsme se nasmáli. ●

**OSLAVA MDD***s Natálkou W. napsala teta*

Na oslavě MDD jsem byla se stacionářem poprvé. Konala se na stadionu ŠAK a tam jsem také ještě nikdy nebyla. Teta mi pomáhala plnit soutěžní úkoly, za které jsem dostávala tiskátka zvířátek. Na nafukovacího hopsacího slona jsem si netroufala, ale bavilo mě sledovat ostatní děti, jak vesele dovádějí. Pak jsme si vyzvedli sladkou odměnu a vrátili jsme se do stacionáře. Bylo to pěkné, jen mě mrzí, že jsme neměli hezčí počasí. ●

**VÝLET DO KARLOVÝCH VARŮ***Soňa P.*

V úterý 8. června jsme se my klubáci s tetou Věrou vydali do Varů na speciální školu. Už tam na nás čekali. Napekli dobrotu a dali jsme si kávu a limču. Také jsme si povídali. Já tam mám kamarádky - Editu a Martinu. Nakonec jsme šli do tělocvičny, kde se zpívalo a také jsme tancovali. Fakt to bylo pěkné. Všichni rádi jezdíme autobusem na výlety. ●

**SPORTOVNÍ DOPOLEDNE***Tomáš G., Marian T. diktovali tetě*

V úterý 1. června jsme měli jít všichni na hřiště soutěžit. Od rána přelo a bylo zataženo, tak jsme se pořád rozhodovali jak to uděláme. Nakonec šli jen někteří odvážlivci. Na hřišti to bylo super, na všech stanovištích jsme se účastnili soutěží. Nejlepší bylo, když nám teta domluvila skákací hrad jen pro nás. Byla to parádní zábava, skákali jsme jak o život. Úplně jsme se unavili, tak jsme si došli na čaj, kávu a koblížek. Dopoledne bylo fajn. ●

**DO DÍLNY UŽ CHODÍM SKORO ROK***Martinka K. s tetou*

Ráno se mi sice nechce vstávat, ale když už jsem pak v dílně, tak se mi tam líbí. Baví mě vařit. Se strejdou Zdeňkem jsme dělali palačinky a moc se nám povedly. U tety Gábiny navlékám korálky, u tety Slávky maluju obrázky a u tety Helči se učím navlékat jehlu, abych se naučila šít. Z dílny přijdu domů tak unavená, že se pak dívám jen na televizi nebo poslouchám rádio. ●







## NEPTUN A PIRÁTI Z BARBADOSU

CHATA BARBORA - STŘÍBRNÁ 2010

21. - 26. června 2010



### JAK NÁS VÍTAL NEPTUN

*Pavel S. a Marian T. s tetou*

Ráno přijel autobus a vezl nás na Stříbrnou. Tam jsme bydleli v chatě Barbora. Jen jsme si dali kufry na pokoje (já Pavlík, Marian a Vít'a jsme byli spolu), tak jsme šli na louku za chatou. Tam hořel oheň a hřmělo. Četli jsme si o pirátovi Kruťákovi. Najednou zas zahřmělo a z vody lezl Neptun s trojzubcem a dvě víly. Řekli nám, co budeme dělat každý den a o úkolech v našem pirátském týdnu. ●



### ŠKOLA V PŘÍRODĚ

*Miša Š.*

Šli jsme na Bublavu na koníčky. Cesta byla moc dlouhá cestou na Bublavu jsem vyprávěl tetě Nikol sen. Zdálo se mi o vílách a bylo tam plno svíček. Odpoledne jsme hráli pirátské bitvy a lovíli jsme ryby z rybníka. Na školandě se mi moc líbilo a ještě jsme vyráběli dělové koule. ●

### LEBKOUNI A KRVEŽÍZNVÍ

*Viktor M.*

Šli jsme ven na hřiště soutěžit, kde jsme se rozdělili podle družstev. Já s Mišou jsme byli v družstvu „Lebkounů“ a druzí byli „Krvěžíznví“. Naším úkolem bylo nejdřív najít meče správné barvy. My jsme měli meče modré a druhé družstvo červené. Pak jsme museli všichni napíchnout na meč svou ovci. Pak jsme ještě šli na kopec a stříleli jsme z praku. A ještě u Barbory jsme soutěžili v holinách a utíkali jsme. Potom jsme šli zpátky na večeri a na vyhodnocení. Koukali jsme na televizi, byli „Chalupáři“. Já jsem se moc těšil a ještě jsme se naučili zpívat dvě pirátské hymny. ●



## PIRÁTI A JEJICH ZAJATCI

*Pavla a Lenka L., Lenka Z., Esterka s tetou*

Po prvním přenocování nás ráno čekala rozcvička „Drhnutí paluby“ (kartáčem nebo houbičkou). Pak jsme se byli posilnit snídaní a vydali jsme se k vilám Hesperidkám, které střežili „AKU–AKU“ vzácný předmět domorodců = koráb. V korábu byl uschován klíč s názvem Horní hrad, věděli jsme, že ještě nejsme

u cíle a budeme muset pokračovat dál. Cesta nás zavedla až k chatě, kde byla rozházená písmena, která jsme museli najít a sestavit z nich tajnou formuli důležitou pro vstup do podsvětí. Tu jsme rozluštili a měli jsme si ji zapamatovat.

Další zkouška, kterou jsme museli podstoupit byla „Na nálezce“. Museli jsme nosit různé zajímavosti z lesa a nejzajímavější nálezce byl oceněn. Z nashromážděných předmětů měla každá skupina složit svůj obrazec. Jedno družstvo složilo dům a druhé koráb. Po takto stráveném dopolední jsme se už těšili na oběd a na následný odpočinek, abychom nabrali nové síly. (pokračování strana 20)



## Piráti a jejich zajatci - pokračování

Odpoledne pro nás byly připravené další zkoušky „Dobytí vrcholu“ - kde se vztyčila pirátská vlajka, kterou si pak měla vzájemně družstva ukořistit. Další zkouška byla „Válení sudů pro minci“, „Lžicový souboj, se lžící a mečem“, a pak také „Přetahovaná s lanem“. Po soutěžích jsme se šli projít k Perníkové chaloupce a kapitáni měli za úkol si celou výpravu nést pirátské vlajky. Po večeri jsme si zahráli hru „Botolov“ – kde bylo úkolem najít si co nejdříve svoji obuv. Pak už následovalo vyhodnocení dne, koupele a pak spánek.

To však nikdo netušil, že den ještě nekončí, za tmy nás tety vzbudily a čekala nás „Noční hra“. Museli jsme jít po tmě po chodbě osvětlené jen svíčkami, až na konci na nás čekaly víly, kterým jsme měli dát minci a říct tajnou formuli, kterou jsme se během dne měli naučit. Ony nám pak za naši

odvahu daly šátky (modro-bíle nebo žluto-černé), podle toho do jakého družstva jsme patřili. Každý z nás měl trochu strach, ale všichni jsme ho překonali a šátek získali. ●



## VELKÁ PIRÁTSKÁ ZKOUŠKA

*Klárka, Kačka, Martinka s tetou*

Ve čtvrtek jsme prošli velkou pirátskou zkouškou. Nejdříve jsme cvičili s námořnickým lanem, poté s provázky. Po snídani se naše pirátská výprava vylodila a vydala se prozkoumat ostrov a jeho okolí. Na konci ostrova nás čekala první zkouška. Museli jsme jako správní piráti plivat do moře. Některé další zkoušky byly: skákání v lodních pytlích, hledání pirátské potraviny, vaření polévky z úhořích ocásků. Odpolední plavba nás zavedla na místo zvané „Pustý ostrov u Zinderů“, tam jsme splnili další zkoušky, např. nafukování pirátského člunu, to byla pěkná fuška. Také jsme z něj potom lovili stříbrný poklad. Po velkých útrapách jsme doplnili naše nenasytné pirátské žaludky. Na zahradě vedle pirátské krčmy nás uchvátila vůně a chuť výborné buchtý „krčmářky Zinderky“, kterou jsme pojmenovali „Čokokrémos“, byla to prostě bomba stejně jako celý den. ●



## JAK JSEM ŠEL DO HARMONIE

*Tomáš G. diktoval tetě*

Jako každý rok, tak i letos jsme my klubáci dostávali vysvědčení v Harmonii. Bylo nás tam celkem 40 lidí, někdo byl i s maminkou. Už jsme se moc těšili. Celý rok jsme pěkně pracovali, tak i vysvědčení dopadlo moc pěkně. Teta Věra nás vždy zavolala a dala nám vysvědčení a potom jsme se vyfotili. Fotky mám rád a všechny si dávám do alba. Už jich má fakt hodně. Také jsme si objednali výborné jídlo. Já jsem měl kuřecí maso s nivou, hranolky a zeleninovou oblohu, k pití jsem si dal 2x džus. Byl to pěkný den. Na prázdniny se těším, ale už chci zase chodit do klubu a dílny. ●



## MEZINÁRODNÍ FILMOVÝ FESTIVAL KARLOVY VARY

*Petruška R. s maminkou*

Neodmyslitelně k festivalu patří Eben s Bartoškou a my. Na letošním festivalu nekápla ani kapka, tak jsme s mamkou nevynechaly ani jeden den. Bylo hodně zajímavých akcí, nejvíc jsem si užila na Mlýnské kolonádě, kde byl běh pro Paraple. Běžecký závod podpořilo hodně lidí a také VIP. Kromě herců a zpěváků jsme potkávaly známé tváře z Mateřídoušky. Už se těšíme na další ročník. ●



**MOJE PRÁZDNINY***Lenka Z. s rodiči*

Užívám si prázdniny. Je krásné počasí a všechno se daří. Pracuji s rodiči. Sušili jsme seno, sbírali jahody. Dělalí šťávu z rybízu a zavařovali okurky. Byl u nás na návštěvě Vít'a a Denisek s rodiči. Povídali jsme si a krmili zvířátka a ryby. Jeli jsme na návštěvu k tetě na Jesenici, kterou jsme dlouho neviděli. Má moc hezkou chatu, kytičky a psíka Ikárka. Taky jsme si udělali výlet na Boží Dar a prošli jsme si Ježíškovu cestu. Šli jsme malý okruh, plnili jsme úkoly a prohlíželi si krásné pohádkové sošky ze dřeva. Byl tam Rumcajs, Dlouhý, Široký a Bystrozraký, vodník, hejkal, drak, sova, liška, čert a tak. Pak jsem dostala v infocentru dárky. Pak jsme se ještě podívali na Klínovec jak je zničený. Často jsme se jezdili koupat na Přebuz. Mezi námi plavaly divoké kachny s mladými káčátky a nechali se krmit a vůbec se nebáli lidí. Taky jsem jezdila občas do Mateřídoušky za kamarády a tetami. ●

**PRÁZDNINY***Marian T. diktoval tetě*

Léto jsem trávil hlavně v Chodově. Chodil jsem se koupat na Bahňák, do Tatrovic na přehradu a do bazénu na zahradě. Dělal šipky do vody. Také jsem byl na výletě ve Varech u tety. Přes léto jsem chodil ven s Milanem, Dominikem a Vít'ou. Hodně jsem jezdil na kole, měl jsem i pád, odřel jsem si koleno a mám osmičku na předním kole. V srpnu už jsem chodil do stacionáře a dílen. ●

**NÁŠ VÍKEND***Lenka a Pája L. s maminkou*

V sobotu dopoledne jsme jely s maminkou do Lokte. Zajely jsme k tetě Evě na kafe a pak se šly projít ven. Procházely jsme se okolo řeky a byl s námi i pesek Dan. Potkaly jsme také kamarády Míšu a Tarzana, ty s sebou také měli pejska Bobíka. V parku u řeky jsme se zhouply na houpačkách a přes amfiteátr jsme šly zpět k tetě, kde jsme měly auto a jely domů. V neděli jsme zase jely do Chodova. Na hřbitově jsme babičkám daly kytičku a zapálily svíčku. Pak jsme v cukrárně koupily zákusky a pití a navštívily jsme dědu Honzu. Měl radost, že nás vidí a měl dobré chlebičky. ●

**MOJE PRÁZDNINY***Michal H.*

V červenci jsem byl na chatě s babičkou a s Pét'ou. Bratranec si se mnou užil dost legrace a hlavně jsem natáčel, Pét'a si natáčel taky. Na benzince jsem se potkal s kamarádkou. Jinak celý červenec jsem strávil na chalupě a srpen jsem jezdil mezi domovem a chalupou. 17. srpna už jsem byl na chalupě a měl jsem tam Katku, přijela v poledne a měla s námi i oběd. Pak jsem se byli venku projít, skoro jsme chytli déšť, tak jsme šli zpátky a zůstali doma, protože začalo pršet. Jinak odjížděla skoro na večer. Pak jsem začal jezdit

na hokej. To je všechno, co jsem mohl napsat. ●

**VÍTKOVY PRÁZDNINY***Vítek K. s rodiči*

V létě jsem byl na táboře. Na tábor jsem jel z Prahy autobusem do Krkonoš. Tam jsme opékali buřty a chodili jsme na procházky. Na táboře jsme měli kuchaře Martina. Udělal nám sekanou s kečupem. Taky jsme jeli na bobech a byli jsme na pouti. Pak jsme jeli domů. Potom jsem jel na školandu s Lenkou, Pájou a se Štěpánkem. Tam jsme zpívali a tancovali. Hráli jsme si na kovboje. Na pokoji jsem spal se Štěpánkem a poslouchali jsme čuníky. Pak jsme jeli domů. Rodiče na nás čekali. Bára mě vítala a štekala. ●

**MÉ LÉTO***Tomáš G. s tetou*

O prázdninách jsem byl doma, chodil jsem s rodiči na výlety po okolí. Byli jsme na hřišti v Mírové, potkal jsem tam Vojtu tety Věry. Také jsme šli na Bílou vodu, potkával jsem tam Martinku a na nádraží jsem potkal Klárku. V létě jsem se nekoupal, ale chodili jsme na houby. Těšil jsem se do klubu i do dílen. ●

**LÉTO 2010***Viktor M.*

O prázdninách jsme měli doma Deniska a Danečka. Jezdili jsme s nimi k Zinderům na návštěvu a ještě do lesa na houby, a ještě jsme byli v Plzni v ZOO. Já jsem ještě chodil ven na túry, kde co stavěli. Hodně jsem koukal z okna, jak nám stavěli ve stacionáři náš pěkný nový altánek. Prvně nám udělali zámkovou dlažbu, pak nám pan truhlář udělal dřevěnou konstrukci s dřevěnou střechou a potom nám udělali pokrývači okapy se zelenými taškami. O prázdninách jsem chodil taky na zahradu, plít a sekat trávu, a ještě jsme měli nový bazén, kde jsme se

koupali. Prázdniny byly moc pěkné. Moc se mi to líbilo, těšil jsem se zase do klubu. ●

**MOJE PRÁZDNINY***Jiří H. s pomocí*

Letošní prázdniny byly pěkné. Byli jsme opět v Kouřimi, odtud jsme vyjžděli na vybraná místa. Velice se nám líbilo v Olomouci, v poledne jsme viděli v chodu tamní orloj. Navštívili jsme i Pardubice, v zámku jsme si prohlédli velkou výstavu různých „angličáků“. Byli jsme také v Poděbradech, a to třikrát. Zde jsem si koupil má další autíčka. Nakonec jsme si prohlédli nově otevřený zámek v Radimi. Po 14 dnech jsme se vrátili domů. Budu rád vzpomínat na zážitky jako byla cesta vláčkem z Poděbrad na soutok Labe s Cidlinou. Procházka po břehu Cidliny byla příjemná. Posílal jsem opět pohlednice z různých míst. Ještě jsem zapomněl, že jsme byli i v Chrudimi v muzeu loutek. ●

**PRÁZDNINY VE STACIONÁŘI***za Kristýnku K. napsala teta*

Jsou letní prázdniny a já chodím do stacionáře. Vůbec mi to nevadí, protože se do něj vždy těším. Když moje teta čerpá dovolenou, pečují o mě střídavě tety, které tolik neznám a to je zajímavé. Jen teta Irena je tu stále a tak denně poctivě posilují a protahují. Také často chodím na vycházky a ve velkých vedrech se koupu v bazénku na zahradě. Ve stacionáři je to prima. ●

**MOJE PRVNÍ DOVOLENÁ U MOŘE***Matěj P. s maminkou*

Maminka s tetou Věrou se domluvily, že mě vezmou k moři. Poslední týden v srpnu jsme vyrazili. Všichni měli obavy, jak to zvládneme, ale cestu autobusem i pobyt u moře jsem zvládl. Měli jsme krásný pokoj s terasou, kde si mamka s tetou dávaly kávičko a já jsem zatím koukal na film a odpočíval. Hned po snídani jsme chodili plavat do moře. To se mi líbilo a také jsem pozoroval, jak plavou ryby. Na jídlo jsme chodili do hezké jídelny. Jídla bylo spousta a moc nám chutnalo. S tetou Věrou jsem jedl i chobotničky s očičkama a také škeble. Maminka s tetou mě vzaly na výlet lodí a pan kapitán nás svezl zdarma. Po večeri jsme vyráželi na noční procházky podél pobřeží a cestou jsme nezapomněli na kávičko se šlehačkou a zmrzlinový pohár. Dovolená byla nádherná. Počasí a teploučko nám přálo, moc jsem si to užíval. Když jsem slyšel, že budeme balit, bylo mi to líto a trochu jsem si zabřečel. Domů se mi nechtělo. Už se těším na další dovolenou. Já i maminka tetě Věře moc děkujeme, bez ní bychom na dovolenou nemohli. ●





## MOJE LÉTO

*Soňa P.*

V létě jsem chodila pomáhat mamce doplňovat Colu do Tipa a Tesca. Ráda chodím s mamkou do práce, protože jí pak mohu pomáhat. Měla jsem také brigádu a roznášela po Chodově noviny. Jinak jsem byla pořád doma. Babička byla v nemocnici, tak jsem u ní byla na návštěvě a babička byla ráda, že mě vidí. Léto i já bylo v pohodě. ●

## MOJE LETNÍ PRÁZDNINY

*Petr W. s tetou*

Letní prázdniny jsem si moc užil. V červnu se mojí sestře Lence narodil chlapeček Románek. Měl jsem vždycky radost, když jsem si ho mohl pochovat. Také jsem se jel s mamkou podívat do Otročina za tetou Simonou. Já jsem byl venku s kamarádkou Karolínou. Také jsem byl v Chodově na pouti. Tam jsem potkal tetu Alenku. Když jsem byl doma, jezdil jsem na kole s kamarádem Michalem. Letní prázdniny byly prostě prima. ●



## PRÁZDNINY V CHORVATSKU

*Kačka P. s tetou*

Na konci srpna jsem byla s taťkou a naší rodinou na dovolené v Chorvatsku ve městě Kaštela. Bydleli jsme v penzionu s velkým bazénem. Na jídlo jsme chodili do jídelny, kde vařili česká jídla. Jeden den jsme jeli autobusem nakupovat do vedlejšího města. Tam jsme nakupovali dárky pro ostatní. Míšovi a mojí mamce jsem koupila řetízek. Fandovi jsem koupila suvenýr v podobě malého püllitru. I když se mi v Chorvatsku líbilo, řekla bych, že všude dobře – doma nejlíp. ●

## DOVOLENÁ U MOŘE

*Petruška R. s maminkou*

Tatínek se rozhodl jet k moři. Vyhledal na internetu kam pojedeme a za týden jsme letěli směr Zakyntos v Řecku. Byli jsme na stejném místě jako posledně. Počasí a voda super, moc jsem si to užívala. ●



## O PRÁZDNINÁCH U MOŘE

*Martin, Radek a Pavel s tetou*

Letos o prázdninách jsme poprvé viděli moře. Velmi se nám tam líbilo, chodili jsme se koupat, moc dobře nám tam vařili, museli jsme hodně plavat, abychom nepřibrali, taky jsme chodili do města a hráli různé hry. Také jsme si koupili krásné náramky, které se podobají těm, co vyrábíme v dílně. Cesta byla dlouhá a náročná, ale stálo to za to, už teď se těšíme, kam pojedeme příště. ●



## MISTROVSTVÍ SVĚTA

*Klára D.*

Dne 21. 8. 2010 jsme měli sraz v Karlových Varech. Po té co jsme se naložili do autobusu, tak jsme se vydali na cestu směr Praha – Olomouc. V Praze jsme přibrali pár pražáků a pokračovali do Brna. Tam jsme nabrali zbytek našeho nominovaného družstva na Mistrovství světa juniorů v plavání. Do Olomouce přijelo 22 zemí jako USA, Polsko, Slovensko, Austrálie, Irán, Brazílie, Irák, ČR, Němci, Japonci, Čína, Švýcarsko, Chorvati, Italové a další. Na start se postavilo celkem 137 plavců. Mistrovství bylo ještě doplněno o závody v atletice, zbytek sportovců sportoval a zlepšoval si časy v atletice. Závody se vydařily, získali jsme zlatou. Všichni jsme si za závodili a také jsme se prima pobavili. ●



## HVĚZDÁRNA

Marian T. a Tomáš G. s tetou

Jeli jsme autobusem do Hůrek u K. Varů. Tam byla hvězdárna. Nejdříve jsme se prošli v přírodě a potom jsme šli do hvězdárny. Ve velkém sále to bylo krásně nazdobené, jako ve vesmíru. Pán nám promítal naši Zemi, Měsíc a jiné planety a hvězdy. Všechna čísla co nám říkal měla hrozně moc nul a ještě jsme je ani neslyšeli. Promítání bylo krásné. Vesmír je zajímavý. Na konec jsme šli na střechu, která se dá otevírat. Byly tam velké dalekohledy. Někdy večer pojedeme zase do hvězdárny a budeme pozorovat oblohu. Cestou zpět jsme projeli Karlovy Vary. Bylo to moc pěkné. ●



## MÁME RÁDI DIVADLO

Petruška R. s maminkou

Jsme častými návštěvníky dětských představení. Už máme oblíbené soubory na které rádi chodíme. Štěpánka s rodiči tam také často potkáváme. Litvínovské „Docela velké divadlo“ pro děti přichystalo na Rolavě divadelní akci. Kdo chtěl, mohl si vyzkoušet s herci šerm, tanec i jak se vodí loutky. Odpoledne proběhla pěvecká soutěž o Zlatého vrabce. Zpěv ještě nezvládám, tak jsem začínajícím zpěvákům držela palce. Všichni i já jsme dostali odměnu a udělali společné foto. ●



## KNIHOVNA

Pavel S. s tetou

V září jsme byli už dvakrát v knihovně. Jednou to bylo téma pohádkové, kdy nám paní knihovnice zahrála loutkové divadlo o Červené Karkulce a na závěr O Karkulákovi, to se všem moc líbilo. A podruhé jsme šli do knihovny povídat si o Jiřím Žáčkovi, který psal velkou řadu básniček. Moc se mi líbila kniha Proč a proč, ve které bylo spousta žertovných hádanek. Například Proč padá zmrzlina na zem? Protože si zem chce taky líznout. A uhodnete další? Proč mají hodinky ručičky a ne nožičky? ●



## DEN VE STANOVICÍCH

Klára D.

V sobotu ráno 11.9. ke mně přišla Soňa a v 9.00 hod. jsme vyrazily do Stanovic na koně, kde se konaly závody ukázek hipoterapie. Byla s námi i mamka. Sama jsem si měla vyčistit a připravit koně, když byl připravený, tak jsem s ním chodila v ohradě. Pak se křtilo hříbě, viděly jsme jezdecké koně. Na konec přijela kapela Petr a Pavel. Měly jsme krásné počasí, moc se mi to líbilo a příště pojedou Kačka a já. ●



## UŽ JSEM ŠKOLAČKA

za Haničku M. napsala teta

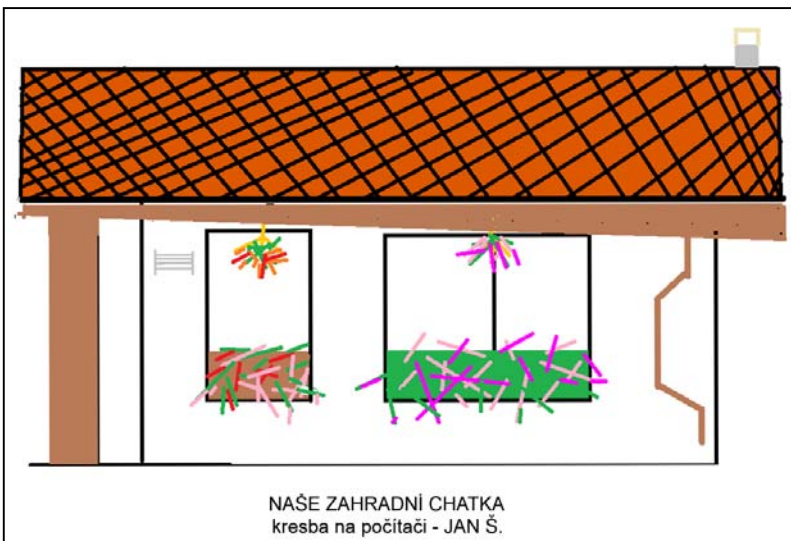
V září jsem zahájila povinnou školní docházku ve Speciální škole v Chodově. Docházím tam třikrát týdně. Zatím jen na chvíli, abych si zvykla. Paní učitelka mě chválí, že jsem hodná a poslušná. Po škole jdu do stacionáře, kde zůstávám až do odpoledne. Poznávám tak nové činnosti - taneční terapii, muzikoterapii, keramickou dílnu, knihovnu atd. Vše se mi líbí. Jen je mi líto, že se už nevidím se svým kamarádem Davídkem, který je teď ve škole v Kraslicích a do stacionáře už nechodí. ●



## OPÉKÁNÍ VUŘTŮ U ŠVEJDŮ

Peter D. s tetou

Jednoho krásného dne v září jsme se vydali na zahradu ke Švejdům. Tam už na nás čekal Honzík s tatínkem a také voňavé vuřty. Já jsem si dal dva. Největší srandu jsem si užil se Štěpíkem, protože dělal různé legrační kousky. U Švejdů se mi moc líbilo. Rád bych se tam zase někdy podíval. ●



## Poděkování:

- ✧ panu Leonu Netušilovi za pravidelně finanční podporu
- ✧ paní Slavomíře Šťastné za finanční dar
- ✧ společnosti Hexion Specialty Chemicals, a.s. Sokolov za sponzorský dar
- ✧ maminkám za milé dárečky na konci školního roku
- ✧ panu Čápovi za med
- ✧ paní Podhorské ze Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR za výchovné a učební pomůcky
- ✧ panu Janu Zinderovi ze Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, panu Borisovi Jirsíkovi starostovi obce Stříbrná i všem štedrým a laskavým sponzorům, kteří finančně podpořili 9. ročník charitativní akce Srdce slabším. Výtěžek akce bude použit ve prospěch lidí s mentálním a kombinovaným postižením.

Denní centrum Mateřídouška finančně podporují:



časopis **POROZUMĚNÍ** vydává **Denní centrum Mateřídouška, o.p.s.**  
Školní 737, 357 35 Chodov, [info@opschodov.cz](mailto:info@opschodov.cz), [www.opschodov.cz](http://www.opschodov.cz)  
Redakční rada: Ing. Bráborec P., Bráborcová V., Primasová M.  
Není určeno ke komerčnímu využití. ZDARMA !